



Formación deportiva 2010

Primer semestre



2012 CONTIGO AVANZAMOS



Gobierno de Navarra



Formación inicial de técnicos deportivos

Formación "On-line"

En el presente curso el Instituto Navarro del Deporte ha puesto en marcha su aula virtual con la finalidad de mejorar la accesibilidad a la formación deportiva.

De esta forma, las personas que cuentan con limitaciones para acudir a un curso presencial para realizar su formación deportiva, disponen de la posibilidad, a través de la plataforma de teleformación Moodle, de cursar el bloque común de los cursos de Iniciador deportivo y de técnico deportivo de nivel 1 a distancia.

Esta oferta permite al alumno llevar a cabo su formación dónde y cuando quiera. Con solo disponer de un ordenador y una conexión a Internet, el alumno tiene acceso de forma inmediata a los contenidos del curso desde cualquier lugar. Por lo tanto, esta modalidad va a permitir respetar en mayor medida que los cursos presenciales, el ritmo de aprendizaje del alumno, sin renunciar por ello a la interacción con los tutores del curso y sus compañeros.

<http://www.aulaceimd.es>

INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE
CENTRO DE ESTUDIOS, INVESTIGACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE
2012 GOBIERNO DE NAVARRA

BIENVENIDO AL AULA VIRTUAL DEL INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE
GOBIERNO DE NAVARRA

Esta plataforma de teleformación está dirigida a satisfacer las necesidades de formación haciendo uso de medios telemáticos.

Nuestro portal de formación on-line nace con la aspiración de ser:

- 1.- Un espacio de construcción activa de conocimiento en el que los alumnos controlen y protagonicen su proceso.
- 2.- Una experiencia de aprendizaje colectivo en donde se combine la teoría y la práctica, la formación presencial y la virtual.
- 3.- Una herramienta que permita una mayor accesibilidad a la formación deportiva, basada en el aprendizaje flexible (cuando y donde convenga).

Todos nosotros esperamos conseguir que tengas una experiencia satisfactoria de aprendizaje.

Entrar
Nombre de usuario:
Contraseña:
Entrar

Calendario
febrero 2010

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Contacto CEIMD
Consulta al personal del CEIMD

2012 GOBIERNO DE NAVARRA
Contacto del instituto | accesibilidad | cursos | Más...



Cursos de iniciador deportivo



El curso de Iniciador deportivo en una determinada modalidad deportiva es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de Iniciador deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de Iniciador deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que presten sus servicios como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

Organiza

El IND en colaboración con las Federaciones deportivas y las Entidades Locales de Navarra.

Estructura y duración

- **Bloque común:** 18 horas (más prueba de evaluación)
- **Bloque específico:** 10 ó más horas

Acceso a los cursos de Iniciador deportivo:

- **A través de** las Federaciones deportivas, clubes y las Entidades Locales de Navarra.
- **Requisitos:**
Tener 16 años cumplidos.
Actuar como entrenador en un equipo o grupo deportivo de Juegos Deportivos de Navarra o categorías inferiores.
- **Número de plazas** por curso: 20/30

Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad presencial)

Sesiones presenciales: 6, más evaluación.

- **Convocatoria de cursos**
Pamplona, 2 a 25 febrero
Tudela, 15 febrero a 29 de marzo
Burlada, 8 a 30 de marzo
Peralta, 19 de abril a 14 de mayo

Curso de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad "on line")

- **Duración:** 4 semanas (a través de la aula virtual)
Sesiones presenciales: 2, más evaluación.
- **Curso "on line",** 10 mayo a 11 de junio

Cursos de técnico deportivo

El R.D. 1363/2007, de 24 de octubre, otorga a las enseñanzas de técnicos deportivos una consideración académica y profesional, configurándose como Enseñanzas de Régimen Especial. Esta norma establece un periodo transitorio hasta la implantación de las enseñanzas en cada una de las modalidades deportivas.

