

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El descubridor de la vacuna de la rubeola recuerda que la vacunación no solo beneficia al individuo sino a toda la comunidad

*Stanley A. Plotkin ha participado en un 'Desayuno con Salud', que ha contado también con la participación de la consejera Vera*

Martes, 12 de junio de 2012

Stanley A. Plotkin, descubridor de la vacuna de la rubeola, ha manifestado que el acto de vacunación no solo beneficia a un individuo concreto sino a toda la comunidad, por lo que ha solicitado a la población que atienda los criterios técnicos sobre la capacidad de la vacunación para prevenir enfermedades.

Plotkin, uno de los más prestigiosos expertos de la vacunología moderna, ha realizado esta consideración durante el 'Desayuno con Salud' organizado por el Gobierno de Navarra con motivo del VI encuentro Forovax, que se celebra en Pamplona. Han participado en el desayuno informativo la consejera de Salud, Marta Vera; Ángel Gil de Miguel, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública y decano de la Universidad Rey Juan Carlos; Javier Moreno Alemán, presidente ejecutivo de Asjusa Letramed y experto en Derecho Sanitario; y Conchita Aranguren, directora del Instituto Navarro de Salud Pública (INSP).

Durante su intervención y en referencia a la tensión entre derechos individuales y deseo de protección de la salud pública, Plotkin se ha referido al caso del sarampión, una enfermedad que repuntó en Reino Unido tras un artículo con datos falsos que alertaba sobre el riesgo de autismo por vacunación.

En España, la cobertura del calendario vacunal es del 95%. Entre las motivaciones de quienes rechazan la vacunación se encuentran, según los expertos, los riesgos derivados o, en palabras de Javier Moreno, "leyendas urbanas" sin soporte científico.

Según datos ofrecidos ayer por la consejera, en Navarra fueron notificados en 2011 un total de 11 casos (5 fueron finalmente descartados), pese a que desde 1999 no se había detectado ninguno.



De izquierda a derecha: el catedrático Ángel Gil, el profesor S. Plotkin, la consejera Vera, la directora del INSP y Javier Moreno, experto en Derecho Sanitario.

Cabe señalar que en España se notificaron 1.138 (387 han sido confirmados y 675 en investigación).

Por el contrario, en Estados Unidos, donde existe un deber general de vacunación, se ha pasado con la vacuna de un millón de casos anuales, con muchas complicaciones graves, a cinco, ha dicho Plotkin. En cambio, en Francia, con muchos niños y adultos sin inmunizar, existe en la actualidad una epidemia.

Al respecto, la consejera Vera ha defendido la unificación del calendario vacunal para los casos en los que la vacuna resulta “coste-efectiva” como medio para ofrecer desde las administraciones públicas un mensaje claro sobre los beneficios de la inmunización y posibilitar mayores adhesiones a la vacunación.

### **Efectividad de las vacunas**

Los expertos han dado a conocer datos sobre la efectividad de las vacunas. El catedrático Ángel Gil se ha referido a la vacuna frente al virus del papiloma humano (VPH). La vacuna tetravalente (contra cuatro serotipos), que se aplica en Navarra, ha demostrado su eficacia contra las verrugas genitales y contra, entre otros, el cáncer de cuello de útero, vulva, vagina y ano, en este caso también en hombres, no solo homosexuales, motivo por el que EEUU ha recomendado que se dispense a la población masculina. En breve se comercializará una vacuna que protegerá de nueve serotipos con la que el nivel de protección del cáncer elevará del 72% al 90%. “Si bajamos la guardia con las vacunas, los microbios rebrotan”, ha apuntado.

El futuro de la investigación de las vacunas se centra en la malaria (actualmente tiene una eficacia del 50% pero reduce los casos graves considerablemente); tuberculosis (en dos años se obtendrán resultados); y VIH. Al respecto, el último test ha logrado una efectividad del 30%. “Es la primera evidencia de que la vacuna es posible frente al VIH”, ha dicho Plotkin, quien ha manifestado que tasas de efectividad del 50-60% son suficientes para controlar una epidemia.

En relación con la vacuna de la rubeola, se ha eliminado esta enfermedad del hemisferio occidental. Plotkin participó en su aplicación a menores, especialmente niñas, con objeto de evitar las anomalías congénitas durante el embarazo. En España hubo en 2011 un total de 21 casos, frente a los cerca de 4.000 de 1997. En relación con la vacuna del rotavirus, en cuyo desarrollo también participó, Plotkin también ha destacado que esta gastroenteritis aguda infantil provoca miles de niños ingresados en países desarrollados para prevenir la deshidratación pero miles de niños muertos en países en vías de desarrollo. La vacuna contra el neumococo (causante de meningitis y neumonía) es administrada a todos los niños en EEUU, con una “drástica” caída de la enfermedad en este grupo y también en el resto de la población (porque se evitan contagios, por ejemplo a ancianos, el otro grupo de riesgo).

### **Vacunación en Navarra**

Un centenar de expertos se reúnen desde ayer en Pamplona en VI Forovax, organizado por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra con la colaboración de Sanofi Pasteur MSD. Durante la jornada, dividida en tres mesas de debate, se ha hecho una valoración de la efectividad de las vacunas de la varicela, la gripe y el rotavirus, así como del virus del papiloma humano y aspectos legislativos.

En Navarra, como en Madrid y a diferencia del resto de comunidades, se vacuna a los niños frente a la varicela a los 15 meses. Según los estudios, la vacunación se ha reducido en un 90% el número de casos de esta enfermedad en Navarra. De acuerdo con el registro de enfermedades de declaración obligatoria del Instituto Carlos III, en 2011 se produjeron 315 casos de varicela, una cifra muy inferior a los 4.232 casos del año 2000.

La varicela, aunque en la mayoría de las ocasiones cursa de manera leve, puede complicarse provocando infecciones subcutáneas que requieren tratamiento antibiótico endovenoso, complicaciones respiratorias o, incluso, neurológicas. Para garantizar una respuesta a la vacunación cercana al 100%, los expertos apuestan por administrar una segunda dosis que además alarga en el tiempo la respuesta

inmunitaria de la vacunación.

Por otro lado, el 84,6% de las jóvenes navarras se vacunan frente al virus del papiloma humano (VPH), un virus muy contagioso, que se transmite a través de las relaciones sexuales. El VPH es la causa necesaria de las verrugas genitales en hombres y mujeres y de un gran número de casos de cánceres en mujeres (cuello de útero, vulva, vagina, ano y amígdala) y en hombres (ano, pene y amígdala).

Es por ello que Forovax ha dedicado una mesa a analizar la situación actual de la vacunación frente a VPH en España y los retos para el futuro de la lucha contra un virus que se puede prevenir con gran eficacia y seguridad a través de la vacunación desde hace ya cinco años.

Respecto a la gripe, en la población Navarra mayor de 65 años ha descendido en esta campaña su cobertura de vacunación un 2% frente al año pasado. Otro de los protagonistas del encuentro ha sido el rotavirus (no está en calendario), la principal causa de gastroenteritis aguda en niños menores de dos años. Según los estudios presentados, la circulación de este virus y, por tanto, la enfermedad que causa podría reducirse hasta un 80% sólo con vacunar entre un 40% y 50% de los niños, ya que la vacuna no sólo protege al niño vacunado sino que influye en que se desarrollase una importante inmunidad de grupo.