

XIV
JORNADAS

PERSONAS MAYORES Y SALUD

ERMITAGAÑA Y MENDEBALDEA

del 6 al 27
de octubre
de 2010

EDUCACIÓN SOCIO-SANITARIA. CONFERENCIAS

Presentación de las Jornadas

1ª Charla: "**Ley de dependencia**"

2ª Charla: "**Envejecimiento Activo**"

3ª Charla: "**Documento de Voluntades Anticipadas, las decisiones al final de la vida**"

4ª Charla: "**Los Problemas Psíquicos en la Ancianidad**"

OCIO Y SALUD

DEPORTES AL AIRE LIBRE

Campeonato de juego de la rana y de petanca.

SENDERISMO

Paseo por el Parque Fluvial del Arga

EXCURSIÓN CULTURAL

LERMA - BRIVIESCA: Día 22 de octubre, viernes.

En la villa Ducal de Lerma (Burgos), visitaremos los edificios más bellos y emblemáticos, con su espectacular Palacio Ducal y Plaza Mayor, la colegiata de San Pedro. Por la tarde, tiempo libre en Briviesca, capital de la Bureba, bella ciudad asentada en las riberas del río Oca.

VOLUNTARIADO

Homenaje al grupo de Voluntariado de Erymen

INFORMACIÓN

Centro de Salud Ermitagaña
c/ Ermitagaña, 20.

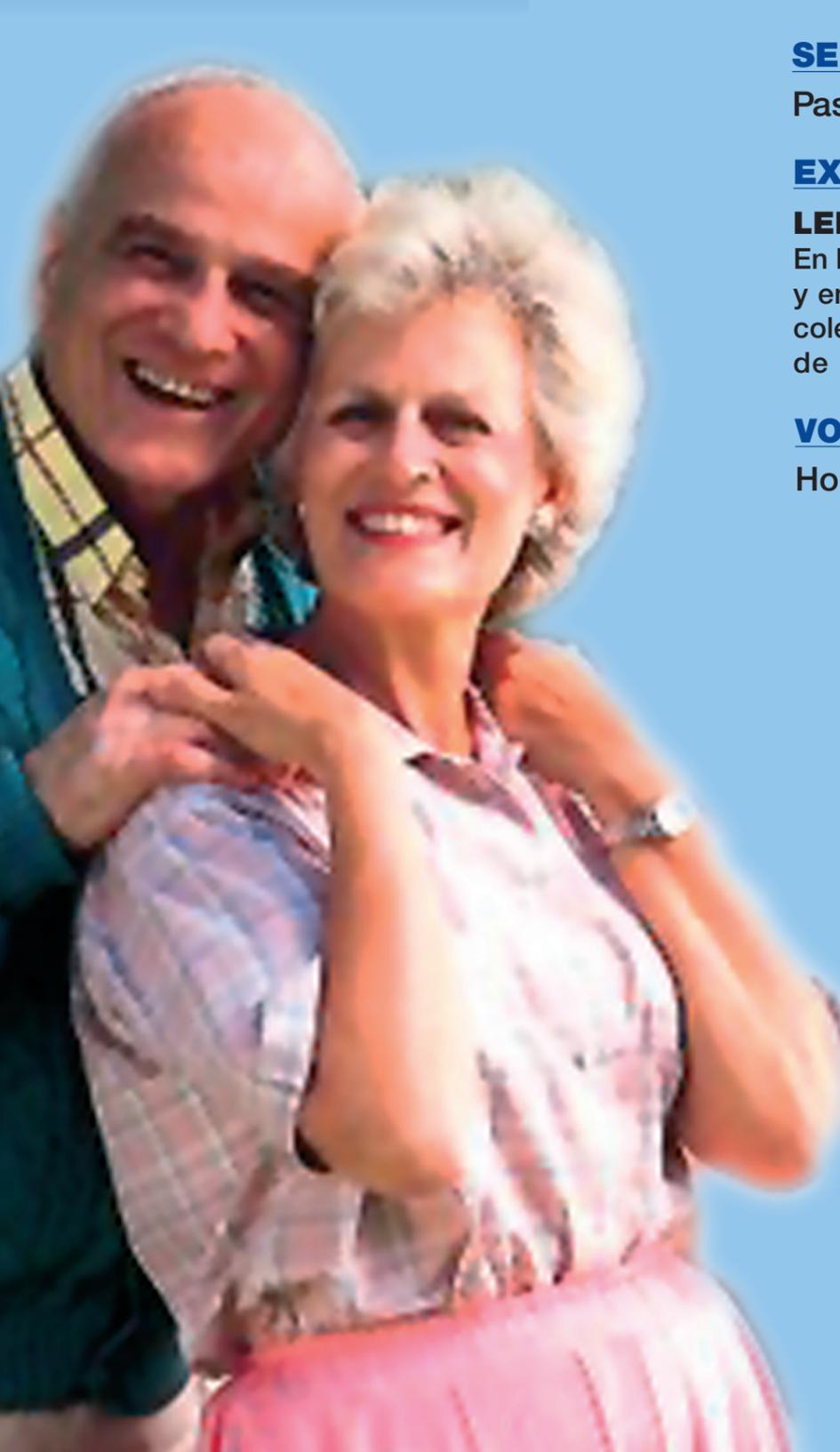
Unidad de Barrio Ermitagaña
c/ Ermitagaña, 42-44.

