



## INSUFICIENCIA CARDÍACA

Un reto para toda  
la sociedad



Semana de la concienciación  
7 - 11 de Mayo 2018

## ¿SABÍA QUE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA ES MUY FRECUENTE EN NUESTRA SOCIEDAD?

La insuficiencia cardíaca (IC) es un síndrome caracterizado por el fallo del corazón para suministrar al resto del organismo la cantidad de sangre necesaria para el normal funcionamiento de todos sus órganos.

Como consecuencia, los pacientes presentan **síntomas** como sensación de dificultad para respirar (disnea), cansancio (astenia) e hinchazón en los tobillos y las piernas (edemas). A medida que la enfermedad progresa, el riesgo de que se produzcan descompensaciones agudas que requieren **ingreso hospitalario** aumenta y la calidad de vida de los pacientes se deteriora considerablemente.



Sólo 1 de cada 10 personas saben identificar síntomas de insuficiencia cardíaca

En España más del 3% de la población adulta presenta IC, pero esta cifra aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población y al incremento de la prevalencia de las enfermedades cardiovasculares que dan lugar a IC.



1 de cada 5 adultos padecerá insuficiencia cardíaca

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIR LA INSUFICIENCIA CARDÍACA?

Con ayuda de nuestro médico, es importante mantener bajo control los **factores de riesgo** (como hipertensión, diabetes, obesidad, colesterol, tabaquismo) y conocer los **síntomas** de la insuficiencia cardíaca.

## ¿SABÍA QUE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA AFECTA A LA CALIDAD DE VIDA Y TIENE UNA ALTA MORTALIDAD?

La IC afecta de manera muy negativa a los pacientes, pues los síntomas producen un **deterioro** de la calidad de vida y se producen descompensaciones agudas que requieren **hospitalización**.

La IC es la cuarta **causa de muerte** en las mujeres y la quinta en los hombres en nuestro país. De hecho, la **mortalidad** de la IC a los 5 años del diagnóstico es casi del 50%, superior a algunos cánceres.



La mortalidad de la insuficiencia cardíaca a los 5 años de tratamiento es superior al cáncer

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MEJORAR EL PRONÓSTICO DE LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA?

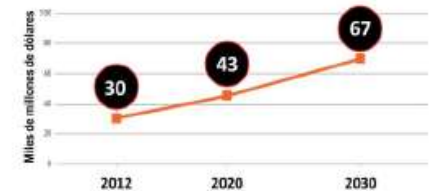
La IC constituye un auténtico reto para toda la sociedad. Ante este reto, proponemos:

- **Sensibilizar** a la sociedad sobre la magnitud del problema para que participe en la búsqueda de las soluciones al mismo.
- Promover la **educación de los propios pacientes** para que puedan ser gestores de su enfermedad.
- Impulsar la formación de **Unidades de Insuficiencia Cardíaca**, que atiendan a los pacientes de manera específica.
- **Promover la investigación** sobre la IC para diagnosticar y tratar mejor a los pacientes con IC.

## ¿SABÍA QUE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA TIENE UN ALTÍSIMO COSTE SOCIO-SANITARIOS Y QUE LAS TERAPIAS ACTUALES NO SON SUFICIENTES?

La IC consume enormes recursos de nuestro sistema sanitario: es la **primera causa de hospitalización** de personas mayores de 65 años, da lugar al 3% de todos los ingresos hospitalarios y supone el 2,5% del coste global dedicado a sanidad en España (más de 2.500 millones de euros), del que cerca del 70% se debe a gastos de hospitalización.

Además, presenta una alta mortalidad aunque los pacientes sean tratados de manera óptima.



El coste asociado a la insuficiencia cardíaca se va a duplicar en la próxima década (datos de E.E.U.U)

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR DE FORMA PRECISA LA INSUFICIENCIA CARDÍACA?

Para combatir el gran problema de la IC debemos **investigar** los mecanismos que producen el fallo del corazón para desarrollar **nuevos tratamientos** de la IC más específicos, eficaces y seguros que los actualmente existentes.

Así mismo, debemos desarrollar maneras de diferenciar con **precisión** a los pacientes con IC a partir del análisis de múltiples aspectos relacionados con su enfermedad, y también con su biografía médica y su modo de vida, con el fin de aplicar esos tratamientos de manera **personalizada** para el paciente y sostenible para el sistema sanitario