

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Los centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva, nuevo referente de la prevención del SIDA en Navarra

*El Instituto de Salud Pública destaca la importancia del diagnóstico temprano del VIH, que en 2015 registró 45 nuevos casos en la Comunidad foral*

Miércoles, 30 de noviembre de 2016

Los centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva se constituirán como el nuevo referente para la prevención del SIDA en Navarra, en estrecha colaboración con el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, la red de Atención Primaria y el Departamento de Educación. Así queda estipulado en el decreto sobre esta materia que aprobó el Gobierno de Navarra el pasado 16 de noviembre, que en el campo de la prevención de enfermedades de transmisión sexual contempla hacer “especial énfasis” en la reducción de los contagios de VIH.

Los nuevos centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva, que emanarán de la reordenación de la actual red de centros de atención a la mujer, incidirán en el desarrollo de programas tanto individuales como grupales dirigidos a la prevención de la transmisión de VIH ligada al sexo sin protección, la principal vía de transmisión de este virus en la actualidad.

Según recoge el nuevo decreto, los centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva de Chantrea-Andraize y de Iturrama-San Juan serán la referencia para el apoyo a colectivos con especiales necesidades o prácticas de riesgo y desarrollarán además cursos y talleres de educación sexual dirigidos tanto al profesorado y a asociaciones de padres y madres (APYMAS), como a centros de actividad socio cultural y asociaciones de jóvenes.

Por otra parte, el conjunto de estos centros colaborará con el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y el Departamento de Educación en la elaboración e implementación del programa de educación afectivo-sexual que el nuevo decreto contempla introducir en el currículum de los centros escolares no universitarios, y que cuenta desde mayo con el visto bueno del Consejo Escolar de Navarra. Todos estos agentes contribuirán al desarrollo e implementación de metodologías docentes y material accesible para el profesorado y el alumnado, adaptado a distintas edades.

Similar labor de prevención se realizará en el ámbito universitario y en otros foros de participación juvenil, con el desarrollo del Programa Joven de Atención y Orientación Sexual y Reproductiva. Este programa contempla el desarrollo de un espacio web de salud sexual para jóvenes y espacios físicos donde tratar sus inquietudes en esta materia, así como

las actividades de intervención comunitaria y actividades educativas de carácter grupal.

La formación de formadores relacionada con la prevención es otro de los ejes de trabajo contemplados en el nuevo decreto. De nuevo, los centros de Atención a la Salud Sexual y el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra son la referencia para el desarrollo de un Plan de Formación dirigido tanto a profesionales de la salud como a personal docente y a otros agentes de salud comunitaria.

El decreto de Salud Sexual mantiene el papel de los centros de atención primaria como vía más inmediata de “consejo, prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de nivel primario de las infecciones de transmisión sexual, incluida la detección precoz del VIH”.

#### **45 nuevos casos en 2015 y una bolsa oculta de 300 casos**

Durante 2015 se registraron 45 nuevos diagnósticos de VIH en Navarra, lo que supone un pequeño freno en el ascenso de casos que se venía registrando entre 2012 y 2014. No obstante, la cifra arroja una tasa de 7 casos por cada 100.000 habitantes, considerada “alta” y atribuible a “un aumento considerable en las prácticas sexuales de riesgo”. Hay que remontarse a años anteriores a 2002 para encontrar tasas superiores a las que se han registrado en los últimos dos años.

El Departamento de Salud centra su estrategia en la prevención de nuevos casos y el diagnóstico precoz de los ya existentes. Desde que comenzó a propagarse este virus, en Navarra se han registrado en torno a 2.000 casos. Actualmente, hay 1168 personas vivas diagnosticadas, la mayoría de ellas de sexo masculino (788) y cuya vía de transmisión ha sido sexual (413). La franja de edad con más casos es la comprendida entre los 45 y 55 años (568 casos).

Se estima que existe una epidemia oculta, que en la Comunidad Foral podría alcanzar los 300 casos de personas que desconocen ser portadoras del VIH. La prioridad del Departamento de Salud es el diagnóstico temprano de cualquier nuevo caso, lo que conlleva el doble beneficio de mejorar el pronóstico de las personas afectadas (al aumentar la efectividad de los tratamientos antirretrovirales) y evita además que sean trasmisoras de la infección por desconocer que son portadoras.

Entre las acciones previstas en torno al Día Mundial del SIDA que se celebra este jueves, 1 de diciembre, destaca la concentración de miembros del Ejecutivo foral ante el Parlamento de Navarra a las 14 horas, así como otros actos institucionales con ayuntamientos promovidos conjuntamente con las asociaciones ciudadanas, SARE y la Comisión Ciudadana Antisida, que también tienen previsto instalar una carpa informativa de 9 a 12 horas en el campus de la UPNA en Pamplona. Además, en la Filmoteca de Navarra está prevista la proyección de la película ‘Mi nombre es Harvey Milk’.

El Hospital Reina Sofía de Tudela se sumó este lunes a los actos en torno al Día Mundial del SIDA con una sesión formativa en la que se trataron varios aspectos de la enfermedad. María Teresa Ortega Maján, médico preventivista del centro hospitalario, habló sobre la evolución de la infección en Navarra. María Adela Sáez Catalán, trabajadora social y educadora de la Asociación SARE en Pamplona, disertó sobre la labor de apoyo social que se realiza con las personas afectadas. Por último, María Teresa Rubio Obanos, facultativa de Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas, centró su intervención en la importancia del diagnóstico precoz.