

## ¿Cómo se hacen los tratamientos con insecticidas?

Viviendo las chinches en el entorno humano inmediato, los productos de primera elección que se utilizan son los que siendo eficaces para eliminar los insectos su peligrosidad para el hombre sea baja. Los productos están registrados en el Ministerio de Sanidad y Política Social y son aquellos que en las indicaciones de uso de la etiqueta se incluyan a los insectos reptantes.

## ¿Cómo puedo obtener más información o aclaraciones a las dudas que se planteen?

El Instituto de Salud Pública de Navarra, en el teléfono 848 423440, le puede facilitar la información sobre las chinches y los problemas de salud que pueda necesitar o aclararle las dudas que se le puedan plantear tras la lectura de este folleto informativo.

## *Información sanitaria sobre las chinches*



### **Instituto de Salud Pública**

Leyre, 15  
Pamplona, 31003  
Teléfono (848) 42 34 40  
Fax (848) 42 34 74

Con motivo de la aparición de varios casos de personas que realizan el Camino de Santiago con picaduras por chinches y localizados principalmente en peregrinos, se hace necesario difundir la siguiente información con el fin de paliar en lo posible el problema planteado.

### **¿Qué es una chinche?**

Las chinches son pequeños insectos con cuerpo de forma oval, aplanada y peluda, de entre 4 y 7 milímetros de longitud y color rojizo castaño a gris. Las chinches que suelen estar en contacto con las personas son las denominadas como “chinche de las camas” y su nombre científico es Cimex lenticularius. Su ciclo biológico (adulto, huevo, ninfa), se completa en 5 a 10 semanas.

### **¿Dónde se encuentran las chinches?**

Es un insecto que se encuentra en todo el mundo, habitualmente en el entorno humano, en las viviendas, alojamientos, hoteles, medios de transporte colectivo...

Las chinches evitan la luz y por ello durante el día se refugia en muebles, armazones de las camas, suelos de tarima, libros, papeles de paredes, pequeñas grietas de muros y suelos, rodapiés, en telas, sábanas, mantas, sacos de dormir, toallas, maletas, mochilas, animales domésticos, etc., picando a las personas en la oscuridad, mientras duermen durante la noche.

### **¿Qué efectos tiene la picadura de las chinches?**

Estos insectos tienen un pequeño pico chupador que les permite picar a las personas en la piel extrayendo la sangre que le sirve como alimento. Cuando una persona es mordida por una chinche nota un fuerte picor, hinchazón e inflamación en la zona de la picadura observándose unas ronchas rojizas a menudo en línea por la zona del cuerpo donde se han producido las picaduras.

En nuestro medio no se ha relacionado con la picadura de chinches la transmisión biológica directa de enfermedades aunque si con infecciones debidas al arrastre mecánico de agentes infecciosos por la piel o secundarias a la irritación y posterior rascado.

### **¿Qué debe hacer si es picado por las chinches?**

Si piensa que ha sido mordido por chinches, lave con cuidado las mordeduras con jabón y agua. Si el picor es fuerte, puede utilizar una loción calmante, productos a base de amoníaco u otros productos que combatan el picor, que le pueden ser facilitados en las farmacias y que le calmarán el picor y la irritación. Intente no rascarse las mordeduras ya que el rascado es la causa de las infecciones que son las complicaciones mas importantes de la mordedura de chinches.

En el caso de que el picor sea muy fuerte o difícil de soportar o si aparecen infecciones en

la piel es necesario acudir al médico para aplicar el tratamiento necesario.

### **¿Cómo se evitan las picaduras de las chinches?**

La única forma de evitar ser picado por las chinches es evitar su presencia en el entorno humano, en las viviendas y principalmente en los dormitorios. Para evitar la presencia de las chinches se adoptarán las siguientes medidas:

Limpieza diaria de las habitaciones, barriendo o mejor aún, utilizando frecuentemente el aspirador sobre el suelo, las paredes, bajo los radiadores, huecos, rodapiés, etc.

Reparar y rellenar las grietas de las paredes, suelos y techos. Sellado de los huecos entre paredes, rodapiés y recubrimientos, evitar los papeles pintados en los muros y pegarlos si se han despegado.

Limpieza muy frecuente de sábanas, toallas, mantas, sacos de dormir y ropa de cama en general utilizando agua caliente a 60-70°C, repasando los dobladillos y pliegues para eliminar mecánicamente las chinches en el caso de que se detecten.

Evitar el acceso de animales domésticos a los lugares de alojamiento.

Aplicar tratamientos mediante productos insecticidas.