

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Profesionales del Área de Salud de Estella ofrecen este jueves formación sobre el uso de desfibriladores

*La jornada educativa se celebrará en el mercado de la ciudad a partir de las 11.00 horas*

Lunes, 16 de octubre de 2017

Cerca de veinte profesionales del Área de Salud de Estella ofrecerán este jueves nociones básicas sobre el uso de desfibriladores y sobre cómo actuar ante un paro cardíaco, dentro de una sesión formativa dirigida a la población general que tendrá lugar en el mercado de la ciudad (Plaza de los Fueros) a partir de las 11.00 horas.

La jornada ha sido presentada hoy, con motivo del Día Mundial de la Reanimación Cardiopulmonar, por la gerente del Área de Salud de Estella, Marisa Hermoso de Mendoza, el alcalde de la localidad, Koldo Leoz, la jefa del Servicio de Urgencias, María del Mar Paternain, y las médicas residentes María José Redín y Isis Fau.

La iniciativa “¿Quieres aprender a salvar vidas?” ha partido precisamente desde el grupo de médicos y médicas residentes de medicina Familiar y Comunitaria del Hospital “García Orcoyen”, que ante el incremento de la presencia de aparatos desfibriladores en espacios públicos han considerado interesante poner en marcha un proyecto educativo dirigido a facilitar a la población general una serie de herramientas y una sistemática de actuación ante una situación de urgencia vital.

En concreto, la jornada del jueves está dirigida a ofrecer nociones para saber reconocer una parada cardiorrespiratoria y cómo actuar ante ella, teniendo en cuenta que la intervención en los primeros momentos es crucial para evitar la muerte súbita y para reducir las secuelas. Participarán en ella médicos y médicas de urgencias rurales y urbanas y residentes de Medicina Farmacia y Comunitaria.

Según han recordado los promotores de esta sesión formativa, “cada minuto de retraso en la realización de medidas de reanimación cardiopulmonar disminuye la supervivencia en un 10%”. Cabe recordar, que las paradas cardiorrespiratoria son causa de unas 30.000 muertes al año en España, producen secuelas cerebrales a partir de los cuatro o cinco minutos y la supervivencia se ve reducida prácticamente a cero pasados 10 minutos.

El 60% de las paradas suceden en domicilios y el 26% en lugares públicos, en presencia en su mayoría de personal no sanitario, que con una intervención adecuada puede contribuir a salvar la vida de la persona

que está padeciendo este tipo de crisis.

La jornada del jueves incluye talleres y simulaciones en la vía pública, destinados a acercar a la población a situaciones del día a día en las que se puede ver comprometida la vida de una persona que sufre una parada cardiorrespiratoria. El objetivo es que cualquier persona esté preparada para realizar una atención apropiada, rápida y de calidad en calidad de “primer interviniente”, en colaboración con los medios y el personal disponibles en la red sanitaria.

Así, se ofrecerá formación para reconocer situaciones en las que la vida de una persona puede estar en riesgo y pautas sobre cómo dar aviso al 112, para evitar errores en la transmisión de la información y lograr la movilización de equipos más rápida posible. También se ofrecerán nociones básicas sobre masaje cardíaco y ventilación. Todo ello dentro de una dinámica participativa, con teatralización de escenas, simulación de conversaciones con los servicios de emergencias y prácticas de reanimación con muñecos que ha cedido para la ocasión Mutua Navarra.

Asimismo, se informará sobre la localización de los desfibriladores externos semiautomáticos (DESA) disponibles en Estella, su manejo básico y el procedimiento para poder usarlos (se tiene que hacer una