

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

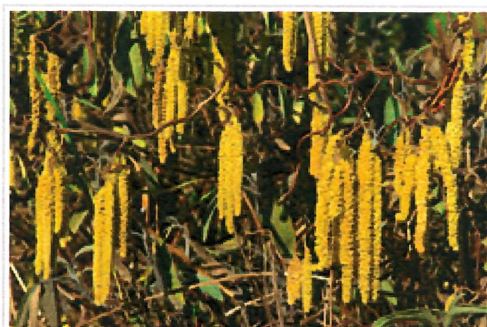
SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud Pública inicia la campaña de alertas diarias sobre los niveles de polen

Las personas interesadas en recibir la información pueden solicitarlo en los teléfonos 012 (o 948 012 012) y 010 (residentes en Pamplona)

Viernes, 01 de marzo de 2019

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) ha iniciado este viernes 1 de marzo la campaña de alertas diarias de los niveles atmosféricos de polen representativos de la Comarca de Pamplona / Iruña y Zona Media de Navarra. El servicio estará activado hasta el 30 de junio.



El INSPLN ha iniciado la campaña de alertas diarias de los niveles de polen.

La información se facilitará por diferentes medios, bien mediante el envío de correo electrónico, bien mediante mensajes SMS al teléfono móvil, y también estará disponible en la [página web del ISPLN](#). Los avisos se enviarán cada viernes entre las fechas mencionadas, con la previsión de los niveles de polen de la semana siguiente.

Las personas interesadas pueden solicitar su inclusión en el listado de destinatarios de dichos avisos llamando a los teléfonos de atención ciudadana 948 012 012 (usuarios con tarifa plana) ó 012 (coste de la llamada: 0'34 euros independientemente de la duración), o enviando un correo electrónico con la solicitud a la dirección navarra@navarra.es.

Por su parte, las personas residentes en Pamplona, pueden solicitarlo por teléfono en el Servicio 010 del Ayuntamiento de Pamplona o por correo electrónico a la dirección 010@pamplona.es.

La información sobre los niveles de polinización es representativa principalmente de la Zona Media de Navarra y de la Comarca de Pamplona, ya que solamente se dispone de un aparato captador instalado en la capital navarra.

En 2018, el Servicio de Atención Ciudadana del Gobierno de Navarra realizó 3.863 comunicaciones sobre los niveles de polen, lo que supuso un aumento del 30,59% con respecto a 2017.

La alergia al polen. Polinosis

Muchos árboles, arbustos, hierbas, praderas o césped de parques tienen pólenes de pequeño tamaño que se diseminan con las corrientes

de aire y son los que causan síntomas de alergia con mayor frecuencia.

La presencia de polen de las diferentes especies vegetales y su concentración en la atmósfera depende de muchos factores. La vegetación, el periodo de polinización anual de cada especie vegetal y la meteorología, principalmente la temperatura y precipitación, son los factores que determinan su concentración en el aire y contribuyen a causar alergia a las personas sensibles.

La polinosis es una enfermedad alérgica caracterizada por producir síntomas en las personas sensibles, que afecta principalmente a las mucosas respiratorias, principalmente la rinitis alérgica y el asma alérgico y síntomas oculares, principalmente la inflamación de los ojos (conjuntivitis).

La alergia al polen es un problema de salud pública, ya que en los países industrializados afecta aproximadamente al 15% de la población, incrementándose este porcentaje hasta un 30 % entre las personas más jóvenes.

La contaminación atmosférica es un factor que potencia el efecto alergénico del polen. Otro elemento que contribuye a agravar este problema de salud es el proceso de cambio climático que varía los periodos de polinización de las diferentes especies de plantas y favorece el establecimiento de especies y pólenes de climas más templados a los que la población no había estado expuesta anteriormente.

Prevención y tratamiento de la alergia al polen

La medida más eficaz para prevenir la alergia al polen es evitar la exposición al tipo de polen al que los pacientes son sensibles. Para ello es fundamental el diagnóstico, la determinación del tipo o tipos de polen a los que el paciente es alérgico. Este diagnóstico debe hacerse consultando a su médico.

La información de los pacientes sobre el inicio, duración, finalización de la polinización y de los niveles de los pólenes a los que son alérgicos les permite adoptar medidas de evitación de la exposición, aplicar tratamientos preventivos o, en caso necesario, utilizar medicación para controlar los síntomas. Aplicar tratamientos según las pautas prescritas por el médico en los periodos de mayor polinización, mejora sensiblemente la calidad de vida de los pacientes.

Las medidas de evitación para prevenir la exposición y los síntomas se basan principalmente en mantenerse durante los picos de polinización el mayor tiempo posible en el interior de las casas y con las ventanas cerradas, especialmente de noche; no pasear a primera hora de la mañana, cuando la concentración de polen es más elevada; evitar estar en zonas con césped o cortarlo; y, cuando se utilice aire acondicionado en casa o en el coche, que estos dispositivos dispongan de filtros de retención de polen.