Dicho periodo transitorio está regulado en la actualidad por la Orden ECD 3310/2002, de 30 de diciembre, que establece las directrices para que la formación de los técnicos deportivos tenga un carácter homogéneo en todas las modalidades deportivas. De esta forma quienes realicen cursos de formación de técnico deportivo de acuerdo a esta Orden podrán obtener correspondencias formativas con módulos y áreas de los nuevos títulos encuadrados en las Enseñanzas de Régimen Especial.

Las enseñanzas de técnicos deportivos en el periodo transitorio están estructuradas en tres niveles y a su vez cada uno de los niveles se compone de:

● Bloque común

Materias de carácter científico general coincidentes en todas las modalidades deportivas.

● Bloque específico

Materias relacionadas con aspectos técnicos, tácticos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad o especialidad deportiva.

● Periodo de prácticas

Participación como técnico en actividades de la modalidad o especialidad relacionadas con los objetivos formativos, una vez finalizado el periodo lectivo.

El IND favorece la formación de técnicos deportivos en este ámbito mediante la impartición del **bloque común** de los cursos promovidos por las Federaciones deportivas de Navarra

Acceso a los cursos de nivel I

- A través de las Federaciones deportivas de Navarra.
- **Requisitos:**
 - Tener 16 años cumplidos
 - Tener el Graduado de la ESO o equivalente a efectos académicos.
 - Pruebas de carácter específico o mérito deportivo.

Convocatoria de cursos

Bloque común de Nivel I (modalidad "on line")

- **Duración:** 8 semanas (a través del aula virtual)
 - Sesiones presenciales: 4, más evaluación.
 - **Curso, 29 enero a 4 de abril**
 - **Curso, 16 abril a 18 de junio**
- Bloque común de Nivel I (modalidad semipresencial)
- **Carga lectiva: 45 horas**
 - Parte presencial: 33 horas
 - Parte no presencial: 12 horas
 - **Pamplona, 9 febrero a 30 de marzo**



Jornada de actualización de técnicos deportivos.

Dirigidas a: Responsables de Centros de tecnificación, técnicos deportivos, y otros profesionales que intervienen en el ámbito del deporte y la salud.

"Nuevos enfoques del aprendizaje de la táctica en los deportes de equipo."

- La percepción y la creatividad en el aprendizaje del Balonmano.
- ¿Hacia donde evoluciona el enfoque metodológico en el proceso de enseñanza-aprendizaje en el Fútbol?

Fechas:

- Pamplona
- 20 de mayo

Lugar:

Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) 31005 Pamplona.



Sesiones bibliográficas

Presentación de estudios y trabajos científicos relacionados con:

- Deporte de alto rendimiento.
- Deporte y salud.
- Otros temas relacionados con el Deporte y sus Ciencias Asociadas.

Dirigidas a:

Responsables Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos del deporte, fisioterapeutas, otras personas interesadas.

Fechas

- **Con carácter continuo:** Una sesión quincenal (salvo periodos vacacionales)
- **Convocatoria:** Mediante correo electrónico (*)

Lugar

- Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)

(*) Interesados en recibir información llamar al 948 29 26 30 o enviar un correo electrónico a la dirección: jibaneza@navarra.es



Cursos de soporte vital instrumentalizado



Curso inicial de capacitación para el uso de desfibriladores semiautomáticos.

La actuación inmediata ante una parada cardio-respiratoria puede ser determinante en la supervivencia del paciente. La actuación rápida del primer interviniente, unida a la posibilidad de practicar una desfibrilación antes de que lleguen las asistencias sanitarias de urgencias, pueden salvar muchas vidas. De aquí la importancia de disponer de desfibriladores semiautomáticos y preparar al personal de las instalaciones para su utilización.

Estos cursos están dirigidos a personal no médico de instalaciones y lugares en los que se desarrollan actividades físicas y deportivas que disponen o tienen previsto adquirir desfibriladores semiautomáticos.

Estos cursos se desarrollan siguiendo los criterios de reanimación aceptados por el Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y conforme al Decreto Foral 105/2002, de 20 de mayo, por el que se regula el uso de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico.

