

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El CHN acoge una exposición interactiva de sensibilización y prevención de la diabetes tipo 2

Estará disponible a lo largo de cuatro semanas en el aparcamiento contiguo al edificio Príncipe de Viana de consultas externas

Jueves, 22 de septiembre de 2011

El Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) acoge desde mañana y a lo largo de cuatro semanas una exposición interactiva de sensibilización y prevención de la diabetes tipo 2. “Dale voz a la Diabetes tipo 2” tiene como objetivo informar, concienciar y prevenir a la población sobre esta enfermedad, la más común y la menos diagnosticada y conocida (se estima que el 40% de las personas que la padecen desconocen que la tienen).

La muestra, que estará ubicada en el aparcamiento contiguo al edificio Príncipe de Viana de consultas externas, ha sido presentada hoy por la directora médica del Complejo Hospitalario de Navarra, Ruth Vera; el jefe del Servicio de Endocrinología del CHN, Lluís Forga; el director de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud, Ignacio Yurss; y Daniel Figuerola, miembro del Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica de la Sociedad Española de Diabetes. Asimismo han asistido a la inauguración el presidente de la Asociación Navarra de Diabéticos (ANADI), Juantxo Remón y el responsable médico del Área de Diabetes de Novartis, Ricard Casamor.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), el número de personas con esta patología se está incrementando de manera notable. Actualmente, alrededor de 285 millones de personas en todo el mundo padecen diabetes.

A través de esta exposición pionera en España, se persigue que los visitantes conozcan cómo funciona el páncreas (para ello se expone uno de grandes dimensiones), ampliar sus conocimientos sobre la diabetes y saber cómo prevenirla. En palabras de Vera, “iniciativas como ésta contribuyen a la educación y formación de la población para prevenir una enfermedad de gran prevalencia, por ello es importante poder identificar este tipo de enfermedades crónicas desde su inicio, para enseñar al paciente cómo manejarla a través de hábitos de vida saludables”.

Por su parte, Yurss ha incidido en la importancia de la prevención recordando que “los estilos de vida no saludables tienen mucho que ver con su presentación”. Según Yurss, “en Atención Primaria en Navarra se lleva mucho tiempo trabajando en la prevención, seguimiento y control de estos pacientes, no sólo en lo que se refiere a los tratamientos

farmacológicos sino también en la educación sanitaria, precisamente para concienciar a la población de mantener unos hábitos de vida saludables. Un porcentaje pequeño de pacientes requiere apoyo de atención especializada. La coordinación entre los dos niveles es muy fructífera y un ejemplo sobre cómo atender a los pacientes crónicos en nuestro sistema”.

Forga ha destacado que, en Navarra, recientes estudios apuntan que aproximadamente un 10% de la población tiene diabetes tipo 2, además en muchos de estos casos, no saben que la padecen. “Cada vez más, se están detectando casos de diabetes tipo 2 en edades muy tempranas, como consecuencia de unos hábitos de vida inadecuados y relacionados con la obesidad infantil”, ha indicado.

Forga advierte, asimismo, de que la diabetes tipo 2 es una enfermedad cuyos síntomas son difíciles de detectar. “Al principio, el paciente no presta importancia hasta que empieza a reaccionar ante los primeros síntomas. Es éste el motivo por el que hay tantos pacientes que aún están sin diagnosticar”, ha señalado.

Finalmente, Figuerola ha destacado la importancia de este tipo de iniciativas como una forma de prevenir y concienciar a la población sobre una de las enfermedades con mayor incidencia en la sociedad.

La exposición ha sido promovida por Novartis y está avalada por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE)

La diabetes tipo 2: una enfermedad desconocida

La diabetes tipo 2, también llamada diabetes del adulto, es una enfermedad crónica caracterizada por altos niveles de glucosa en sangre o, lo que es lo mismo, por la concentración de azúcar en sangre después de años de resistencia a la insulina por parte del organismo. Pese a que es menos conocida que la diabetes tipo 1, en la que el paciente se ve obligado a suministrarse insulina mediante punción para poder controlar los niveles de glucosa, la diabetes tipo 2 es la más común de las diabetes.

La mayoría de especialistas insisten en la necesidad de la prevención y del diagnóstico temprano para que el paciente pueda seguir un tratamiento basado en una dieta sana y equilibrada y en el ejercicio físico controlado.