

¿En qué consiste mi enfermedad?

En la aparición de esta enfermedad suelen intervenir distintos factores. En mi caso yo creo que los factores que más me influyen son:

Factores que NO puedo modificar

- Edad Ser hombre Antecedentes familiares
 Otros:

Factores que SÍ puedo modificar:

- Fumar Alimentación Falta de ejercicio físico Estrés
 Exceso de peso Tensión arterial alta Colesterol alto
 Glucosa alta Otros:

¿Qué me supone esta enfermedad en mi vida habitual?

Respecto a su importancia y gravedad me parece

Lo que más me preocupa es

Como ayuda, puedo utilizar
