

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Continúa el descenso de la epidemia de gripe, con 1.177 nuevas infecciones la pasada semana

La actividad epidémica mantiene una intensidad baja y tendencia descendente, con una tasa de 188 casos por 100.000 habitantes

Martes, 20 de febrero de 2018

La epidemia de la gripe marca una tendencia decreciente, que ya apuntaba las semanas anteriores en todos los grupos de edad, salvo en el de mayores de 65 años, y registra 1.177 nuevos casos en Navarra, durante la semana del 12 al 18 de febrero, 221 infecciones menos que la semana anterior. La tasa de afectados ha descendido a 188 casos por 100.000 habitantes. En lo que va de campaña el total de casos por esta enfermedad se eleva a 16.430.

En este periodo (12 al 19 de febrero) ha tenido una intensidad baja, con predominio de la circulación del virus B como ha ocurrido a lo largo de toda la temporada. Se ha confirmado la infección en 55 personas hospitalizadas, lo que eleva a 599 el total de casos de gripe hospitalizados en lo que va de temporada. Del total, 24 han requerido ingreso en UCI y 23 han fallecido. En 421 casos (70%) se ha confirmado gripe B, en 148 (25%) gripe A (H3N2) y en 26 (4%), gripe A (H1N1).

Con los datos disponibles hasta ahora desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra se informa que los virus circulantes esta temporada presentan una gravedad inferior a la de la temporada pasada (menor proporción de hospitalizaciones y fallecimientos) pero la frecuencia de la gripe es mayor.

Finalmente, desde el ISPLN sitúan la efectividad de la vacuna entre el 39% y el 79% para prevenir casos de gripe confirmados, pero explican que depende de las características de los pacientes. “En personas con respuesta inmune disminuida o con edad avanzada, el riesgo de fallo vacunal es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con otro tipo de medidas preventivas”.

Así mismo, en cuanto a la circulación del virus respiratorio sincitial (VRS), esta semana registra cifras muy similares a las de la semana pasada, con un caso más. Se han confirmado 9 infecciones en pacientes en edad pediátrica por este virus, un 17% de los casos analizados. La mayor parte de éstos son niños hasta 2 años de edad, que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria.

Atención telefónica en el 948 290 290

El Departamento de Salud recuerda que ante un proceso gripal lo más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía

tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería de Consejo Sanitario, bien de manera online (consejosalud@navarra.es) o a través de los teléfonos 948 290 290 - 848 42 78 88. En él, personal de enfermería especializado ofrece a la ciudadanía información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al Centro de Salud habitual. El siguiente nivel asistencial son las Urgencias Extrahospitalarias y, finalmente, el último son las Urgencias hospitalarias que deben reservarse para los casos más graves.

La gripe

La gripe estacional es una enfermedad infecciosa vírica, que se transmite por vía aérea, que se manifiesta en el periodo invernal, se inicia repentinamente y tiene un periodo de incubación de uno a tres días. Se caracteriza por fiebre alta y afectación del estado general. Puede aparecer acompañada de dolores de cabeza y mialgias (dolores musculares) y de congestión nasal e irritación de garganta. La gripe cura normalmente sin secuelas pero en gente mayor o con ciertas enfermedades puede dar lugar a complicaciones potencialmente graves.

Por ello, se recomienda acudir al centro de salud si afecta a personas más vulnerables: menores de 2 años, embarazadas, personas con enfermedades crónicas o ancianos; si existe un aumento de la dificultad respiratoria o la expectoración es verdosa o sanguinolenta; si la fiebre dura más de 4 días, es superior a 39 grados o reaparece tras haber estado sin fiebre 24 horas; o si aparece dolor o supuración de oídos, sarpullido o vómitos persistentes.

Para prevenir el contagio de la gripe, el ISPLN ofrece en su [página web](#) una serie de [recomendaciones](#), como lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, con la cara interna del codo o con el dorso de la mano; no frecuentar lugares con mucha gente para evitar contagios, entre otras. Igualmente ofrece información sobre diferentes aspectos de la enfermedad ([síntomas](#), [tratamiento](#), etc), así como un cuestionario de [autoevaluación](#) de síntomas de gripe y de resfriado con recomendaciones sobre qué hacer en función de las respuestas. Hay que resaltar que, al estar causada por un virus, los antibióticos no están indicados, y únicamente se trata con medicamentos que alivien los síntomas.