

Técnica de higiene de lavado de manos

**Mójese las manos con agua y
deposite en las palmas jabón líquido**



**Frótese las palmas de las manos
entre sí y entrelazando los dedos.**



**Frótese cada palma contra el dorso de
la otra mano y entrelazando los dedos.**



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



**Enjuáguese las manos con
agua y séqueselas con una
toalla de un solo uso.**

