

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Un programa del Complejo Hospitalario de Navarra dirigido a evitar las infecciones hospitalarias, premiado en un congreso nacional de enfermería

El proyecto 'Frena la neumonía' se inició hace dos años y en él participa el personal sanitario de la UCI 'A' del CHN

Lunes, 04 de julio de 2011

El programa denominado "Frena la Neumonía" desarrollado por un equipo multidisciplinar de la Unidad de Cuidados Intensivo 'A' del Complejo Hospitalario de Navarra ha sido premiado en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC), celebrado en Bilbao entre el 12 y 15 de junio. Se trata del premio a la mejor comunicación sobre la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVM).

Hace 2 años, y con el objetivo de mejorar la calidad de la atención y cuidados dados al paciente crítico, un equipo multidisciplinar de la Unidad de Cuidados Intensivos

A del CHN, formado por enfermeras, auxiliares de enfermería, médicos intensivistas y médicos residentes, puso en marcha el programa de prevención de la NAVM denominado "Frena la Neumonía". Hay que señalar que el paciente crítico es el que mayor susceptibilidad presenta al desarrollo de de las infecciones nosocomiales (adquiridas dentro del hospital), debido a la gravedad de su propia patología, a la colocación de numerosos catéteres, tubos y sondas y a la realización de frecuentes técnicas invasivas.

El programa consiste en la formación teórica de manera presencial y on-line sobre la NAVM y todos los aspectos relacionados con ella a todo el personal de la unidad; la evaluación de los conocimientos adquiridos al



Tres de las autoras del trabajo premiado: Isabel Irigoyen, M. Teresa García y Consuelo Zazpe.

mes y al año de realizar la formación; la introducción de un paquete de cuidados de enfermería dirigidos a la prevención de la NAVM (realización frecuente de higiene oral, elevación de la cabecera de la cama por encima de 30º y mantenimiento de la presión del neumotaponamiento de los tubos endotraqueales entre 20 y 30 cm H₂O), cuidados todos ellos de fácil aplicación y dirigidos a disminuir la flora bacteriana de la boca y a evitar las microaspiraciones pulmonares. Además, se realizaron auditorías mensuales sobre la realización de dichos cuidados, incorporándose simultáneamente diversas medidas de refuerzo del programa en función de las desviaciones observadas.

En la ejecución del programa “Frena la Neumonía” ha participado todo el personal de la unidad y hay que señalar que, además de conseguir mantener la tasa de NAVM del año 2010 por debajo del objetivo propuesto por el Ministerio de Sanidad (8 episodios por 1.000 días de ventilación mecánica), ha incrementado la cultura de seguridad de los profesionales que atienden al paciente crítico, ya que los cuidados realizados persiguen el objetivo de evitar complicaciones y de mejorar la calidad asistencial.