

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Profesionales sanitarios de Tudela aprenden técnicas para evitar posibles agresiones en su entorno laboral

Impartidas por una instructora de la Policía Foral, se pretende proporcionar habilidades de defensa personal a trabajadores de Salud Mental y Urgencias

Lunes, 04 de noviembre de 2013

Durante el mes de octubre, 37 trabajadores del área de Salud Mental de Tudela y del servicio de Urgencias del Hospital Reina Sofía de la misma localidad, han participado en un curso de defensa personal para evitar posibles agresiones físicas.

El curso estaba dirigido a profesionales de todos los estamentos: médicos, personal de enfermería, auxiliares, celadores, etc., sin experiencia en artes marciales y susceptibles de convertirse, por el desempeño de su labor profesional, en víctimas de cualquier tipo de violencia que se genere en su puesto de trabajo.

Las materias fueron impartidas por una agente de la Policía Foral, maestra e instructora de defensa personal; e incluían medidas de autoprotección, formas de desplazamiento; armas naturales (mano, antebrazo, codo, rodilla y pie); utilización de útiles de fortuna (bolígrafo, mechero, carpeta); esquivas; golpes en el tren inferior y superior; defensa en suelo y presiones.

El curso se desarrolló en dos tandas, con una duración de 10 horas lectivas.



Una de las sesiones del curso de defensa personal para trabajadores sanitarios en Tudela.