

✓ El cáncer de colon es uno de los tumores más frecuentes en Navarra

✓ Si se detecta a tiempo, se puede curar en más del 90% de los casos

✓ El Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon ofrece la posibilidad de realizar una sencilla prueba para diagnosticar el tumor a tiempo

✓ Cuando el programa llegue a tu zona de residencia, si tienes entre 50 y 69 años recibirás una carta personalizada

✓ Atiende nuestra invitación.

**Un simple test puede salvarte la vida**

**ELIGE90**  
PROGRAMA DE DETECCIÓN  
PRECOZ DE  
CÁNCER DE COLON

### Más información en

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra  
Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon

Francisco Bergamín 2 bis. 31003 Pamplona

Tfno 848 42 34 98

precolon@navarra.es

www.cancercolon.navarra.es

**ELIGE90**  
PROGRAMA DE DETECCIÓN  
PRECOZ DE  
CÁNCER DE COLON

[www.cancercolon.navarra.es](http://www.cancercolon.navarra.es)

 **Gobierno  
de Navarra**

**ELIGE90**  
PROGRAMA DE DETECCIÓN  
PRECOZ DE  
CÁNCER DE COLON

 **Gobierno  
de Navarra**

DL NA 1782-2013



## CÁNCER DE COLON

### ¿Qué es?

Es un **tumor maligno** que aparece en el intestino grueso o en el recto a partir de una lesión llamada pólipo.

### ¿Con qué frecuencia aparece?

En Navarra, es uno de los tumores más frecuentes. Ocupa el segundo lugar en mujeres después del de mama y el tercero en hombres tras los de próstata y pulmón.

Es más frecuente en personas con historia familiar de cáncer de colon o recto o con enfermedades inflamatorias intestinales crónicas o pólipos.

Independientemente de estas situaciones, el riesgo aumenta a partir de los 50 años.

### ¿Qué síntomas presenta?

El cáncer de colon no suele presentar síntomas en fases iniciales aunque la presencia de sangre en heces, cambios en los hábitos intestinales y pérdida de peso sin razón conocida deben considerarse como síntomas de sospecha.

### ¿Se puede prevenir?

La posibilidad de padecerlo disminuye con un mayor consumo de fruta y verdura, menos grasas de origen animal y con ejercicio físico regular. Además, se aconseja evitar el sobrepeso y el consumo de tabaco y alcohol.

### ¿Se puede curar?

Si se detecta a tiempo es más fácil su tratamiento y curación. Cuando **se diagnostica precozmente**, se puede curar en **más del 90% de los casos**. Por el contrario, si se diagnostica **en fases avanzadas**, la supervivencia **disminuye a menos del 50%**.

Por este motivo, el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra ha puesto en marcha el **Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon** y ofrece la posibilidad de realizar de forma totalmente gratuita una prueba para poder detectarlo a tiempo.

## PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON

### ¿A quién se dirige?

El programa está dirigido a todos los **hombres y mujeres** asintomáticos **de 50 a 69 años** residentes en Navarra.

El programa se extenderá paulatinamente por todo el territorio de Navarra. Puedes consultar el **calendario** para los dos próximos años en **[www.cancercolon.navarra.es](http://www.cancercolon.navarra.es)**

### ¿Hay que pedir cita?

**No.** Cuando el programa llegue a tu zona de residencia o centro de salud recibirás en tu domicilio una **invitación personalizada** junto con una tarjeta con la que nos puedes confirmar que quieres realizarte la prueba.

Espera a recibir esta carta de invitación. Es la única forma de garantizar la exploración a todas las personas incluidas en el programa. No obstante, si en algún momento notas cualquier anomalía, consulta a tu médico, y por favor, hazlo lo antes posible.



### ¿En qué consiste el test?

Es una prueba que **detecta la presencia de sangre oculta** en heces, esto es, no visible a simple vista. Con carácter general, se repetirá cada dos años.

Si tras recibir la invitación, nos confirmas que quieres participar, recibirás en tu domicilio un test junto con las instrucciones para la toma de la muestra. Una vez completado, deberás **entregarlo en tu centro de salud**. Pasados unos días, recibirás el resultado.



### ¿Qué significa una prueba positiva?

Se estima que alrededor de 70 de cada 1000 personas que realicen la prueba resultarán positivos, pero solo en 3 se confirmará la presencia de un cáncer. En 1 de cada 3 positivos, la presencia de sangre se deberá a la existencia de pólipos benignos que también deben ser tratados para evitar la aparición posterior de un cáncer.

Para poder conocer el origen del sangrado será necesario realizar una **colonoscopia**. La colonoscopia es una exploración del interior del intestino que se realiza con sedación para evitar que sea dolorosa. En ella se podrá visualizar, detectar y extirpar las lesiones que han originado ese sangrado.

El diagnóstico y tratamiento precoz mejora el pronóstico y garantiza una mayor posibilidad de curación y control de la enfermedad.