

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La Presidenta Barcina destaca la importancia de promover un envejecimiento saludable en los ciudadanos

Con sus palabras se ha inaugurado la 6ª reunión nacional de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica, que se celebra esta semana en Pamplona

Jueves, 24 de abril de 2014

La Presidenta de Navarra, Yolanda Barcina, ha destacado esta tarde la importancia de promover en los ciudadanos un envejecimiento saludable para llegar a la tercera edad “de la mejor manera posible, conservando el máximo de capacidades físicas, mentales y sociales, de autonomía y de vida propia”.

Con estas palabras, Barcina ha inaugurado la [sexta reunión nacional de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica](#) (SEMEG), que reúne en Pamplona a más de 300 especialistas nacionales e internacionales entre los días 24 y 26 de abril, bajo el título genérico de “Geriatria basada en la evidencia”.

En su intervención, la Presidenta ha indicado que Navarra tiene una de las esperanzas de vida “más altas del mundo”, de 83,4 años. En la actualidad, el 18,2% de la población navarra tiene más de 65 años, y según las previsiones de la ONU y la OCDE para 2050, este porcentaje podría superar el 30% e, incluso, alcanzar el 40% en España.

Este aumento de la longevidad, que la Presidenta ha calificado como “claramente esperanzador y enormemente positivo”, exige reorientar el sistema sanitario para dar respuesta a las características del nuevo paciente, más longevo, y al aumento de las enfermedades crónicas.

Entre otras medidas, Yolanda Barcina se ha referido a la promoción del envejecimiento saludable, que pasa por la realización de ejercicio físico controlado y ajustado a las características de cada individuo, una buena alimentación, buenas relaciones con el entorno y el estímulo cognitivo, entre otros aspectos.

Durante el encuentro, los asistentes analizarán las novedades y los principales retos a los que se enfrentan los especialistas de geriatría, como el manejo del anciano con osteoporosis, caídas y fracturas; la longevidad extrema; la fragilidad, que afecta a entre el 4% y el 17% de las personas mayores de 65 años, y la vacunación en mayores.

El comité organizador del encuentro está presidido por el médico del Complejo Hospitalario de Navarra, Nicolás Martínez.