

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Facultativos del CHN reciben el premio al mejor trabajo de investigación en un Congreso Nacional de Psiquiatría

Fue seleccionado entre los diez trabajos finalistas de un total de 618 trabajos de investigación presentados

Jueves, 24 de noviembre de 2011

El [XV Congreso Nacional de Psiquiatría](#), celebrado en Oviedo entre los días 8 y 11 de noviembre, ha reconocido con el premio al “mejor póster en investigación clínica” que otorga la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, a una investigación realizada por las psiquiatras Lucía Moreno y Virginia Basterra y la psicóloga Ana M^a Sanchez-Torres del Servicio de Psiquiatría B del Complejo Hospitalario de Navarra.



El grupo autor del estudio: Cuesta, Moreno, Sánchez-Torres, Peralta y Basterra.

El trabajo premiado lleva por título “Estudio longitudinal de seguimiento a 10 años de la relación entre los signos neurológico menores y el funcionamiento ejecutivo en pacientes psicóticos y sus hermanos sanos” y forma parte de un proyecto de investigación más amplio dirigido por los doctores Manuel J. Cuesta y Víctor Peralta, en colaboración con la Universidad de Barcelona. Este estudio fue seleccionado entre los diez trabajos finalistas de un total de 618 trabajos de investigación que se presentaron al congreso. Se da la circunstancia de que éste es el tercer premio que recibe el grupo de investigación en los siete últimos años por dicha sociedad científica.

En este estudio se realizó el seguimiento de una muestra de pacientes con trastornos del espectro esquizofrénico y sus hermanos durante 10 años, mediante la aplicación de una exhaustiva evaluación clínica, motora y neurocognitiva. El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre los signos neurológicos menores con el funcionamiento cognitivo ejecutivo en estos pacientes, y el hallazgo principal fue que existe una estrecha interrelación entre ellos.

Conclusiones del estudio

Los signos neurológicos menores son alteraciones del neurodesarrollo de carácter sensitivo y motor que están presentes antes del inicio de la enfermedad y que pueden indicar una vulnerabilidad para el

desarrollo de la misma. Las funciones cognitivas ejecutivas están frecuentemente afectadas en estos pacientes, lo que se manifiesta por una dificultad para planificar y establecer metas, iniciar actividades y operaciones mentales y autorregular la propia conducta de forma eficiente. Estas alteraciones están vinculadas a una disfunción de los lóbulos frontales cerebrales, que tiene como consecuencia última un deterioro académico, laboral y social de los pacientes.

Un 2% de la población presenta en algún momento de su vida un trastorno del espectro esquizofrénico, que es considerado como uno de los trastornos mentales más graves, ya que frecuentemente conlleva un importante deterioro en varias áreas de la vida de los pacientes. Los resultados del estudio apoyan la teoría de que estos trastornos tienen una base neurobiológica. Además, dado que los signos neurológicos menores pueden detectarse en las etapas precoces de estas enfermedades y que su presencia predice la alteración de las funciones cognitivas ejecutivas, la detección de estos signos al inicio de la enfermedad puede ayudar a detectar precozmente la disfunción ejecutiva y por lo tanto a prevenir el deterioro que frecuentemente conllevan estas enfermedades.

Los autores del trabajo han señalado que el estudio de los signos neurológicos menores es coste-efectivo ya que su evaluación es rápida y sencilla, y que su estudio en otros trastornos mentales como el trastorno obsesivo-compulsivo y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, que también cursan con disfunción cognitiva, podría ayudar a comprender mejor estos trastornos y a detectar precozmente y prevenir el deterioro psicosocial al que frecuentemente conducen estos trastornos.

Pie de foto: miembros del grupo de investigación

De izquierda a derecha: Manuel J. Cuesta, Lucía Moreno, Ana Sanchez-Torres, Víctor Peralta y Virginia Basterra.