

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## La campaña de vacunación contra la gripe incluye este año al colectivo de docentes

*Comienza hoy jueves 13, y se dirige especialmente a mayores de 60 años, a personas con alto riesgo de complicaciones y a quienes puedan transmitírsela*

Jueves, 13 de octubre de 2016

Hoy jueves 13 de octubre comienza la [campaña de vacunación](#) contra la gripe estacional, que como cada año, se realiza en el periodo otoñal, y que se extenderá hasta el 30 de noviembre, según han informado la directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y el jefe de la Sección de Intervención Epidemiológica y Vacunaciones, Aurelio Barricarte. Este año, como novedad, se incluye al colectivo de docentes de todos los niveles educativos como grupo al que se recomienda la vacunación.



Hoy jueves 13 comienza la campaña de vacunación contra la gripe.

El objetivo de la campaña es reducir el impacto de la enfermedad en la población navarra y de su mortalidad, mediante la inmunización de los grupos de personas con mayor riesgo de padecer complicaciones por la gripe, como neumonías e incluso la muerte, así como de aquellos colectivos en los que la gripe puede ocasionar una repercusión social mayor.

### Grupos de riesgo

Por ello, y como en años anteriores, la campaña está dirigida a personas mayores de 60 años, pacientes con enfermedades crónicas cardiovasculares o pulmonares, metabólicas, con insuficiencia renal o inmunodeprimidos, entre otros, a embarazadas y a residentes en viviendas tuteladas y residencias comunitarias. Al mismo tiempo, los servicios de salud ofertan la vacuna antineumocócica a personas mayores de 65 años y pacientes de riesgo que no la hayan recibido con anterioridad ya que esta vacuna se recibe una sola vez en la vida.

Además de los grupos de riesgo mencionados, se recomienda la vacunación a aquellas personas que pueden transmitir la enfermedad a quienes tengan alto riesgo de complicaciones si se contagian: trabajadores de centros sanitarios, de instituciones geriátricas o quienes proporcionan cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo. Esta

recomendación es válida también para quienes trabajan en servicios públicos esenciales o básicos, como fuerzas de seguridad, bomberos, servicios de protección civil, etc. Además, como se ha explicado, en esta campaña se ha extendido la indicación al personal docente.

Para la campaña, el Departamento de Salud dispone de un total de 120.000 dosis con un coste total de 336.960 euros (coste unitario de 2,80 euros). Se trata de un único tipo de vacuna contra tres tipos de virus: A (H1N1); A (H3N2); y B, que es la recomendada para esta temporada por la OMS, y que se administrará en los centros de salud y consultorios, y que también se facilitará a residencias y centros institucionales.

## La gripe

La gripe es una enfermedad infecciosa de etiología vírica, cuyas manifestaciones varían desde síntomas respiratorios semejantes a un resfriado común hasta procesos febriles de diversa gravedad. Suele comenzar de forma brusca con fiebre y escalofríos, acompañados de dolor de cabeza, congestión nasal, dolor de garganta, malestar general, dolores musculares, pérdida de apetitos y tos seca. La tos, congestión y falta de energía pueden durar hasta dos semanas; la fiebre y el resto de síntomas suelen remitir en la mayoría de los casos en el plazo de una semana. En niños, las manifestaciones gastrointestinales (náusea, vómitos, diarrea) pueden acompañar la fase respiratoria, mientras que en pacientes de edad avanzada es más frecuente la aparición de dificultad respiratoria, el empeoramiento de las patologías subyacentes y la ausencia de fiebre. Las complicaciones más frecuentes son la neumonía viral primaria o la infección respiratoria bacteriana secundaria, que también puede derivar en neumonía.

Se transmite fundamentalmente de persona a persona por vía aérea mediante partículas expulsadas al toser o estornudar. Estas partículas no permanecen suspendidas y para su transmisión es necesario un contacto cercano (1-2 metros). También puede transmitirse por contacto indirecto con superficies comunes, en las que el virus puede persistir durante horas o días en ambientes fríos y con baja humedad. El periodo de incubación desde que una persona se infecta hasta la aparición de los primeros síntomas es de 1 a 3 días.

La primera medida para reducir la difusión del virus de la gripe es la adopción de medidas de higiene general que incluyen cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar, bien con un pañuelo de papel o con la parte interior del codo, y lavarse las manos regularmente durante al menos un minuto.

La página web del Gobierno de Navarra incluye un apartado en el que se facilita a la población información sobre la [gripe](#) (preguntas frecuentes, qué hacer en caso de enfermedad, medidas preventivas, etc). Si se desea más información sobre la vacuna antigripal, puede consultarse al personal sanitario del consultorio médico o centro de salud habitual. Igualmente, si se tienen dudas sobre la conveniencia de acudir por síntomas relacionados con la gripe a los servicios sanitarios (consulta de enfermería de los centros de salud), se puede llamar al teléfono de [Consejo Sanitario](#) 848 42 78 88, de 14,30 a 21,30 horas entre semana, y de 8 a 22 horas en fin de semana y festivos.

## Balance de la temporada 2015-16

En la [temporada pasada](#) se registraron en Navarra 17.357 casos de gripe (28 casos por cada 1.000 habitantes), un 3% más que en el periodo anterior. Del total, 426 pacientes requirieron ingreso hospitalario (incremento del 71%). Se triplicaron los casos que requirieron ingreso en UCI y se registró el fallecimiento de 19 personas con diagnóstico de gripe hospitalizadas.

Por edades, la mayor tasa de incidencia se registró entre los niños de 0 a 14 años, grupo en el que enfermaron 58 de cada 1.000 niños. La tasa más baja se registró entre los mayores de 60 años, con 10 casos por cada 1.000 habitantes.

La onda gripal tuvo una presentación tardía y más prolongada de lo habitual. El umbral epidémico (más de 40 casos por cada 100.000 habitantes) se superó durante 13 semanas, entre la 2 semana de enero y principios de abril. El pico se alcanzó en la primera semana de febrero, con 417 casos por 100.000 habitantes. De forma inusual, el descenso en la incidencia se detuvo en la semana 9 y se produjo

un segundo pico, de menor intensidad (180 casos por 100.000 habitantes) a mitades de marzo.

La incidencia de la gripe en Navarra es seguida por todos los médicos de la red Atención Primaria y se complementa con la Red Centinela para la Vigilancia de la Gripe, que cuenta cada año con unos 70-80 médicos y pediatras de Atención Primaria, y cubre alrededor de 100.000 personas. Se encarga de notificar los casos de gripe registrados, así como de la toma de muestras para determinaciones de laboratorio y el análisis estadístico de los datos.