

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Charla sobre los déficits en jugadoras profesionales de balonmano con antecedente de lesión del ligamento cruzado

La lesión del ligamento cruzado (LCA) anterior de la rodilla es una afectación discapacitante sobre todo en la población deportista femenina

Miércoles, 08 de febrero de 2012

Igor Setuain, fisioterapeuta del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra ofrecerá el próximo miércoles, 15 de febrero, a las 18:00 horas, una charla abierta al público sobre los déficits persistentes a nivel funcional en jugadoras profesionales de balonmano con antecedente de lesión del ligamento cruzado. Será en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte - (CEIMD) sito en el Estadio Larrabide. C/ Sangüesa, 34 de Pamplona.

La lesión del ligamento cruzado (LCA) anterior de la rodilla es una afectación discapacitante sobre todo en la población deportista, que provoca problemas funcionales severos. Numerosas publicaciones han puesto de manifiesto el sexo como factor de riesgo para esta lesión, siendo la mujer más susceptible de lesionarse en los deportes de riesgo que los hombres (fútbol, balonmano, baloncesto...).

El restablecimiento del control neuromuscular de la rodilla, así como de los desbalances de fuerza ha sido reconocido como clave en el proceso de restauración de la estabilidad dinámica así como de los patrones de movimientos funcionales.

La existencia de desbalances a nivel funcional en deportistas en activo con antecedente de lesión, representa un factor de riesgo determinante, no solo para la recaída sino para la lesión del LCA de la extremidad contralateral.

La actividad es gratuita si bien se debe confirmar la asistencia en la Unidad Técnica de Formación, en el teléfono 948 29 26 29 o a través del E-mail: burzaizf@navarra.es.