

NAFARROAKO GOBERNUA

GARAPEN EKONOMIKOA

ESKUBIDE SOZIALAK

OGASUNA ETA FINANTZA POLITIKA

LEHENDAKARITZA, FUNTZIO
PUBLIKOA, BARNEA ETA JUSTIZIA

HERRITARREKIKO ETA
ERAKUNDEEKIKO HARREMANAK

HEZKUNTZA

OSASUNA

KULTURA, KIROLA ETA GAZTERIA

LANDA GARAPENA, INGURUMENA
ETA TOKI ADMINISTRAZIOA

SEGURTASUNA ETA LARRIALDIAK

Estresaren kudeaketa eta Montessori pedagogia, unibertsitate nafarren udako ikastaroen gaiak hurrengo asterako

Uztailaren 30etik abuztuaren 3ra burutuko dira Iruñeko NAPI eraikinean eta Uharten

Osteguna, 2018.eko uztailak 26

Datorren astean Nafarroako Gobernuak eta Nafarroako unibertsitateek antolatutako ondorengo udako ikastaroei hasiera emango zaie: “Estresaren kudeaketa: prebentzioa eta sintomen txikitzea”, uztailaren 30etik abuztuaren 3ra, Iruñeko NAPI eraikinean; eta “Montessori pedagogia”, abuztuaren 1etik 3ra, Uharten; biak ala biak NUPEk antolatutako ikastaroak.

“Estresaren kudeaketa: prebentzioa eta sintomen txikitzea”, ikastaroaren helburua da gure prozesu emozionalekin batera datozen emozio, pentsamendu eta portaerei buruzko kontzientzia nagusiago bat hartzea da; hala nola, gure bizitza emozionala eta estresa modu egokiago batean kudeatzen laguntzen diguten teknika eta errekurtsoak ikastea. [Informazioa eta matrikula:](#)

“Montessori pedagogia” izeneko ikastaroak, berriz, hezkuntza arloko profesionalei aukera eskaintzen die irakaskuntza mota hori bizitzeko,

Montessori metodoaren garapenerako materialekin elkar eragiteko saioen bidez eta esperimintatutakoari buruz hausnarketa eginen da, ondotik filosofia horren oinarritzko printzipioak praktikan jarri ahal izateko. [Informazioa eta matrikula:](#)

Kurtso hauen inguruko informazio gehiago izateko eta matrikula egiteko: <https://udakoikastaroak.navarra.es/>