

**Intervención de la Presidenta de la Comunidad Foral en la apertura del XXVI
Congreso Nacional de la Sociedad para el Estudio de las Enfermedades del
Raquis
1 de junio de 2012**

Señor Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Hospitalario de Navarra

Señor Alcalde de Pamplona

Señora Consejera de Salud

Señor Presidente del Grupo de Estudio de Enfermedades del Raquis

Señoras y señores, amigos todos, buenos días.

Es para mí un honor participar en la inauguración del XXVI Congreso Nacional de la Sociedad para el Estudio de las Enfermedades del Raquis, que vuelve a la ciudad donde se celebró por primera vez: Pamplona.

El tema que os ocupa en estas jornadas de vital importancia suele pasar desapercibido en el día a día de muchas personas. A menudo no prestamos a la columna vertebral la atención y el cuidado que merece, y eso, a la larga, puede afectar y condicionar muy seriamente nuestra salud.

Llevar una vida bastante sedentaria, pasar muchas horas sentados delante del ordenador en malas posturas, cargar con más peso del que deberíamos o no dormir de manera adecuada son sólo algunos de los errores que pueden llevarnos a padecer algún tipo de enfermedad.

Los profanos no tenemos en cuenta que el raquis es un elemento imprescindible del cuerpo humano, ya que lo soporta por completo. Ni tenemos presente que de él depende el movimiento de tantas otras partes y esto afecta de una forma difícilmente medible a nuestra calidad de vida.

Por eso resulta tan oportuno este congreso.

Durante los próximos dos días vais a poder divulgar, escuchar, aprender, asimilar, compartir y conocer las experiencias y conocimientos de muchos colegas de profesión. Estoy convencida de que muchos de los avances y técnicas que aquí se tratan os resultarán de gran utilidad después en vuestros centros médicos y os darán pistas para continuar investigando y mejorando.

Además, en la medicina subyace una idea esencial que en otras profesiones más orientadas a sectores comerciales no se da. Trabajáis juntos en una misma dirección. Vuestro único objetivo es aliviar la salud de los pacientes,

mejorar el estado de las enfermedades que padecen y evitar que vuelvan a experimentar problemas similares en la medida de lo posible.

En nuestra comunidad contamos con profesionales muy cualificados en el campo de la sanidad y también estamos orgullosos de tener una de las mejores facultades en este campo a nivel nacional.

Lamentablemente la crisis económica también nos ha obligado a realizar recortes en todos los ámbitos, y entre ellos se ha visto afectado el de la salud. Para contrarrestar este efecto hemos iniciado reformas que nos ayuden a gestionar de manera más eficiente prestaciones y recursos, incluso incrementando determinados servicios a los ciudadanos.

En esta misma línea, con la intención de seguir en constante mejora, ayer se presentó el Foro Salud. Se trata de un espacio en el que van a participar tanto profesionales como usuarios, cuya finalidad es intercambiar experiencias en temas de interés para que nos ayuden a detectar las insuficiencias, solucionarlas lo antes posible y ofrecer un servicio de mayor calidad.

Para finalizar quiero dar las gracias a la Sociedad Española del Raquis y al comité organizador por hacer posible este evento. También me gustaría reconocer el trabajo de quienes llevan tiempo preparando comunicaciones orales, debates y posters por el esfuerzo extra que han realizado además de su trabajo. Y tampoco quiero olvidarme de los patrocinadores, sin los cuales no podríamos reunirnos hoy en Baluarte.

Muchas gracias a todos.