

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El Gobierno de Navarra lanza la campaña “Conduce mejor y ahorra” en las redes sociales

La conducción eficiente permite ahorrar una media superior a los 300 euros anuales, así como evitar emisiones contaminantes

Jueves, 14 de febrero de 2013

El Gobierno de Navarra, a través del [Centro de Recursos Ambientales \(CRANA\)](#), ha lanzado una campaña en las redes sociales para promover entre la ciudadanía hábitos de conducción eficiente con el mensaje “Conduce mejor y ahorra”.

La iniciativa se enmarca dentro del convenio suscrito entre el Gobierno de Navarra y el [Instituto de Diversificación y Ahorro de la Energía \(IDAE\)](#) para el desarrollo y cumplimiento de la Estrategia Española para el ahorro y la eficiencia energética, y coincide también con los objetivos del [Plan Energético de Navarra](#).

El objetivo de la campaña, que ha tenido un costo de 3.883 euros, es fomentar este estilo de conducción en el que, además de conseguirse un ahorro de combustible y aumentar de forma paralela la seguridad vial y el confort en la conducción, se logre sobre todo una reducción de emisiones contaminantes y de gases efecto invernadero a la atmósfera.

La campaña consiste principalmente en la posibilidad de visualizar a través de un [blog](#) hasta 33 videos que explicarán de forma sucesiva y sencilla cómo aplicar las técnicas de la conducción eficiente. También se ha creado [un grupo en Facebook](#) en el que se ofrecerán consejos, materiales y se resolverán dudas sobre la conducción eficiente. Desde las cuentas de [Facebook](#) y [Twitter](#) de la Fundación CRANA se podrán seguir también todas las novedades de la campaña.

Según las estimaciones de ahorro hechas en los cursos impartidos a turistas en el año 2010, un total de 91 sesiones para 452 personas, la media de reducciones de consumo ha sido del -16,2%, lo que supone un ahorro de 306 euros al año, y se ha evitado la emisión de 700 kilogramos



de dióxido de carbono (CO₂) a la atmósfera. El vehículo tipo es un turismo diésel que recorra 25.726 kilómetros al año, y se toma como referencia un valor de 1,08 euros por litro de combustible.

Las claves de la conducción eficiente

Las principales claves para practicar la conducción eficiente son:

- Arranque: arrancar el motor sin pisar el acelerador; iniciar la marcha inmediatamente después del arranque en el caso de los motores de gasolina; esperar unos segundos antes de comenzar la marcha en el caso de los motores diesel.
- Primera marcha: usarla sólo para el inicio de la marcha; cambiar a segunda a los dos segundos o a seis metros aproximadamente.
- Aceleración y cambios de marcha: según las revoluciones, los motores de gasolina entre las 2.000 y 2.500 revoluciones por minuto, y los motores diesel entre las 1.500 y 2.000 revoluciones por minuto; según la velocidad a segunda marcha a los dos segundos o seis metros, la tercera marcha a partir de los 30 kilómetros por hora, cuarta marcha a partir de los cuarenta kilómetros por hora y quinta marcha por encima de los 50 kilómetros por hora. Asimismo, hay que acelerar tras la realización del cambio.
- Utilización de las marchas: circular todo lo posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones; es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida que en marchas cortas con el acelerador menos pisado; el coche consume menos en las marchas largas y a bajas revoluciones.
- Velocidad de circulación: hay que mantenerla lo más uniforme posible, evitando frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarias, así como moderarla, ya que el aumento de velocidad no es proporcional al consumo.
- Deceleración: se aconseja frenar de forma suave con el pedal del freno y reducir de marcha lo más tarde posible.
- Detención: siempre que la velocidad y el espacio lo permita, detener el coche sin reducir previamente de marcha.
- Paradas: por encima de 60 segundos es recomendable apagar el motor.
- Anticipación y previsión: conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad, y en el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.
- Seguridad: en la mayoría de las situaciones, aplicar las reglas de la conducción eficiente contribuye al