

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA JUSTICIA E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

RELACIONES INSTITUCIONALES Y  
PORTAVOZ DEL GOBIERNO

ADMINISTRACION LOCAL

EDUCACION

SALUD

DESARROLLO RURAL Y MEDIO  
AMBIENTEASUNTOS SOCIALES FAMILIA  
JUVENTUD Y DEPORTE

CULTURA Y TURISMO

OBRAS PUBLICAS TRANSPORTES Y  
COMUNICACIONESVIVIENDA Y ORDENACION DEL  
TERRITORIO

INNOVACION EMPRESA Y EMPLEO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Una entrega de premios a escolares y un intercambio de fruta por cigarrillos, ejes de la celebración en Navarra del Día Mundial sin Tabaco 2011

*El Gobierno de Navarra invirtió medio millón de euros el pasado año en tratamientos para dejar de fumar*

Martes, 31 de mayo de 2011

El Departamento de Salud se ha sumado hoy a la celebración en Navarra del Día Mundial sin Tabaco 2011, bajo el lema "No sigas ese tren ¡Desengánchate!".

Con motivo de esta jornada, el Departamento de Salud ha dispuesto esta mañana en la plaza del Castillo de Pamplona las habituales mesas informativas en las que se han intercambiado cigarrillos por piezas de fruta y se ha proporcionado información sobre los programas para dejar de fumar del Gobierno de Navarra y los efectos nocivos de este hábito. Este punto de información ha contado con la presencia de la directora del Instituto de Salud Pública, Marisol Aranguren.

Además, en el Colegio de Médicos de Navarra se ha celebrado este mediodía la entrega de premios de los concursos de relatos "Carta abierta a un fumador" y "Relatos breves en relación con el abandono del hábito tabáquico", un acto promovido por el Departamento de Salud y la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria (SNaMFAP), que ha contado con las [intervenciones](#) de la directora de Salud Pública, Marisol Aranguren, la directora general de Ordenación, Calidad e Innovación del Departamento de Educación, Teresa Aranaz, y el coordinador del Plan Foral sobre el Tabaco, Narciso Santana, entre otros.

El primer premio del séptimo certamen escolar "Carta abierta a un fumador" ha recaído en Irache Rincón Solanas, del IES Benjamín de Tudela, por un relato titulado "Querido papá", por el que ha ganado una bicicleta y un diploma acreditativo. El segundo premio ha correspondido a Inmaculada Mibanzo, del Colegio Santo Tomás (Dominicas), por el trabajo



La directora de Salud Pública, Marisol Aranguren (en el centro), en la mesa informativa del Día Mundial sin Tabaco instalada en Pamplona.

“Por ti, por mí, por todos”, dotado con un MP3.

En lo que se refiere al concurso de relatos breves, el primer premio ha recaído en Óscar Lecea por el relato “Asesino en serie”, que ha recibido un diploma y 400 euros. Se han concedido además dos accésit a Oiana Iriarte, por el relato al relato “Sin Esperanza”, y a Pilar Arroyo, por el relato “Una buena causa”.

En el mismo acto, el Colegio de Odontólogos de Navarra ha otorgado los premios correspondientes a un concurso de cortos sobre el tabaquismo, al que han concurrido trabajos grabados con teléfonos móviles y cámaras de vídeo.

El primer premio ha recaído en el Colegio Santo Tomás de Pamplona, por el vídeo "No lances tu moneda", realizado por Javier Martins, David Burgui y Jose Javier Sagasti. El segundo premio ha correspondido a la ikastola Argia de Tudela, por el vídeo "Azken keak. Ez erre". El Colegio Santo Tomás se ha hecho también con el tercer premio por el vídeo "Date un capricho", de Saioa Gómez, Rubén Ortega y Amaia Artázcoz.

### **Segunda causa mundial de muerte**

Con motivo de esta jornada mundial sin humo, las autoridades sanitarias recuerdan que el tabaco está considerado como factor de riesgo cardiovascular grave y detonante de enfermedades respiratorias como la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), asma infantil o cáncer de pulmón.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo del tabaco es la segunda causa mundial de muerte, tras la hipertensión, y es responsable de la muerte de uno de cada diez adultos. Este año, más de cinco millones de personas morirán en todo el mundo por ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, cáncer, dolencias pulmonares u otras enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.

El Gobierno de Navarra, a través del Instituto de Salud Pública, mantiene un Programa de Ayuda para dejar de Fumar (PAF) que ofrece a los fumadores la posibilidad de someterse a un tratamiento para dejar este hábito a través de sus centros de salud. En el marco de este programa se ofrecen tres tipos de Intervenciones educativas: las modalidades de consejo breve, educación individual y educación grupal en diversos formatos, tanto breve como intensivo. Se incluye ayuda farmacológica cuando es necesario, como cualquier otro medicamento.

Además, el programa incluye sesiones de formación específica para profesionales de la salud. Tras diez años aportando este tipo de formación, se optó junto con la Dirección de Atención Primaria por una estrategia generalista, incluyendo este tema en la formación del proyecto de prevención vascular, dirigido fundamentalmente a profesionales de enfermería de los centros de salud. En este proyecto trabaja también la Unidad del corazón del Complejo hospitalario.

Durante el 2010, se realizaron dos ediciones del curso ‘Autocuidados en prevención vascular: educación para la salud e intervenciones comunitarias’ (21 horas) y en el primer trimestre de 2011 se celebraron cuatro ediciones más de este ciclo. Son 17 los centros que desarrollan el proyecto de prevención vascular en el que se incluye la ayuda para dejar de fumar, concretamente los de Ansoáin, Ermitagaña, Tafalla, Tudela Oeste, Villava, Burlada, Peralta, San Jorge, San Juan, Azpilagaña, Cascante, Il Ensanche, Milagrosa, Alsasua, Berriozar, Chantrea y Rochapea.

Esta formación generalista se complementa con formación específica, consistente básicamente en sesiones dirigidas a la actualización de tratamientos farmacológicos para dejar de fumar.

### **Un gasto público en tratamientos de más de 500.000 euros anuales**

El gasto del Gobierno de Navarra en tratamientos para dejar de fumar ascendió el año pasado a 502.517 euros, un 10% más que el ejercicio precedente. Un total de 6.886 euros fueron destinados a sufragar parte de los fármacos de deshabituación tabáquica prescritos.

Los datos registrados por la Oficina Médica Informatizada (OMI) revelan una importante disminución

del volumen de nuevos fumadores computados por la red de atención primaria, desde los 17.500 registrados en 2004 a los 7.500 del año pasado. En paralelo, ha aumentado el número de fumadores que han recibido algún tipo de apoyo desde los centros de salud, desde los 8.250 de hace siete años a los 10.300 del ejercicio pasado.

La prevención al inicio del consumo de tabaco incluye diversas intervenciones preventivas en los centros escolares de la Comunidad Foral, tanto de formación del profesorado como de campañas dirigidas a alumnos.

La promulgación de la Ley 42/2010, de 30 de diciembre, que modificó la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, ha generado múltiples actividades de información a los centros de salud y de información y asesoramiento a personas y diversos grupos de población.