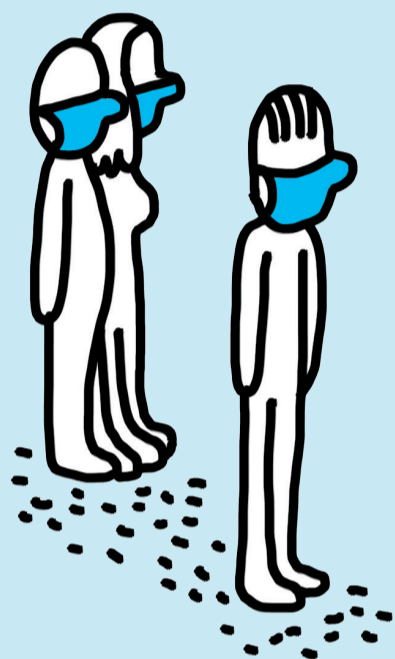


# Prebentzioa ostalaritzan

TABERNA, JATETXE ETA KAFETEGIETARA JOATEN GARA HARREMANAK IZATEKO, ATSEDEN HARTZEKO, GOZATZEKO... SASOI HONETAN, GARRANTZITSUA DA COVID-19AREN AURKAKO PREBENTZIO-NEURRIAK BETETZEA.

**Ez joan COVID-19aren sintomarik** edukiz gero, proba baten emaitzaren zain egonez gero, edo bakartuta edo berrogeialdian egonez gero.



Sartzeko itxaron egin behar bada, gutxienez **1,5 metroko distantziari** eutsi.

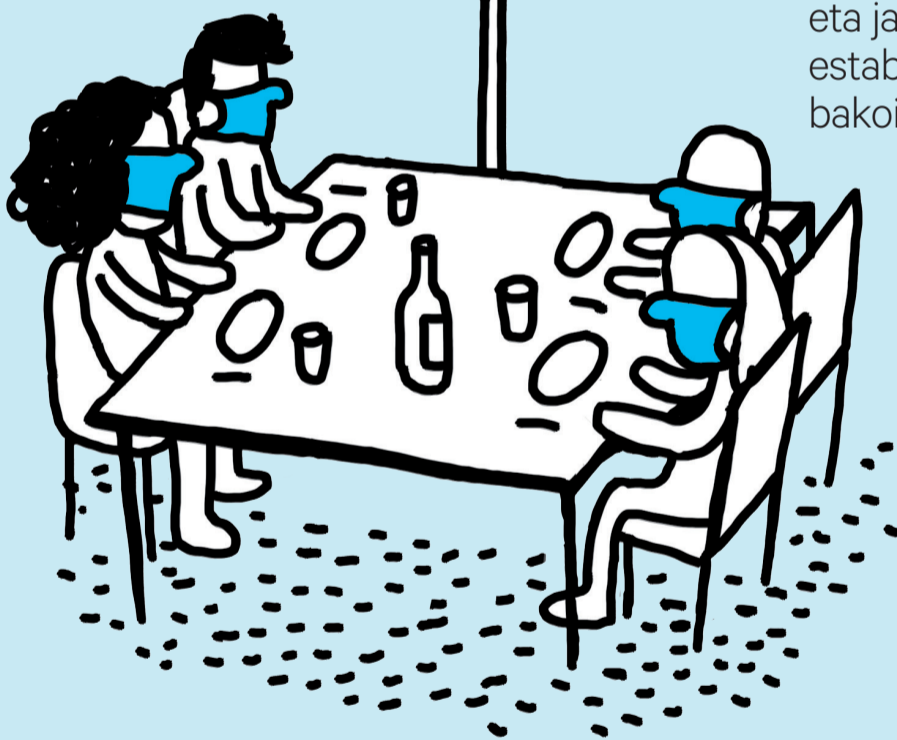
**Sartu baino lehen garbitu eskuak,** ura eta xaboia edo gel hidroalkoholkoa erabilia.



**Aukeratu aire zabaleko lekuak** edo aireztapen ona dutenak.



**Ez elkartu mahaiak** eta jarraitu establezimendu bakoitzaren oharrei.



**Erabili maskara** barnean. Eta kanpoan, baldin eta 1,5 metroko tarterik ez bada. Kendu bakarrik jan edo edan behar duzunean.



**Gutxienez 1,5 metroko distantziari eutsi lagunekin** (bizikideak direnak baino ez ezin dira egon hurbilago) eta lokaleko langileekin.

**Ez aritu mokaduak jaten plater berberetik,** ez partekatu edalontzirik...  
**Ez erre eta ez bapeatu.**

Alkohola edateak nork bere **burua kontrolatzeko** gaitasuna murriztu ahal du.

**ZAINDU ZAITEZ, ZAINDU GAITZAZU**