

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Salud implanta un nuevo programa de monitorización de glucosa para las personas con Diabetes tipo 1 que facilitará y mejorará el control de la enfermedad

*En una primera fase este sistema, más cómodo y fácil de usar, se aplicará a unos 150 menores de entre 4 y 17 años, y a lo largo de 2019, se extenderá a otros colectivos como personas adultas con alguna discapacidad que dificulta el uso de los mecanismos actualmente disponibles, embarazadas, y personas con hipoglucemias de repetición*

Viernes, 09 de noviembre de 2018

El Departamento de Salud va a comenzar a implantar, a lo largo de este mes de noviembre, un nuevo programa de monitorización de glucosa mediante sensores tipo flash para pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1, que requieren múltiples dosis de insulina y más de 6 controles de glucemia al día. En una primera fase, el estudio se realizará con menores de entre 4 y 17 años, al considerarse este el colectivo, de entre todos los afectados, que mayor beneficio puede obtener de esta tecnología. Esta fase inicial tendrá un coste de 180.000 euros, aproximadamente. A lo largo de 2019, este mismo dispositivo se extenderá a otros colectivos como personas adultas con alguna discapacidad que dificulta el uso de los mecanismos actualmente disponibles, embarazadas, y personas con hipoglucemias de repetición.

Así lo ha anunciado esta mañana el consejero de Salud, Fernando Domínguez, en rueda de prensa, acompañado del director de Asistencia Sanitaria al Paciente, Alfredo Martínez, y de la jefa de Sección de Pediatría, María Chueca.

Este sistema es más cómodo y fácil de usar, puesto



Chueca, Domínguez y Martínez en la presentación del nuevo programa.

que evita a las personas usuarias la necesidad de tener que pincharse en repetidas ocasiones a lo largo del día. Tal y como ha detallado el consejero, el sensor queda implantado en el brazo durante 14 días, y el paciente puede conocer los datos en tiempo real mediante la aproximación del lector o teléfono móvil adaptado, “en la pantalla se aprecia la concentración de glucosa en el líquido intersticial en ese momento, el registro gráfico de los niveles de las últimas 8 horas, y algo muy importante, también la tendencia; lo que permite anticiparse a situaciones de hipo o hiperglucemia”.

La implantación de este sistema se va a realizar de forma coordinada a nivel nacional para todos los servicios de salud de España, según lo acordado en la Comisión Interterritorial que reúne a todas las Comunidades Autónomas y al Ministerio de Sanidad. En dicho encuentro se ha decidido, también, incluir y financiar este sistema en las condiciones detalladas en la cartera de servicios del sistema público de salud. De esta manera, este trabajo conjunto de todas las Comunidades Autónomas, permitirá mejorar las evidencias científicas y la equidad en el acceso a las prestaciones, así como una mejor posibilidad de llegar a acuerdos con las empresas tecnológicas del sector, garantizando una forma segura y financieramente más sostenible de acceso al mismo.

En esta misma línea, el Servicio Navarro de Salud participa en el estudio de monitorización para incrementar así el conocimiento sobre los resultados de la implantación del sistema de tipo flash en menores. Según ha señalado el consejero “este estudio nos permitirá establecer con certeza si este sistema es complementario o en qué medida puede sustituir a la monitorización de glucemia capilar en condiciones de vida real, esto es, en qué situaciones es imprescindible pincharse para confirmar el dato”.

Durante su intervención, Fernando Domínguez ha querido incidir en que la prevención es la clave en el manejo de la Diabetes Mellitus, y en este sentido, ha anunciado que el Departamento de Salud se ha adherido a la “Campaña para el diagnóstico temprano de la diabetes mellitus” diseñada, conjuntamente, por varios colectivos unidos por la diabetes -profesionales, personas que conviven con esta patología y familias de niños con diabetes-, apoyados por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), y que cuenta con el aval de la Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). La campaña, lanzada con motivo del día mundial de la diabetes el próximo 14 de noviembre, busca mejorar los conocimientos de la población para facilitar un diagnóstico más temprano de la enfermedad, reducir el número de sus complicaciones, y concienciar a la ciudadanía sobre los factores de riesgo y la necesidad de prevenirla mediante unos hábitos de vida saludables.

### **Procedimientos personalizados**

Durante todo el proceso, la Dirección de Asistencia Sanitaria al Paciente del CHN ha trabajado conjuntamente con los servicios de Endocrinología y de Pediatría del CHN,

del área de Tudela y de Estella, y en coordinación con la Gerencia de Atención Primaria.

En esta primera fase se estima que unos 150 menores puedan beneficiarse de esta tecnología, 120 de ellos en el Servicio de Pediatría del CHN y el resto en los servicios de pediatría de las áreas o en los servicios de endocrinología de adultos. La prescripción y formación a las personas usuarias se realizará en los servicios de atención hospitalaria de Pediatría y/o de Endocrinología y el seguimiento y dispensación se coordinará con los servicios de Atención Primaria.

En el caso de los pacientes controlados en el Servicio de Pediatría del CHN que acepten el dispositivo, este les será entregado y colocado en la unidad de diabetes infantil, donde serán formados para su manejo y uso correcto. La entrega del material (lector y 4 sensores) y la formación por parte del personal de enfermería de la Unidad de Diabetes Infantil, se hará en grupos pequeños de unos 5 pacientes y familiares, en sesiones de 45 minutos.

### **Diabetes mellitus en Navarra**

La Diabetes Mellitus (DM) es una de las patologías crónicas más prevalentes en sanidad. En Navarra aproximadamente el 6% de la población está diagnosticada de esta enfermedad, es decir, unas 38.000 personas, y de ellas, el 5%, en torno a 1.900 personas, presenta una Diabetes Mellitus tipo 1, que se caracteriza por requerir siempre de tratamiento con insulina. El resto presenta una Diabetes Mellitus tipo 2, que sólo en situaciones avanzadas pueden requerir tratamientos con insulina por un mayor grado de inestabilidad en el control de la enfermedad.

Así, y con el objetivo de mejorar el desarrollo de un tratamiento óptimo y personalizado, este programa de monitorización de glucosa mediante sensores tipo flash se suma a las herramientas desplegadas ya por el Servicio Navarro de Salud: el “perfil diabetes”, que enmarcado en la Estrategia de Asistencia al Paciente Crónico y Pluripatológico, consiste en el desarrollo de un sistema de estratificación y circuitos asistenciales; y la Sección de Diabetes, que dentro del Servicio de Endocrinología, juega un papel de elemento integrador en el abordaje de los pacientes con Diabetes tipo 1 en el ámbito hospitalario, implicando, también, a Endocrinología Pediátrica, en el manejo de la Diabetes en edad infantil.