Asoc. de Jubilados y Pensionistas "Erymen"
(Club ActivosCan Ermitagaña)
c/ Travesía Francisco Alesón, s/n.

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.
(Apartamentos Tutelados)
c/ Irunlarrea, nº 10.

PATROCINA:

✕ un proyecto ✕
elegido por ✕
clientes de **can** ✕



ORGANIZA:

CENTRO DE SALUD ERMITAGAÑA

UNIDAD DE BARRIO ERMITAGAÑA

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
"ERYMEN"
(Ermitagaña y Mendebaldea)

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.
(Apartamentos Tutelados)

ACTIVOSCAN ERMITAGAÑA

INFORMACIÓN

Centro de Salud Ermitagaña
c/ Ermitagaña, 20.

Unidad de Barrio Ermitagaña
c/ Ermitagaña, 42-44.

Asociación de Jubilados y Pensionistas "Erymen"
(Club ActivosCan Ermitagaña)
c/ Travesía Francisco Alesón, s/n.

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.
(Apartamentos Tutelados)
c/ Irunlarrea, n.º 10

PATROCINA:

un proyecto
elegido por
clientes de **can**

XIV
JORNADAS

**PERSONAS
MAYORES
Y SALUD**

**del 6 al 27
de octubre
de 2010**

**ERMITAGAÑA
Y MENDEBALDEA**



XIV JORNADAS PERSONAS MAYORES Y SALUD

Del 6 al 27 de octubre de 2010

EDUCACIÓN SOCIO-SANITARIA. CONFERENCIAS.

Día 6 de octubre, miércoles a las 18.00 h.
Lugar: Club ActivosCan Ermitagaña. Sede social de Erymen (Travesía Fco. Alesón, s/n)

**Presentación de las Jornadas
Homenaje al Voluntariado** de ERYMEN.

1ª Charla: "LEY DE DEPENDENCIA".
Ponente : Pilar Elcarte. Subdirectora de ANDEP.

Día 13 de octubre, miércoles a las 18.00 h.
Lugar: Local social de la Unidad de Barrio de Ermitagaña (C/ Ermitagaña, 30-32)

2ª Charla: "ENVEJECIMIENTO ACTIVO"
Ponente: Laurindo Miji Viagen, Director Técnico de Programas y Formación del Centro Psicogeriátrico San Francisco Javier.

Día 20 de octubre, miércoles a las 18.00 h.
Lugar: Club ActivosCan Ermitagaña. Sede social de Erymen (Travesía Fco. Alesón, s/n)

3ª Charla: "Documento de VOLUNTADES ANTICIPADAS, *las decisiones al final de la vida*"
Ponente: Manu Eceolaza, Médico de Familia del Centro de Salud de Burlada.

Día 27 de octubre, miércoles a las 17.30 h.
Lugar: Apartamentos Tutelados de Irunlarrea. (C/ Irunlarrea, 10).

4ª Charla: "LOS PROBLEMAS PSÍQUICOS EN LA ANCIANIDAD".
Ponente: José Ramón Varo, Psiquiatra.

**Clausura de las jornadas y espectáculo musical.
Aperitivo para los asistentes.**

OCIO Y SALUD: DEPORTES AL AIRE LIBRE, SENDERISMO Y EXCURSIÓN CULTURAL

**Campeonato de juego de la rana y de petanca:
días 15 y 16.**

Inscripciones en la sede social de ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.
Finales.

**ENTREGA DE TROFEOS DEPORTES AL AIRE
LIBRE: día 23, sábado.**

Se obsequiará con migas de pastor y actuación musical.

**SENDERISMO: PASEO POR EL PARQUE
FLUVIAL DEL ARGÁ: día 8, viernes.**

Información y organización: Asoc. Jubilados ERYMEN.
Club ActivosCan Ermitagaña.

**Excursión a LERMA-BRIVIESCA: Día 22 de
octubre, viernes.**

En la villa Ducal de Lerma (Burgos), visitaremos los edificios más bellos y emblemáticos, con su espectacular Palacio Ducal y Plaza Mayor, la colegiata de San Pedro. Por la tarde, tiempo libre en Briviesca, capital de la Bureba, bella ciudad asentada en las riberas del río Oca.

Información e inscripciones en la sede social de ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.

Precio: 53 euros/persona.

Precio con tarjeta Can Edad Oro: 27 euros/persona
Plazas limitadas.

VOLUNTARIADO

Homenaje al Voluntariado

Día 6 de octubre, miércoles, a las 6 de la tarde.