

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El Banco de Sangre y Tejidos de Navarra y ADONA impulsan una campaña para fomentar la donación entre estudiantes universitarios

La iniciativa cuenta con la colaboración de los campus navarros y coincide con el “Reto 5.000” lanzado por la Red Española de Universidades Saludables para convertir la donación en un hábito social solidario

Miércoles, 03 de octubre de 2018

El Banco de Sangre y Tejidos de Navarra y ADONA han impulsado una campaña dirigida al alumnado universitario, con el objetivo de favorecer la renovación generacional en este colectivo y fidelizar esta práctica solidaria entre quienes ya son donantes. La iniciativa cuenta con la colaboración de la Universidad Pública de Navarra (UPNA) y la Universidad de Navarra (UN).



Autobús de donación móvil estacionado para realizar las extracciones.

La campaña coincide con el proyecto “Reto 5.000” impulsado por la Red Española de Universidades Saludables, que consiste en alcanzar ese número de donaciones de sangre durante el Día de las Universidades Saludables, que se celebra mañana jueves, 4 de octubre.

Además de impulsar la donación de sangre, la campaña busca promover, también, hábitos dietéticos saludables. Por ello, el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra distribuirá entre las y los donantes universitarios productos ecológicos procedentes de la aceituna como complemento nutricional y de salud.

La campaña se prolongará durante las próximas semanas, mediante la colocación de carteles informativos, en los que se recordarán los criterios de donación e invitará al colectivo de jóvenes estudiantes a acudir a donar a las instalaciones del Banco de Sangre y Tejidos en el Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), dentro del horario de 8:00 de la mañana a 20:00 de la tarde de lunes a jueves, y el viernes hasta las 14:30.

En el caso de la UPNA incluirá, también, la celebración, el próximo 6 de noviembre, de una jornada especial de sensibilización, con el desplazamiento, al propio campus, de la unidad móvil del Banco de Sangre

y Tejidos de Navarra, que atenderá al alumnado y a los trabajadores en horario de 10:00 a 18:00 horas.

Proceso de donación

Entre los requisitos exigidos para poder donar, destacan la necesidad de tener más de 18 años y menos de 65 (las personas mayores de esta edad pueden seguir haciéndolo hasta los 70 años con un permiso del facultativo o facultativa responsable de la extracción), pesar más de 50 kilos, y no estar incluido en ninguno de los motivos de exclusión para donar sangre (tener alguna enfermedad crónica o grave, hipertensión arterial grave, antecedentes por consumo de drogas o mantener conductas sexuales de riesgo). Se tiene en cuenta, también, la medicación tomada en los días previos (es aconsejable no haber tomado ácido acetil salicílico -aspirina- ni otros antiinflamatorios en los cinco días previos a la donación).

Es muy importante no acudir a donar en ayunas y beber líquido (que no contenga alcohol) antes y después de la donación. Las personas con piercings y tatuajes pueden donar, siempre que hayan transcurrido más de cuatro meses desde que se los hicieron. A la hora de realizar la donación, se solicita un consentimiento informado y completar un breve cuestionario. Se comprueba que las y los donantes tengan un nivel apropiado de hemoglobina con una punción en el dedo, y se les mide, también, la tensión y la frecuencia cardíaca. Una vez completados estos preámbulos, el proceso de donar sangre dura entre 7 a 10 minutos, según el flujo de la sangre de cada persona. Al acabar, se ofrece a las y los donantes bebida y algo de comer.