Lugar y fechas:

- Cintruénigo, 17 y 18 de febrero.
- Sakana, 11 y 12 de marzo.
- Lodosa, 18 y 26 de marzo.
- Pamplona, 22 y 23 de abril.
- Larraga, 12 y 13 de mayo.

Duración:

- 8 horas

Plazas por curso:

- 18 a 21

Contenidos:

- El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.
- Desfibrilación semiautomática: Significado, funcionamiento del desfibrilador, secuencia de actuación.
- Consideraciones éticas y legales de la intervención.
- Evaluación.

Dirigidos a:

- Personal no médico de instalaciones deportivas que dispongan o tengan previsto adquirir próximamente desfibriladores semiautomáticos.

Los participantes que superen la prueba de evaluación recibirán un certificado del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra autorizándoles para la utilización de desfibriladores semiautomáticos.

Se llevarán a cabo **reciclajes** para los interesados que hayan realizado cursos durante los años anteriores y deseen renovar el certificado del Departamento de Salud en las siguientes fechas:

Duración: 4 horas

Fechas: 18 de mayo, 25 de mayo, 4 de junio y 11 de junio

Los lugares de realización de los reciclajes se determinarán en función de la demanda.



5

Cursos de dirección y gestión deportiva.

Dirigidos a: Directivos y gestores de entidades deportivas y empresas, técnicos deportivos locales e interesados en el tema.

Gestión de la productividad y el rendimiento personal

Lugar y fechas

- Pamplona
- 2 de marzo a 11 de mayo

Duración: 35 horas

Plazas: 12

Contenidos

- La rentabilidad y las actividades rentables
- Los hábitos
- La actitud y las barreras psicológicas
- La delegación
- Actividades y tareas
- La planificación
- La gestión de las interrupciones
- La priorización
- Objetivo y meta
- La comunicación

Plan estratégico para entidades deportivas

Lugar y fechas

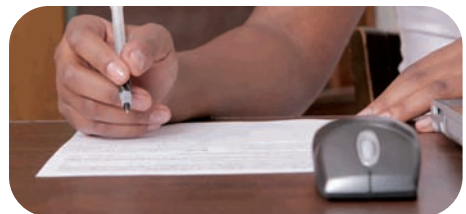
- Pamplona,
- 19 de abril a 5 de mayo

Duración: 16 horas

Plazas: 30

Contenidos

- Justificación de la realización de un plan estratégico en las entidades deportivas.
- Fijación de objetivos estratégicos para la entidad deportiva.
- Realización de planes de acción
- Fijación de indicadores y responsables





6

Jornada para dirigentes de Federaciones

Dirigido a: Personal de dirección y gestión de las Federaciones deportivas de Navarra.

La protección de datos.

Lugar y fechas

- Pamplona
- 27 de mayo

Duración: 4 horas

Contenidos:

- La Ley Orgánica de Protección de Datos de carácter Personal:
 - Ambito de regulación
 - Conceptos y principios aplicables
 - Obligaciones concretas

- Fases de la auditoría en protección de datos. Modelos:

Tipo de datos personales y criterios a aplicar

Calidad de los datos tratados

Nivel de protección según el tipo de datos

Medidas de seguridad

Modelos de contrato de cesión y acceso.

7

Curso de actualización sobre el ejercicio físico en la tercera edad

Dirigido a: Monitores de programas de ejercicio físico para la 3ª edad, titulados en el ámbito de las ciencias de la actividad física y el deporte, médicos, fisioterapeutas, diplomados en enfermería y personas que prestan servicios a este sector de población.

Lugar y fechas

- Estella
- 7 de mayo a 4 de junio

Duración: 30 horas

Contenidos

- El envejecimiento
- El ejercicio físico y la salud
- Los componentes de la aptitud física
- El programa de ejercicio para la mejora de la aptitud física
- La alimentación y el ejercicio físico
- Aspectos psicológicos
- Reanimación cardiopulmonar





Información:

Unidad Técnica de Formación

**Centro de Estudios, Investigación y
Medicina del Deporte**

C/ Sangüesa. 34 31005 Pamplona

Tfnos: 948 29 26 29/30

jjbanez@navarra.es

INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE