

CURSO BÁSICO SEMIPRESENCIAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EMPRESARIOS DE OFICINAS

Introducción

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, en el marco del Programa de Asesoramiento Público al Empresario, va a poner en marcha un curso de Nivel Básico de Prevención de Riesgos Laborales específico para empresarios del **sector de oficinas y despachos** que se desarrollará entre los meses de enero y febrero de 2013

Este curso capacita a los empresarios para asumir personalmente la actividad preventiva en su empresa. El artículo 11 del Reglamento de los Servicios de Prevención establece que el empresario podrá desarrollar personalmente la actividad de prevención de los riesgos laborales en su empresa cuando concurren las siguientes circunstancias:

- Empresas de menos de diez trabajadores.
- Las actividades de la empresa no estén incluidas en el Anexo I del Reglamento de los Servicios de Prevención (actividades con riesgos graves).
- El empresario desarrolle de forma habitual su actividad profesional en el centro de trabajo.
- El empresario tenga la capacidad correspondiente a las funciones preventivas que va a desarrollar.

Objetivos del curso

Objetivos generales del curso dirigido a empresarios de empresas de menos de 10 trabajadores para:

- **Formar a los empresarios en los contenidos específicos del Nivel Básico en Prevención de riesgos laborales**, de acuerdo con lo establecido en el artículo 35 del Real Decreto 39/1997 por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- **Capacitar al empresario para que pueda asumir y llevar a cabo personalmente la actividad preventiva en su empresa (artículo 11 del Reglamento de los Servicios de Prevención)**.
- Conocer la correcta utilización del Programa **Prevención10.es**. (y más concretamente la herramienta evalúa-t para oficinas).
- Organizar las actividades preventivas mediante autoevaluaciones con modelos tipo por actividad económica, en este caso **oficinas**.
- Conocer la necesidad de complementariedad de los recursos ajenos en determinadas actividades preventivas.

- Concienciar al empresario de que la gestión preventiva va más allá del mero cumplimiento de las obligaciones legales y conduce a la mejora las condiciones de seguridad y salud en sus trabajadores.

Características del curso

Curso: Básico de prevención de riesgos laborales en oficinas.

Semipresencial: A distancia con dos sesiones presenciales

Dirigido a: Empresarios del sector oficinas con empresas de hasta 10 trabajadores

Duración: 30 horas (9 horas presenciales y 21 a distancia).

Fechas: del 24 de enero al 21 de febrero de 2013

Horario de las sesiones presenciales: 9,00 h. a 14,00 h.

Lugar: Aula 2 del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Polígono Landaben c/ F 31012 - Pamplona

Cronograma:

- El día 24 de enero: primera sesión presencial
 - Presentación del curso: características, organización y objetivos
 - Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo
 - Obligaciones del empresario: El Plan de Prevención de riesgos
 - La herramienta de Gestión Prevención10
- El día 25 de enero los alumnos que hayan asistido a la jornada presencial recibirán por correo electrónico:
 - Manual de contenidos teóricos del curso básico de prevención de riesgos laborales en oficinas
 - Video sobre riesgos en oficinas.

Cada alumno deberá leer los contenidos teóricos, ver el video y acceder a la herramienta evalua-t de Prevención10 del INSHT antes de la jornada del día 21 de febrero.
- Ejercicio final (se deberá reenviar cumplimentado antes del 19 de febrero a la siguiente dirección: mlrivasb@navarra.es)

- El día 21 de febrero de 2013: segunda jornada presencial
 - Elementos básicos de la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
 - Riesgos laborales en oficinas: identificación, evaluación y prevención
 - Primeros auxilios
 - Dudas y consultas

Inscripciones

- Hasta el 22 de enero de 2013 a través de la página Web del Instituto.

http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Formacion/Insl/Inscripcion.htm?cod=%7B210CE7A8-F68F-453F-A8EC-97428D5A565C%7D

Sistema de tutorías

La resolución de dudas y consultas relacionadas se gestionará a través de técnicos del ISPLN en los siguientes mails y teléfonos:

Para consultas sobre la organización del curso

Marisa Rivas mlrivasb@navarra.es 848 423717

Para consultas sobre los contenidos del curso

Rosa de Luis rdeluisa@navarra.es 848 423709

Goretti Macaya gmacayaz@navarra.es 848 423748

Información en la web

http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Formacion/Insl/2012/Programa+de+formacion+del+INSL/BasicoPRLOficinas.htm

CONTENIDOS DEL CURSO BÁSICO SEMIPRESENCIAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EMPRESARIOS DE OFICINAS

1ª PARTE: Sesión Presencial

- 1.1 Presentación del curso y su desarrollo
 - o Organización y cronograma
- 1.2 Conceptos básicos de la Seguridad y la Salud en el Trabajo
 - o Definiciones
 - o Obligaciones y derechos del empresario, trabajadores y otros agentes implicados en la PRL
- 1.3 Elementos básicos para la gestión de la prevención de riesgos laborales
 - o El Plan de Prevención, la evaluación de riesgos y la planificación preventiva
 - o Otras actuaciones preventivas
 - a. Vigilancia de la salud
 - b. Formación de los trabajadores
 - c. Consulta y participación
 - d. Coordinación de actividades empresariales
 - e. Medidas de emergencia
 - f. Identificación de riesgos cuya evaluación requiere contratar un SPA
- 1.4 Prevención.10 (formularios anónimos, herramienta evalúa-t y servicio telefónico "STOP riesgos laborales)

2º PARTE: A distancia

- 2.1 Lectura de los contenidos teóricos del curso básico de prevención
- 2.2 VIDEO sobre riesgos específicos en oficinas
- 2.3 Práctica con las herramientas de gestión de Prevención10 Utilizando los formularios correspondientes a la actividad de oficinas que incluye "evalúa-t" o a través de los formularios anónimos.

3º PARTE: Sesión Presencial

- 3.1 Los riesgos laborales en oficinas y su prevención
 - o Riesgos ligados a condiciones de seguridad
 - o Riesgos higiénicos
 - o Riesgos ergonómicos
 - o Riesgos psicosociales
- 3.2 Elementos básicos de la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales:
- 3.3 Primeros auxilios