



Jornada ISPLN/INSST de sensibilización para motoristas de reparto

DIRIGIDO A

Personal que utiliza la moto para hacer repartos en su horario de trabajo y personal responsable del centro de trabajo o empresariado.

FECHAS Y HORARIOS

Elegir **una de las dos** opciones

*15 de noviembre de 2019

de 10:00h a 11:30h

Plazo de inscripción:

Del 25 de octubre al 12 de
noviembre de 2019

[Enlace para la inscripción](#)

*19 de noviembre de 2019

De 11:30h a 13:00h

Plazo de inscripción:

Del 25 de octubre al 14 de
noviembre de 2019

[Enlace para la inscripción](#)

LUGAR

[Instituto de Salud Pública y Laboral
de Navarra \(ISPLN\)](#)

Polígono de Landaben C/F
Pamplona

¡HAZTE VISIBLE! es una iniciativa del INSST para mejorar la seguridad del motorista de reparto, ya que los restaurantes que apuestan por el servicio a domicilio crecen en ventas, y para su distribución suelen optar por el colectivo de motoristas de reparto. Esta actividad presenta una elevada siniestralidad y por ello el INSST ha decidido priorizar a este colectivo y diseñar una campaña específica para estos trabajadores.

El ISPLN organiza esta reunión para:

- Sensibilizar acerca de la necesidad de hacerse visible en la carretera e intentar disminuir, en la medida de lo posible, la siniestralidad que sufre este colectivo.
- Mejorar la seguridad del motorista, formando e informando sobre los riesgos, medidas y actividades de protección y prevención aplicables en materia de seguridad vial laboral.

PROGRAMA

1. Introducción. Datos de la campaña. Datos de Navarra. Encuesta.
2. Concurso de rascas (inicio).
3. Campaña Hazte visible. El cartel, Los imanes, El folleto informativo.
4. Otros riesgos
 - Casco. Homologación.
 - Usuarios vulnerables. Accidentes por alcance y consejos. Consejos generales en carretera.
 - Mantenimiento del vehículo.
 - Salida imprevista de pasajeros de otros vehículos.
 - Conducción en condiciones climatológicas adversas e inadecuación de vías. Peligros de conducir una moto con lluvia. Trampas de la carretera.
 - Ángulos muertos.
 - Ropa reflectante. Las pegatinas retro-reflectantes. ¿Qué hacer para ser más visibles en la carretera?.
5. Concurso de rascas (final).
6. Reparto de premio y materiales.

DOCENTE: Maite Ascunce Vidondo. Técnica de Prevención de Riesgos Laborales del ISPLN.

NOPLOIren eta GSLINren sentsibilizazio jardunaldia banaketak egiten dituzten motozaleentza



HARTZAILEAK

Lanaldiaren barnean banaketak egiteko motoa erabiltzen duten langileak eta lantokiaren edo enpresaren arduradunak.

EGUNAK ETA ORDUTEGIAK

Hauta ezazu **bi aukeratako bat**

*2019ko azaroaren 15a

10:00 - 11:30

Izena emateko epea:

2019ko urriaren

25etik azaroaren 12ra

[Izena emateko esteka](#)

*2019ko azaroaren 19a

11:30 - 13:00

Izena emateko epea:

2019ko urriaren

25etik azaroaren 14ra

[Izena emateko esteka](#)

TOKIA

[Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua \(NOPLOI\)](#)

Landabengo industrialdea, F kalea
Iruña

IZAN ZAITEZ IKUSGARRIA! NOPLOIren ekimen bat da eta haren helburua da banaketak egiten dituen motozalearen segurtasuna hobetzea, etxex etxeko zerbitzua ematen ari diren jateetxeek beren produktuak banatzeko gero eta gehiago aukeratzeko baitituzte motozaleak. Jarduera honetan ezbeharrak asko izan ohi dira eta, hori dela eta, NOPLOIk erabaki du kolektibo honi lehentasuna ematea eta langile horiendako berariazko kanpaina prestatzea.

NOPLOIk bilera hau antolatu du:

- Errepidean ikusgarria izateko beharrezko gaitasun sentsibilizatzeko, eta kolektibo horretako langileek izaten dituzten ezbeharrak ahalik eta gehien murrizten ahalegintzeko.
- Motozalearen segurtasuna hobetzeko, arriskuen, neurrien eta laneko bide-segurtasunaren arloan aplikagarri diren babes- eta prebentzio-jardueren gaineko prestakuntza eta informazioa emateko.

PROGRAMA

1. Sarrera. Kanpainako datuak. Nafarroako datuak. Inkesta.
2. Harraska lehiaketa (hasmenta).
3. Izan zaitez ikusgarria kanpaina. Kartela. Imanak. Informazio liburuxka.
4. Beste arrisku batzuk
 - Kaskoa. Homologazioa.
 - Erabiltzaile zaurgarriak. Ezbeharrak, besteak jotzeagatik, eta aholkuak. Aholku orokorrak errepidean.
 - Ibilgailuaren mantentze-lanak.
 - Beste ibilgailu batzuetatik bidaiariak ustekabean ateratzea.
 - Egoera klimatologiko txarretan eta bide desegokietan gidatzea. Motoa euriarekin gidatzeak dituen arriskuak. Errepideko tranpak.
 - Angeluitsuak.
 - Arropa islatzailea. Itsasgarri islatzaileak. Zer egin errepidean hobeki ikus gaitzaten?.
5. Harraska lehiaketa (bukaera).
6. Sariak eta materialak banatzea.

IRAKASLEA: Maite Ascunce Vidondo. NOPLOIko Laneko Arriskuen Prebentziorako teknikaria.