

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

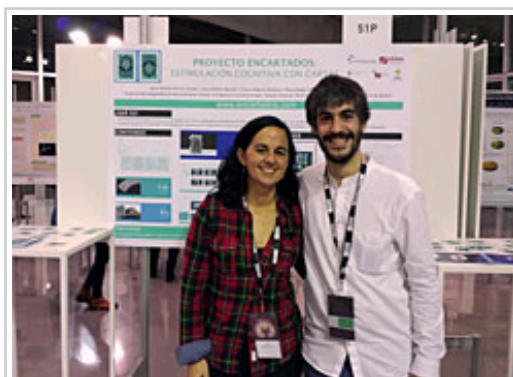
SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Una guía propone juegos de naipes para la estimulación mental en personas con deterioro cognitivo

*Sus autores, Javier Sánchez, de Navarrabiomed, y Laura Moreno, de la Clínica Josefina Arregui, la presentaron recientemente en un congreso celebrado en Valencia*

Jueves, 24 de noviembre de 2016

El neurólogo Javier Sánchez Ruiz de Gordo (Grupo de investigación de Neuroepigenética de [Navarrabiomed](#)) y la neuropsicóloga Laura Moreno Eguinoa ([Clínica Josefina Arregui](#)) han desarrollado una guía para la estimulación cognitiva con naipes, dirigida a pacientes con deterioro cognitivo y sus familiares y cuidadores.



Laura Moreno y Javier Sánchez, creadores de la guía de estimulación cognitiva.

La guía se enmarca en el proyecto “Encartados”, y ha sido presentada durante la LXVIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología, celebrada entre el 15 y el 19 de noviembre en Valencia.

La publicación, disponible para su descarga en la web [www.encartados.com](http://www.encartados.com), contiene una gran variedad de juegos y propuestas, con diferentes niveles de dificultad, para realizar por uno o varios jugadores, tanto en el domicilio como en centros residenciales. Se trata de facilitar la estimulación a través de una actividad cotidiana, como los juegos de cartas. La guía incluye asimismo videos explicativos y orientativos sobre la manera de utilizarla.

Son muchas las enfermedades neurodegenerativas que se pueden beneficiar de terapias de estimulación cognitiva. Encartados surge como material de apoyo gratuito y accesible a estas terapias y procura reforzar el vínculo emocional entre el cuidador y el enfermo.

Javier Sánchez, promotor del proyecto, explica que han intentado recoger la demanda de asociaciones, profesionales y familiares de enfermos. “Ofrecemos una herramienta cotidiana para todos los públicos capaz de favorecer la estimulación de diferentes dominios cognitivos de una forma amena y sencilla”, señala.

En el desarrollo del proyecto han contado con el apoyo altruista de

la empresa [Katuki Saguyaki](#), quien ha diseñado la ilustración de la portada de la guía, y la colaboración de la [Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra \(AFAN\)](#) y el [Grupo de Demencias de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología](#) en la difusión del proyecto.

La guía está disponible para su descarga gratuita desde la propia web del proyecto y también podrá adquirirse a un precio simbólico (precio de coste sin beneficios para los autores) en formato papel en Ulzama La Tienda (Calle Iturrama 9, Pamplona), colaboradores también del proyecto.