

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Facultativos del Servicio Navarro de Salud elaboran el primer manual para identificar y tratar el dolor neuropático oncológico

*La consejera Vera ha presentado el libro, dirigido a profesionales sanitarios que se enfrentan a este dolor, difícil de controlar*

Martes, 26 de junio de 2012

Facultativos del Servicio Navarro de Salud, con la colaboración de especialistas de la Clínica Universidad de Navarra y de los servicios de Salud de Galicia y La Rioja, han publicado el primer manual conocido para reconocer y tratar el dolor neuropático en pacientes oncológicos, un dolor "confuso, difícil de identificar y hacerlo desaparecer que causa un sufrimiento muy intenso en los pacientes".

La consejera de Salud, Marta Vera, ha resaltado en la presentación de la publicación que se trata de un libro "pionero a la hora de intentar ayudar a aliviar el dolor y el sufrimiento de este tipo de pacientes". Ha felicitado al equipo multiprofesional que lo ha elaborado, liderado por personal del Servicio Navarro de Salud, por el "espléndido trabajo" realizado. Asimismo, ha recordado que el dolor neuropático constituye uno de los mayores desafíos en el manejo del dolor crónico y una de las áreas más prometedoras en la investigación de dolor.

El manual tiene una orientación práctica, con casos clínicos, y está dirigido principalmente a los profesionales sanitarios, según ha indicado el coordinador de la publicación, Enrique Martínez López, del Servicio de Oncología Radioterápica del Complejo Hospitalario de Navarra, quien ha resaltado que el dolor neuropático es una de las variantes que más preocupan a médicos y pacientes. Según ha dicho, en oncología, no solo es importante avanzar en investigación, la cirugía o radioterapia. "También es necesario atender a los enfermos que sufren", ha precisado.

En ocasiones estas neuropatías cursan con un dolor muy intenso, alterando gravemente las actividades de la vida diaria del paciente y de su familia. En otras ocasiones puede producir graves alteraciones sensitivo-motoras aunque no sean dolorosas. En el caso de los pacientes con cáncer, los dolores crean problemas para la tolerancia del tratamiento y para la recuperación funcional, y son una causa muy importante y frecuente de distress en estos pacientes.

### El dolor en los pacientes oncológicos

El dolor neuropático está originado en las estructuras nerviosas, como consecuencia de alteraciones en la transmisión normal del impulso doloroso. En el caso de los enfermos oncológicos, puede ser causado directamente por el tumor mediante infiltración o compresión de un nervio,

un plexo o una raíz nerviosa. También pueden producirse por compresión o fractura metastásica de un hueso adyacente a un nervio o raíz. Además, puede ser secundario a las terapias antineoplásicas, como cirugía, radioterapia y quimioterapia.

Se desconocen los factores que predisponen para padecer este tipo de dolor tras una lesión nerviosa. En ocasiones, el dolor neuropático originado por la quimioterapia puede incluso afectar el éxito del tratamiento. Y en otras, continúan cuando el cáncer está controlado.

El tratamiento debe comenzar cuanto antes y se focaliza en dos actuaciones: tratamiento oncológico, contra el tumor, y tratamiento farmacológico, con fármacos especiales para aplacar los estímulos nerviosos. Responde peor a los fármacos analgésicos u opioides (morfina) y requiere otro tipo de fármacos, llamados neuromoduladores.

Aproximadamente, un 25% de los pacientes diagnosticados de cáncer en el mundo mueren sin un adecuado tratamiento para el dolor. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el dolor secundario al cáncer un problema de salud mundial. Entre los pacientes oncológicos, cerca del 60% presentan dolor (de diferentes tipos), la causa más importante de hospitalización su prevalencia en pacientes oncológicos varía del 47 al 54%. Cabe señalar que no todos los pacientes con cáncer presenta dolor neuropático.

Los estudios sobre la prevalencia del dolor neuropático son heterogéneos, en parte por su difícil identificación, y varían mucho dependiendo de su análisis en consultas de medicina general, de neurología, de oncología o en unidades específicas de tratamiento del dolor; así como con las herramientas utilizadas para el diagnóstico. Un estudio publicado recientemente sobre pacientes con cáncer españoles encuentra una prevalencia de dolor neuropático del 10% utilizando criterios clínicos. Otros estudios estiman una prevalencia del 40% de los pacientes con dolor oncológico intenso.

En Unidades de Dolor se ha estimado una prevalencia entre los dolores oncológicos de un 56%. Esto posiblemente se deba a que los casos remitidos a estas Unidades son los de mayor intensidad de dolor y de mayor complejidad en su tratamiento. Asimismo, se encontró que el 74% de los pacientes con dolor neuropático presentaban metástasis, principalmente óseas (63%), que son una de las principales causas de dolor oncológico y se considera que pueden tener un importante papel en el dolor neuropático.

### **Distribución gratuita en Navarra**

El libro, editado por Pfizer, con el aval del Gobierno de Navarra y de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica, está coordinado por Enrique Martínez López, del Servicio de Oncología Radioterápica del Complejo Hospitalario de Navarra, y ha sido redactado por los facultativos del Complejo Hospitalario de Navarra Ignacio Calvo Saez (Unidad del Dolor); Camino Rubio Artiga; Amaya Sola Galarza, Enrique Martínez López, Volker Chicata Sutmoller y Mikel Rico Osés (Oncología Radioterápica); Ivonne Jericó Pascual y Elena Erro Aguirre (Neurología); Jaime Gállego y Jaime Gállego, neurólogos; y Lucía Tejeira y Esteban Salgado, oncólogos.

También han colaborado los especialistas de la Clínica Universidad de Navarra, Leire Arbea y Javier Aristu (Oncología Radioterápica) y José Ramón Azanza, farmacólogo; Rosa Conde Alonso, del Servicio Gallego de Salud; y Alicia Alonso Cardaño, de la Unidad del Dolor del complejo San Pedro de La Rioja.

Inicialmente, se han publicado 400 ejemplares que se van a distribuir gratuitamente en los hospitales y centros sanitarios de Navarra. Con posterioridad, se distribuirá en el resto de España. El libro tiene ánimo de divulgación científica, sin interés comercial.