

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El 71% de la población escolar de Navarra realiza alguna actividad deportiva organizada

*Un informe del Consejo Superior de Deportes sitúa a la Comunidad Foral en los puestos de cabeza en la práctica físico-deportiva escolar*

Viernes, 09 de diciembre de 2011

El 71% de la población escolar de Navarra (76% de chicos y 66% de chicas) realiza alguna actividad deportiva organizada, según [un informe](#) del [Consejo Superior de Deportes](#) sobre hábitos deportivos en la población escolar española. La media española de práctica deportiva organizada entre escolares es del 63% (73% de chicos y 53% de chicas), según el mismo informe.

Este estudio sitúa a Navarra en el segundo puesto de cabeza de las comunidades autónomas en la práctica deportiva organizada entre la población escolar, por detrás del País Vasco (77,5%) y por delante de las otras comunidades limítrofes (Aragón, 65%; La Rioja, 62,5%) o de mayor extensión y población (Cataluña, 67,5%; Madrid, 61,5%, o Andalucía, 51%).

En Navarra, el índice de actividad físico-deportiva entre escolares indica que el 48% de la población escolar es activa, entendiendo por tal la que practica 5 o más horas semanales. El sedentarismo, entendido como menos de 3 horas semanales de actividad físico-deportiva es del 25% en la Comunidad Foral. El tiempo necesario en niños y niñas para prevenir los efectos negativos del sedentarismo es de al menos una hora de ejercicio físico al día. Estos índices están pendientes de validación y se han formado a partir de las recomendaciones de expertos y de las instituciones internacionales de referencia.

El informe del CSD ofrece otros datos de interés:

- Se registra un descenso de la práctica de actividad físico-deportiva, ya sea continua o puntual, a partir de los 12 años de edad. Parece ser que la transición de la etapa educativa de primaria a secundaria se presenta como un punto de inflexión.

- Las personas nacidas en el extranjero presentan un porcentaje de actividad físico-deportiva organizada (47%) inferior al de los/as escolares nacidos en España (65%).

- Entre las personas que hacen actividad físico-deportiva organizada, en el 71% de los casos hacen deporte de competición.

- En relación a las actividades organizadas más practicadas, se observa una concentración en determinadas modalidades deportivas: fútbol, baloncesto, danzas, natación y fútbol sala representan el 56% de la práctica de actividad físico deportiva.

- También se ha detectado la permanencia de estereotipos de género asociados al deporte. Las tres actividades más practicadas por los chicos son el fútbol (33%), el fútbol sala (11%) y el baloncesto (9%), y por las chicas, las danzas (22%), la natación (12%) y el baloncesto (9%).