

Qué podemos hacer en casa

Consumir mejor

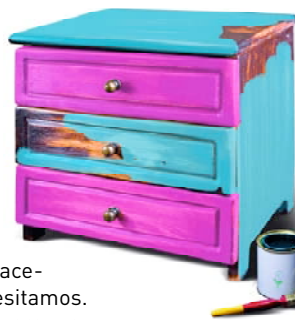
¿El mejor residuo?, ¡el que no se produce!. En la prevención de los residuos es esencial el momento de la compra, sólo es cuestión de adoptar algunos hábitos sencillos.

Antes de salir, cogemos una bolsa reutilizable, una cesta o el carro de la compra y hacemos una lista para adquirir solo lo que necesitamos. En la tienda, podemos plantearnos algunas preguntas antes de escoger un producto: ¿realmente lo necesito?, ¿lo puedo encontrar sin embalaje o con uno más ligero y reciclable?, ¿lo puedo encontrar en formato grande?, ¿existe una versión recargable?, ¿hay alguna versión reutilizable?, ¿y de vida más larga?.

Incluye en la lista de la compra productos del país y de temporada, necesitan menos envases y transporte.

Intenta, si es posible, alquilar o pedir prestado un producto en lugar de comprarlo.

■ En la Comunidad Foral hay distintas entidades que trabajan en pro del consumo responsable y cada vez son más los lugares en los que adquirir productos ecológicos y de comercio justo.



Prolongar la vida de los productos

Tirar un objeto porque está un poco dañado o pasado de moda es un acto habitual, pero existen soluciones sencillas para dar una segunda vida a estos productos, para reutilizarlos, o para usarlos solidariamente.

Antes de tirar un objeto, hagámonos estas tres preguntas: ¿se puede reparar?, ¿se puede transformar?, ¿otra persona lo podría usar?. Muy a menudo los productos pueden tener una segunda vida, ¿por qué negársela?.

■ Cada año tiramos en Europa 52 kg de residuos voluminosos (aparatos eléctricos, muebles, ropa, etc.) por habitante!.

■ Pregunta en tu Mancomunidad por el servicio de recogida de voluminosos. ¿Sabías que en Navarra existen puntos de venta y mercadillos de objetos de segunda mano?

Tirar menos residuos

Tirar menos, además de aplicar las acciones anteriores, significa practicar cada día como consumidor sostenible.

Basta con incorporar hábitos sencillos para usar nuestros productos de forma óptima y tirar menos a la basura, como mantener los aparatos en buenas condiciones para que duren más, vigilar las fechas de caducidad para derrochar menos, usar las dosis exactas para limitar el consumo, acabar un producto antes de empezar uno nuevo, recuperar y arreglar muebles o ropa, etc.

También es prevención

El ecodiseño

El ecodiseño consiste en tener en cuenta el impacto global del producto sobre el medio ambiente, a lo largo de todo su ciclo de vida, desde su concepción hasta su muerte.

Hay materiales, como el aluminio, que producen numerosos residuos durante todo su ciclo de vida, y otros, como la madera, que no lo hacen.

■ ¡Elige productos ecodiseñados!.

■ En Navarra hay empresas que trabajan en ecodiseño de distintos productos.

El compostaje

El compostaje doméstico constituye una acción de prevención de gran valor ambiental.

Si tienes jardín puedes convertir tus residuos orgánicos en abono para tus plantas.

■ Cada vez más mancomunidades y ayuntamientos están realizando programas de compostaje: Comarca de Pamplona, Valdizarbe, Bortziariak, Sakana, Mairaga, Ayuntamientos de Aranguren, Alsasua, etc.



Qué es la prevención de residuos

En Europa, la producción de residuos municipales casi se ha duplicado en los últimos 30 años, ¡estamos transformando el planeta en un enorme cubo de basura!

“Prevención” es poner medidas para disminuir los efectos negativos de la generación de residuos sobre el medio ambiente y la salud. Esto implica realizar acciones para que:

- Disminuya la cantidad de residuos que generamos,
- Intentar que estos residuos sean lo menos perjudiciales posibles para el medio ambiente teniendo en cuenta los materiales de los que están hechos.



¿Por qué es importante reducir residuos?

La enorme cantidad de residuos que generamos supone un despilfarro de materias primas y de energía, la aceleración del cambio climático y el agotamiento de los recursos naturales. El coste del tratamiento de los residuos, asumido por la ciudadanía a través de los impuestos, no para de crecer debido al aumento de los residuos y a la complejidad creciente que supone gestionarlos. Las acciones de prevención en origen pueden constituir una oportunidad de generar puestos de trabajo (en sensibilización, reparación de objetos, reutilización, etc.)

¡Podemos actuar juntos!

Doce acciones de prevención

Te proponemos otros doce sencillos gestos con los que podrás contribuir a la prevención de residuos.

- Comprar productos sin envasar.
- Beber agua del grifo.
- Rechazar publicidad en el buzón.
- Utilizar, pañuelos, trapos y toallas de tela en lugar de desechables.
- Regalar, intercambiar o donar las cosas que ya no usas (ropa, juguetes..).
- Llevar la merienda o el almuerzo en bolsas de tela o cajas.
- Utilizar pilas recargables o productos sin pilas
- Reutilizar nuestros productos.
- Recurrir al préstamo y a servicios como la biblioteca.
- Comprar en mercadillos y tiendas de segunda mano.
- Reparar los electrodomésticos, muebles y ropa en lugar de comprar nuevos.
- Utilizar los dos lados del papel y limiar lo más posible las impresiones.



CONSEJOS SOBRE PREVENCIÓN DE RESIDUOS



Juntos, reducir es actuar