

Gobierno de Navarra

Desarrollo Económico

Derechos Sociales

Hacienda y Política Financiera

Presidencia, Función Pública,
Interior y Justicia

Relaciones Ciudadanas e
Institucionales

Educación

Salud

Cultura, Deporte y Juventud

Desarrollo Rural, Medio
Ambiente y Administración Local

Seguridad y Emergencias

Continúa el aumento de la epidemia de gripe, con 1.623 casos registrados entre el 7 y el 13 de enero

Se ha duplicado la incidencia con respecto a la primera semana de enero, alcanzando la cifra de 255 casos por 100.000 habitantes

Martes, 15 de enero de 2019

Continúa el ascenso de la epidemia de gripe en Navarra, que ha registrado 1.623 nuevos casos entre el 7 y el 13 de enero, lo que eleva a 3.317 la cifra de personas afectadas en lo que va de temporada, según el último [informe](#) del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN).

La incidencia, con 255 casos por 100.000 habitantes, duplica ampliamente los 110 casos por 100.000 h. constatados en la primera semana del año. Este incremento se ha producido en todos los grupos de edad y en todas las áreas de Salud.

Se han registrado 49 ingresos hospitalarios con confirmación de gripe, 36 de ellos por gripe A (H1N1), 12 por gripe A (H3N2) y 1 por gripe A no subtipada. En total, se han producido 85 hospitalizaciones, de los que 5 requirieron ingreso en UCI. En cuanto a los casos diagnosticados en Atención Primaria, predomina el virus A (H1N1), con un 74%, frente al A (H3N2) (26%).

Por otra parte, continúa la circulación intensa del virus respiratorio sincitial (VRS), con 27 casos; la mayoría corresponden a menores de 2 años que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria, aunque también se han confirmado casos en personas mayores hospitalizadas.

Los resultados preliminares indican una efectividad alta para prevenir casos confirmados por gripe A (H1N1) e inferior frente al virus A (H3N2). En personas con respuesta inmune disminuida o con edad muy avanzada el riesgo de fallo vacunales es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con las medidas de prevención.

Importancia de la prevención

Con el fin de evitar en lo posible la propagación de la gripe, el ISPLN recomienda, además de la vacunación, evitar el contacto con personas que tengan síntomas respiratorios y mantener las medidas de higiene básicas: cubrirse al estornudar, lavado de manos frecuente, etc.. Cuando no sea posible evitar la exposición, el uso de mascarilla quirúrgica

por la persona infectada y las personas de su entorno puede reducir el contagio.

Salud recuerda que, en un proceso gripal lo más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería de Consejo Sanitario, bien de manera online (consejosalud@navarra.es) o a través del teléfono 948 290 290. En él, personal de enfermería especializado ofrece información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al centro de salud habitual (o urgencias extrahospitalarias si es fuera del horario de atención ordinario de los centros de salud), reservando la urgencia hospitalaria para los casos más graves.

Además, el Portal de SaludNavarra incluye una página dirigida a la ciudadanía, [“TODO SOBRE LA GRIPE”](#), en la que, además de los datos generales sobre la gripe y su prevención, existe material divulgativo con los consejos para el cuidado de catarros y gripes, los informes de vigilancia