

Esta campaña 2019-20 continuará el estudio para cuantificar el impacto real de la gripe en la mortalidad navarra

En las temporadas 2017/18 y 18/19 el número real de defunciones relacionadas con la gripe en toda Navarra se elevó a 376 y 174, respectivamente

Jueves, 05 de diciembre de 2019

El Gobierno de Navarra, a través del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) y el Servicio de Microbiología del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), en colaboración con el Grupo Tanatorios Irache, continuará realizando esta campaña 2019/20 el estudio de investigación que permite cuantificar el impacto real de la gripe y otras infecciones respiratorias sobre la mortalidad navarra, así como el impacto de la vacuna antigripal en la prevención de estas defunciones.

Teniendo en cuenta que en las temporadas 2017/18 y 2018/19 se confirmaron, respectivamente, 35 y 42 personas fallecidas con gripe en los hospitales de Navarra, los resultados de este estudio permiten estimar que el número real de defunciones relacionadas con la gripe en toda Navarra se elevaría a 376 y 174, respectivamente.

En la campaña de gripe 2019/20 la investigación se realizará durante 12 a 16 semanas, ajustando las fechas concretas al curso de la epidemia. El estudio, que cuenta con financiación del Instituto de Salud Carlos III, pretende avanzar en el conocimiento general de la importancia de la gripe y otros virus respiratorios en la mortalidad, y optimizar los programas preventivos y de vacunación para reducir este impacto a nivel global.

Además, estos resultados que se obtengan en Navarra tienen un valor añadido porque complementan la información dirigida a las autoridades, a los y las profesionales sanitarias y a la población, sobre el curso y la gravedad de la epidemia de gripe, con el fin de emitir recomendaciones más eficaces, oportunas, y adaptadas específicamente a la Comunidad Foral.

Características del estudio

Desde 2017 se estudia una muestra de personas fallecidas en Navarra durante las epidemias de gripe, independientemente de la causa. Durante los tres últimos años se han analizado 605 fallecidos, y en el 39% de ellos se ha detectado presencia de algún virus respiratorio. El virus de la gripe se encontró en el 17%, y de ellos sólo la mitad habían sido atendidos en hospitales antes del fallecimiento. Dado que la gripe y otras

infecciones respiratorias tienen como característica su presentación súbita, no es excepcional que el fallecimiento pueda sobrevenir en el domicilio sin que haya dado tiempo al diagnóstico.

Todos los años coincidiendo con las ondas de gripe se registra un incremento de la mortalidad general que en ocasiones supera el 30%. En Navarra, puede suponer un exceso de más de 300 defunciones; aunque sólo entre 10 y 42 casos, según temporada, se ha conseguido realizar el diagnóstico de gripe antes del fallecimiento.

Colaboración del Grupo Tanatorios Irache y de las familias

El estudio es posible gracias a la colaboración del Grupo Tanatorios Irache, cuyos profesionales han recibido formación específica para informar a los familiares de los fallecidos y obtener las muestras, previo consentimiento informado. El Grupo Tanatorios Irache, pionero en el sector funerario nacional desde su constitución como empresa navarra hace 40 años, dispone actualmente de más de 60 centros en la Comunidad Foral. Su colaboración es fundamental para la realización de esta investigación en Navarra, ya que el contacto con las familias de los fallecidos se produce fuera del sistema sanitario.

Las muestras se analizan en el Servicio de Microbiología Clínica del CHN. El ISPLN y el CHN llevan más de una década colaborando en la vigilancia epidemiológica e investigación sobre la gripe. Para ello, han recibido financiación del programa Horizonte 2020 de la Unión Europea, del Centro Europeo para el Control de Enfermedades y del Instituto de Salud Carlos III. Ambas instituciones colaboran con la Organización Mundial de la Salud para mejorar la composición de las vacunas antigripales de los siguientes años.

Aunque el objetivo de la investigación son las infecciones respiratorias, se requiere la participación de los familiares de las personas fallecidas, independientemente de la causa de defunción, con el fin de obtener resultados representativos y válidos. Desde el Instituto de Salud Pública valoran enormemente la colaboración altruista de éstas en momentos tan difíciles, ya que su respuesta siempre ha sido muy buena. “El estudio se ha diseñado para generar las menores molestias posibles a las familias. Únicamente se requiere la toma de una muestra nasal y faríngea, similar a las que se toman en consultas de Atención Primaria. Las técnicas de laboratorio disponibles en la actualidad tienen alta sensibilidad diagnóstica”, explican.