

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENTE

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

ECONOMÍA Y HACIENDA

RELACIONES INSTITUCIONALES Y  
PORTAVOZ DEL GOBIERNO

ADMINISTRACIÓN LOCAL

EDUCACIÓN

SALUD

DESARROLLO RURAL  
Y MEDIO AMBIENTE**ASUNTOS SOCIALES, FAMILIA,  
JUVENTUD Y DEPORTE**CULTURA Y TURISMO  
PRÍNCIPE DE VIANAOBRAS PÚBLICAS,  
TRANSPORTES Y COMUNICACIONESVIVIENDA Y ORDENACIÓN  
DEL TERRITORIO

INNOVACIÓN, EMPRESA Y EMPLEO

## El Departamento de Asuntos Sociales y Obra Social la Caixa impulsan nuevos talleres de formación para cuidadores no profesionales

*Ambas instituciones renuevan un convenio para la formación y apoyo a los familiares de personas dependientes*

Martes, 15 de junio de 2010

El Departamento de Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte y la Obra Social la Caixa han firmado hoy la renovación del convenio *Apoyo al cuidador familiar: Un cuidador, dos vidas*, suscrito en 2008, en el que se ha incorporado el desarrollo de nuevos talleres de formación dirigidos a cuidadores familiares no profesionales. La firma ha tenido lugar durante la jornada de puertas abiertas organizada en la residencia El Vergel en la que han participado la consejera María Isabel García Malo, el director del área de negocio de la Caixa, Ignacio Midón Martínez y la subdirectora del área de acción social de la Fundación la Caixa, Montserrat Caminal.

Los talleres, que se impartirán probablemente en octubre, tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras, ayudarles a realizar mejor su labor y darles el apoyo necesario que les permita asumir sus responsabilidades para conciliar todos los ámbitos de su vida y mantener y potenciar, así, el equilibrio emocional y físico. Serán talleres presenciales en los que se combinarán técnicas de relajación, a la vez que se desarrollarán habilidades y recursos para cuidar y cuidarse mejor.

Los talleres de formación tendrán carácter piloto, y en función de los resultados, se valorará la ejecución de un programa más global y extenso. Además, la Fundación la Caixa pondrá a disposición de los cuidadores familiares navarros un número de atención, que supone una ayuda permanente y gratuita para este grupo de personas. El número es el 900 220 000.

El programa que impulsa el convenio hoy renovado también ofrece un kit de La Caixa con material de apoyo para los cuidadores, que puede ser solicitado gratuitamente a través de la línea telefónica de apoyo. Este kit incluye una guía de consulta en dos volúmenes y un DVD, que incluyen consejos y recomendaciones para el proceso de atención al familiar dependiente y ya ha sido repartido en Navarra a 15.000 personas dependientes y sus familias.

### Talleres de Prevención de la dependencia

Además de la firma, la residencia El Vergel ha celebrado también una jornada de puertas abiertas, englobada dentro de la Semana de la Dependencia que organiza el Gobierno de Navarra. En la visita se han podido conocer los talleres de prevención de la dependencia y las ciberaulas que se desarrollan también mediante un convenio de colaboración entre ambas instituciones, firmado en 2007. Desde entonces ya son 1.663 mayores de Navarra los que han participado en 116 talleres.

Mediante la realización de talleres con actividades teóricas y prácticas, el programa de *Prevención de la dependencia* de la Fundación la Caixa trata de optimizar las capacidades de las áreas cognitiva, sensorial y motriz de estas personas, contribuyendo a prevenir y retrasar las pérdidas provocadas por el envejecimiento, así como a mantener la red de relaciones personales.

Los cursos, de los que se realizan tres ediciones al año, están impartidos por profesionales del ámbito de la atención a la dependencia y se organizan en grupos de unas 16 personas. Los talleres constan de dos sesiones semanales, de mañana o de tarde, de 90 minutos cada una.

### **Materiales y transporte adaptado**

En los talleres se pone a disposición de todas aquellas personas que lo deseen un DVD que contiene un compendio de los ejercicios esenciales que les permite practicarlos de forma autónoma. También se realizan sesiones **quincenales de seguimiento** durante los tres meses posteriores a la finalización del curso, con el objetivo de personalizar algunos aspectos impartidos durante éste y poder así recordar y reforzar los conocimientos adquiridos.

Cada sesión del taller incluye, además, un servicio de transporte adaptado, totalmente gratuito para los usuarios, que garantiza su doble desplazamiento desde el domicilio hasta el centro de mayores. El fácil acceso a un transporte adaptado se ha revelado como un elemento clave para el éxito de los cursos, ya que facilita el acceso al programa a sus principales destinatarios, las personas con movilidad reducida. En el caso de Navarra, el Programa de Prevención de la Dependencia pone 2 microbuses adaptados a disposición de las personas usuarias.

j