

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## 11.000 personas padecen Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en Navarra, con una edad media de 70 años

*En el Día Mundial de la EPOC, Salud incide en la importancia de un diagnóstico e intervención temprana de esta enfermedad y recuerda que su inclusión en el programa de Pacientes Crónicos y Pluripatológicos ha mejorado la atención sanitaria a estos pacientes*

Miércoles, 21 de noviembre de 2018

El Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea cifra en más de 11.000 las navarras y navarros que padecen Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), con una media de edad de 70 años. La incidencia de la enfermedad es más acusada en varones, que representan el 70% de los diagnósticos. El 25% de las personas afectadas son pacientes pluripatológicos. La prevalencia en personas mayores de 45 años es del 4%, si bien se considera que existe un infradiagnóstico de la enfermedad, cuya prevalencia real se estima que puede alcanzar el 10%. Hoy, en el Día Mundial de la EPOC, el Departamento de Salud incide en la importancia de un diagnóstico y una intervención temprana para hacer frente a la enfermedad.

El diagnóstico se realiza habitualmente en Atención Primaria a partir de una espirometría (todos los centros de salud disponen del equipo necesario) realizada a las personas adultas con algún factor de riesgo como el hábito de fumar, y que presentan síntomas respiratorios como tos crónica con o sin expectoración y/o disnea. En estos pacientes la medida terapéutica más efectiva es el abandono del hábito tabáquico que se trabaja de manera individual y/o grupal en los diferentes centros de salud de Navarra. La atención por parte de las y los profesionales sanitarios de Atención Primaria se realiza de manera integral e integrada, adaptada a la situación de cada paciente y con acciones de prevención, intervención temprana y fomento de los autocuidados.

De entre todas las personas diagnosticadas, aquellas con una enfermedad de severidad leve o moderada se controlan, fundamentalmente, en Atención Primaria. En cuanto a estos pacientes más severos, unos 4.500, los que presentan mayor complejidad se han incorporado al modelo de atención previsto en la Estrategia de Atención Integrada a Pacientes Crónicos y Pluripatológicos. La EPOC es el último de los procesos incorporados al modelo de atención definido en esta estrategia, en abril de este mismo año, y desde entonces está contribuyendo a mejorar la atención sanitaria que se presta a las personas diagnosticadas.

Esta valoración que aúna las valoraciones de la severidad clínica de

su enfermedad, las necesidades de cuidados y las necesidades sociales, tiene como objetivo establecer un plan individualizado de atención que sea acorde con su situación clínica y preferencias personales, prevenir las complicaciones y, en definitiva, mantener la máxima calidad de vida durante el mayor tiempo posible.

De esta manera, las y los profesionales del SNS-O destacan la importancia de mantener una actividad física adaptada a las condiciones de cada paciente, lo que se considera clave para aliviar sus síntomas, mejorar la utilización del oxígeno, fortalecer la musculatura y disminuir la sensación de fatiga. Con este fin se cuenta con un programa de ejercicio físico, un programa de rehabilitación para pacientes con EPOC, y una 'Guía de Paseos para pacientes con EPOC', disponible en papel, en formato web o como aplicación para teléfono móvil en Android e IOS.

### **21 de noviembre, Día Mundial de la EPOC**

La EPOC, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, es una enfermedad prevenible y tratable que afecta a más de 250 millones de personas en el mundo. Es la única patología relacionada con el tabaco cuya mortalidad sigue en aumento y la OMS prevé que para el año 2030 será la tercera causa de mortalidad a nivel mundial.

El Día Mundial de la EPOC es una iniciativa global anual promovida por la "Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease", GOLD, y auspiciada por la OMS que este año se celebra bajo el lema "Nunca demasiado pronto, nunca demasiado tarde" haciendo referencia a que puede originarse en una etapa temprana de la vida por lo que su diagnóstico e intervención temprana son claves, e igualmente, a que nunca es tarde para ese diagnóstico y tratamiento.