

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El consumo de alcohol, cannabis, nuevas tecnologías y nuevas formas de juego, temas de debate en el ForoSalud

Las aportaciones recabadas en este espacio de debate se incorporarán al nuevo Plan Foral de Prevención de Adicciones

Jueves, 10 de mayo de 2018

Una treintena jóvenes, docentes, padres y madres, representantes de servicios sociales y sanitarios y asociaciones ciudadanas participan hoy en una nueva edición de ForoSalud, dedicada a debatir sobre la prevención de adicciones con y sin sustancias. El consumo de alcohol y cannabis, tanto en las capas más jóvenes de la población como en adultos, y el uso abusivo de las nuevas tecnologías, redes sociales o nuevas formas de juego 'on line' son algunos de los problemas planteados en la sesión, promovida por el Departamento de Salud como herramienta para fomentar la participación ciudadana en las políticas sanitarias públicas.



Irizar, Galdeano, Del Río y Velasco durante la sesión.

La sesión gira en torno a un panel de reflexiones planteado por Eneka Irizar, educadora del Servicio Social de Alsasua y dinamizadora del Plan Municipal de Drogas; Pedro Velasco, secretario del área de Parlamento Joven del Consejo de la Juventud de Navarra; la docente Marta del Río, profesora de la Escuela Politécnica de Navarra; y Arantza Galdeano, madre mediadora, participante del proyecto Prevenir en Familia, del Plan Foral de Drogodependencias.

La directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, María José Pérez Jarauta, también participa y es la encargada de clausurar la sesión de hoy, en la que ha destacado la "riqueza y variedad" de este formato de debate y ha trasladado el compromiso del Departamento de Salud de "estudiar y valorar todas las propuestas del ForoSalud, elaborar un informe con las conclusiones que se difundirá en la web de Salud e incorporarlas al nuevo Plan Foral de Prevención de Adicciones", actualmente en fase de elaboración y que tiene previsto presentarse a finales de año. A las aportaciones de la sesión presencial de hoy se unirán las que puedan realizarse a través del [resto de vías de participación previstas](#) durante las próximas dos semanas.

Desciende el tabaco, alto consumo de alcohol y repunte de cannabis

La finalidad de la presente edición de ForoSalud es favorecer una comprensión amplia del fenómeno social que constituyen las adicciones con y sin sustancias y su situación en nuestra comunidad. Según los indicadores [recabados](#) por el Observatorio de Estilos de Vida, del ISPLN, en cuanto a las tendencias observadas en el consumo de sustancias la población navarra se caracteriza por un alto consumo de alcohol, tanto en gente joven como en población general, mayor que en otras comunidades autónomas, aunque va disminuyendo.

En lo que respecta al consumo de tabaco, hay una tendencia decreciente tanto en población adulta como en población joven. Según la encuesta ESTUDES (sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España), el consumo de cannabis desde 2006 y hasta 2014 se ha reducido, si bien los últimos datos de EDADES en 2015 marcan un repunte. Se registra además un consumo menos frecuente de cocaína, anfetaminas, etc. Destacan por otra parte las nuevas adicciones al juego y cierto consumo abusivo de las nuevas tecnologías.

Navarra cuenta con una amplia trayectoria en la prevención de consumos de sustancias (tabaco, alcohol, cannabis, etc.), a las que se han ido añadiendo otras adicciones sin sustancias que vienen incrementándose en los últimos años (juego patológico, TICs...). Desde ámbitos como la Salud, la Educación o los Servicios Sociales se ha desarrollado una variada gama de intervenciones dirigidas a modificar ambientes y trabajar con personas y grupos desde una perspectiva universal, selectiva e indicada.

En esta labor han participado distintos departamentos del Gobierno de Navarra y múltiples estructuras y agentes municipales y sociales: ayuntamientos, concejos, mancomunidades, asociaciones de madres y padres, centros escolares, asociaciones juveniles y otras entidades sociales. Desde estas experiencias, y dado que se está trabajando en la elaboración de un nuevo Plan Foral de Prevención de Adicciones, el objetivo de la nueva edición de ForoSalud ha sido reflexionar de forma conjunta para elaborar propuestas ciudadanas y profesionales que puedan añadirse a esta nueva estrategia.



Asistentes al foro.

Novena edición

Las sesiones de ForoSalud, iniciadas en 2012 y que ya han celebrado ocho ediciones anteriores, son fruto del trabajo conjunto del Servicio de Atención a Ciudadanos y Pacientes del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, el área de Promoción de la Salud y Salud en Todas las Políticas, del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, y el servicio de Ciudadanía Sanitaria, Aseguramiento y Garantías, del Departamento de Salud. Se trata de una iniciativa de participación para que usuarios, usuarias, ciudadanía, asociaciones y colectivos y profesionales de distintos ámbitos debatan y planteen propuestas de mejora en proyectos específicos “para ganar salud y construir un mejor sistema sanitario” en Navarra.

En anteriores ediciones, se han abordado debates para introducir mejoras en ámbitos como la donación y los trasplantes, la salud en la adolescencia y la juventud, la seguridad del paciente y la práctica clínica, la información y formación a pacientes con enfermedades crónicas, la atención a personas adultas con algún tipo de cáncer, los trastornos mentales en población infantil y juvenil, la hospitalización a domicilio y la salud de las personas cuidadoras.