



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

INFORME SOBRE ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

Revisión y selección de buenas prácticas

13 de noviembre de 2018



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

El Observatorio de la Realidad Social (ORS) presenta:

Un análisis de las experiencias más destacadas en el ámbito de los programas de alojamiento intergeneracional.

Basado en una revisión de los últimos diez años de la situación en el Estado y otros países europeos (más alguna experiencia de Canadá y EEUU).



CONTEXTO DEL ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

1. Las personas mayores: entre la soledad y la precariedad económica.

Cada vez es mayor el número de personas mayores que viven solas. Del total de hogares unipersonales (4,6 millones de personas), el 41,8% corresponde a personas con 65 años o más (1,9 millones de personas); en Navarra, sobre el total de hogares unipersonales el 37,8% corresponde a personas con más de 65 años (unas 26 mil personas).

A la soledad se suma un panorama económico complicado entre las personas mayores.

Distribución de los hogares unipersonales y de mayores de 65 años, según sexo. 2017

	Total Hogares Unipersonales		Hogares Unipersonales de mayores de 65 años			
	Absolutos (miles)		Absolutos (miles)		%	
	Estado	Navarra	Estado	Navarra	Estado	Navarra
Ambos sexos	4.687,4	68,7	1.960,9	26,0	41,8%	37,8%
Hombre	2.184,7	31,6	550,9	6,4	28,1%	24,6%
Mujer	2.502,7	37,1	1.410,0	19,6	71,9%	75,4%

Fuente: INE. Encuesta Continua de Hogares. Elaboración propia



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

2. La problemática de la vivienda entre la población joven.

Hay un retraso de la emancipación residencial de la población joven. Factores que lo propician:

- La creciente precariedad laboral.
- El limitado acceso a los créditos bancarios.
- El incremento de los precios de la vivienda y
- Los reducidos ingresos que tienen los y las jóvenes.

3. Las experiencias de alojamiento intergeneracional como solución.

Como respuesta surgen en Europa programas intergeneracionales de alojamiento. Inicialmente entre personas de 50-60 años buscadoras de una “tercera vía” que evite las desventajas de vivir solo en una vivienda aislada o en residencias en las que convivan solo personas mayores.

En las soluciones residenciales intergeneracionales, personas de diferentes edades conviven en una misma vivienda.

En España, excepto las experiencias intergeneracionales de cohabitación, el resto de modelos de alojamiento intergeneracional presentan un bajo desarrollo.



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

BENEFICIOS DEL ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

Aporta beneficios a personas mayores, jóvenes y a las administraciones públicas en general, ya que reduce el gasto social público en diversos ámbitos.

1. Beneficios generados en las personas mayores

- ✓ Mejora el estado de salud general.
- ✓ Mejora la sensación de resultar de alguna utilidad.
- ✓ Mayor sensación de seguridad al estar con otra persona en el domicilio.
- ✓ Retrasa el ingreso en residencias y prolonga la permanencia en el propio domicilio.
- ✓ Beneficios económicos directos (reducción gastos vivienda ordinarios).

2. Beneficios generados en jóvenes o familias destinatarias del programa

- ✓ Reducción del estrés económico derivado de los elevados gastos de la vivienda.
- ✓ Beneficios vitales y educativos derivados de la experiencia de convivencia
- ✓ Mejora de las condiciones de habitabilidad.
- ✓ Beneficios derivados del apoyo mutuo.



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

3. Beneficios desde el punto de vista social y público

- ✓ Retraso en la utilización de servicios especializados de alojamiento tradicional y reducción en el coste de servicios.
- ✓ Alivio de la crisis de acceso a la vivienda en determinadas zonas, solucionando simultáneamente los problemas de hacinamiento entre los jóvenes y la soledad de las personas mayores.
- ✓ Reducción en la demanda y el gasto asociado de los servicios de salud.
- ✓ Fortalecimiento de los valores asociados a la solidaridad intergeneracional.
- ✓ Mejora de la cohesión social.



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

MODELOS DE ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

- A. Programas de cohabitación intergeneracional o alojamiento solidario en viviendas particulares.
- B. Cohousing o viviendas colaborativas intergeneracionales.
- C. Experiencias intergeneracionales grupos de viviendas sociales.
- D. Residencias intergeneracionales.

El Portal <https://homeshare.org> recopila los programas de alojamiento intergeneracional a nivel internacional



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

A. COHABITACIÓN INTERGENERACIONAL O ALOJAMIENTO SOLIDARIO EN VIVIENDAS PARTICULARES

España fue pionera, hay experiencias en más de 20 ciudades:

<https://convivenciaintergeneracional.com>

Responden a necesidades de personas con necesidad de alojamiento y personas con necesidades puntuales y ligeras de apoyo (personas mayores).

Se dan dos fórmulas:

-El modelo “solidario”.

-El modelo “convivencia”.

En ambos modelos, las “alojadoras” suelen ser mayores, pero también personas con discapacidad e incluso familias monoparentales. Las beneficiarias son normalmente jóvenes pero puede ser cualquiera con dificultades para acceder a una vivienda.

Habitualmente estos programas son gestionados por entidades sin ánimo de lucro (convenios con universidades, apoyo de entidades públicas...).



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

B. COHOUSING, ALOJAMIENTO AUTOGESTIONADO O VIVIENDA COLABORATIVA

Grupo de apartamentos privados que cuentan con espacios y/o servicios comunes compartidos por las residentes que están basadas en sistemas de organización interna horizontal y que fomentan la colaboración interna para la consecución de los objetivos.

El *cohousing* tiene una filosofía muy diferente al de las residencias intergeneracionales.

Característica: ofrece un entorno de apoyo mutuo, actividades comunitarias y un vecindario estable. Hay un alto grado de participación de los futuros residentes en el diseño y planificación.

La evaluación en Alemania arroja un balance de satisfacción global: puntos fuertes la calidad de la vivienda, los beneficios del entorno, el precio moderado del alquiler y la mejora de los lazos sociales...

...pero la solidaridad intergeneracional se demostró como un aspecto no tan obvio. Las personas mayores se sentían más seguras y menos aisladas, pero en cierto modo defraudadas con las relaciones establecidas con las personas más jóvenes.



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

C. EXPERIENCIAS INTERGENERACIONALES EN VIVIENDAS SOCIALES

Se trata de grupos de viviendas sociales intergeneracionales desarrolladas de un modo experimental, sin que se hayan detectado políticas o programas formales en este sentido.

Son proyectos innovadores que responden a necesidades urbanas y sociales, y a situaciones de partida diversas.

Las experiencias más destacadas se han dado en Francia y Bélgica.



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

D. RESIDENCIAS INTERGENERACIONALES

Diferentes generaciones se unen, comparten espacios y, puntualmente, se ayudan.

No se da una participación tan alta de los residentes, ni en la planificación ni en las actividades diarias como en las experiencias de cohousing.

Principales características:

- ✓ Mezcla intergeneracional de residentes.
- ✓ Alojamiento adaptado .
- ✓ Relaciones basadas en un compromiso de convivencia y apoyo mutuo.
- ✓ Espacios comunes de uso colectivo o privado.

Hay dos tipos de proyectos principales:

- ✓ Viviendas para personas mayores integradas en residencias de estudiantes universitarios.
- ✓ Alojamiento de personas jóvenes en el seno de residencias destinadas a personas mayores.

Algunas evaluaciones no son del todo positivas: las personas residentes requieren ayuda profesional, en lugar de crear verdaderas redes de apoyo mutuo.



OBSERVATORIO DE LA
REALIDAD SOCIAL
ERREALITATE SOZIALAREN
BEHATOKIA

