

## Ezagutu udaberria Nafarroan

Natura ernatu, eta udaberria deika hasten zaie entzumenei, negua atzean utzita. Lehen beroaldiek eta urtzaldiak berdez blaitzen dute nafar geografia. Une egokia da gure soroak ezagutzeko, irudi koloretsuei antzemateko eta lurra eskaintzen dituen garaiko produktuak dastatzeko: Nafarroako zainzuria, ardo gorria, gazta, mamia edo gereziak. Une egokia Nafarroaren esentzia sentitzeko.

### Xendra zaporedunak

Ezagutu naturaren aniztasuna oinezko paseo gidatuen eskutik, eta osa itzazu jarduera gastronomiko batetik. Modu dibertigarria da gure parajeetan murgiltzeko.

- **POTTOKA URDINA + Bisita Zugarramurdiko Etxelekua gaztandegira** (Elkargunea: Zugarramurdi). 03/23, 04/27 eta 06/01, 10:00etan. T.: 659477396 info@orbela-beintza.com
- **ITURBURUA + Tokiko produktuak dastatzea Bertizko parkeko dendan** (Elkargunea: Bertizko P. N.). 03/24, 05/04 eta 06/15, 10:30ean. T.: 628649249 navarraalnatural@gmail.com
- **ORGIKO OIHANA + Tokiko produktuak dastatzea Ultzama eskola-etxaldean** (Elkargunea: Orgi-Lizasoko aisiagunea). 03/30, 05/04 eta 06/08, 10:00etan. T.: 629126499 www.granjaescuelaultzama.com
- **IRATIKO OIHANA-PARADISUAK + Tokiko produktuak dastatzea Orbarako Eskola tabernan** (Elkargunea: Orbaizetako sarrera) 03/31, 05/05 eta 06/16, 10:00etan. T.: 660268750 itarinatura@yahoo.com
- **URBASAKO ITURRIAK + Tokiko produktuak dastatzea Urbasa kanpinean** (Elkargunea: Severinoren Borda - Interpretazio gunea. NA-718 errepidea, km 25,5) 04/06, 05/11 eta 06/22, 10:00etan. T.: 608560369 info@mirua.com
- **IRANTZU IBAIAREN ARROILA + Gatza eta olioia dastatzea Irantzuko monasterioan** (Elkargunea: Irantzuko monasterioko informazio gunea). 04/14, 05/19 eta 06/26, 10:00etan. T.: 646185264 info@tierrasdeiranzu.com
- **ARTAXOAKO TRIKUHARRIAK + Pastak dastatzea Zerkoko informazio gunean** (Elkargunea: Artaxoako zerkoko informazio gunea). 04/13, 05/05 eta 06/09, 10:00etan. T.: 644027515 info@reinodeartajona.com
- **AZANZOREAKO KOBAZULOA + Bisita Burgiko Larra gaztandegira** (Elkargunea: Burgiko pilotalekua). 04/14, 05/19 eta 06/23, 10:00etan. T.: 636058065 pedro@mendikate.com
- **ISILTASUNAREN IBILBIDEA + Bisita baratzerara eta garaiko produktua dastatzea** (Elkargunea: Esperanza plaza. Valtierra). 04/06, 05/18 eta 06/16, 10:30ean. T.: 608164393 / 661846757 rutadelsilencio@valtierra.com
- **LOR AINTZIRA + Bisita olibadira eta olioia dastatzea** (Elkargunea: Rural Suite hotela. N-121 C errepidea).

Tutera-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante). 04/13, 04/27 eta 05/26, 10:00etan. T.: 948850448 / 654500512. info@activaexperience.com

- **IRATIKO OIHANA-ZABALETAKO XENDRA + Tokiko produktua dastatzea Casas de Irati ostatuan** (Elkargunea: Iratiko etxolak, Otsagabiatik 23 kilometrorra). 05/11 eta 06/02 eta 06/08, 10:00etan. T.: 650218060 / 660440939 g.amb.irati@gmail.com

Paseo gidatuaren prezioa (dastatzea barne): 8 €/pax. Dastatze edo bisita gastronomikoaren prezioa: 3 €/pax. Paseo gidatuaren iraupena: 2,30-3 h. Dastatze edo bisita gastronomikoena: 30' Erreserbak: 24-48 ordu lehenago jarri behar da harremanetan jardueraren-presarekin.

### Memoria historikoa

Hurbil zaitez Pirinioetako gotorleku-lerrora Aurizko bunkerren ibilbidean barna. Bi ibilbide gidatu 1938 eta 1958 artean eraikitako gotorlekuak ezagutzeko.

- **Irupagoetako xendra**. Luzera: 13,25 km. Desnibela: 200 m. Iraupena: 10:00etatik 14:00etara. Zailtasuna: ertaina Familientzat
  - **Lindus-Mendixuri xendra**. Luzera: 18,75 km. Desnibela: 300 m. Iraupena: 09:00etatik 14:00etara. Zailtasuna: ertaina-handia Xendrazale eta mendizaleentzat.
- Apirilak 13 eta 14 Elkargunea: Aurizko bisitarien eremua Tel: 696048823 tramasl@gmail.com Taldekideak gehienez, 25-30 pax. gutxienez, 10 pax. Ibilbidea amaituta, tokiko produktuak dastatuko dira.

### Gastrobikes

Bizikleta maite baduzu, BTT ala elektrikoa, gure paraje naturalen barna ibiltzeko modu dibertigarri bat eskaintzen dizugu: ariketa fisikoa eta, gero, dastatze gastronomikoa, gidari profesionalen eskutik.

- **Tarazonicaren bide berdea + Bisita olibadira eta olioia dastatzea** (Elkargunea: Rural Suite hotela. N-121 C errepidea. Tutera-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante). 04/07, 04/28 eta 06/01, 10:00etan. T.: 948850448 / 654500512. info@activaexperience.com

Nafarroa Erresuma  Reyno de Navarra

# Zaporeak eta Landa


UDABERRIKO JARDUERAK 2019



www.turismo.navarra.es

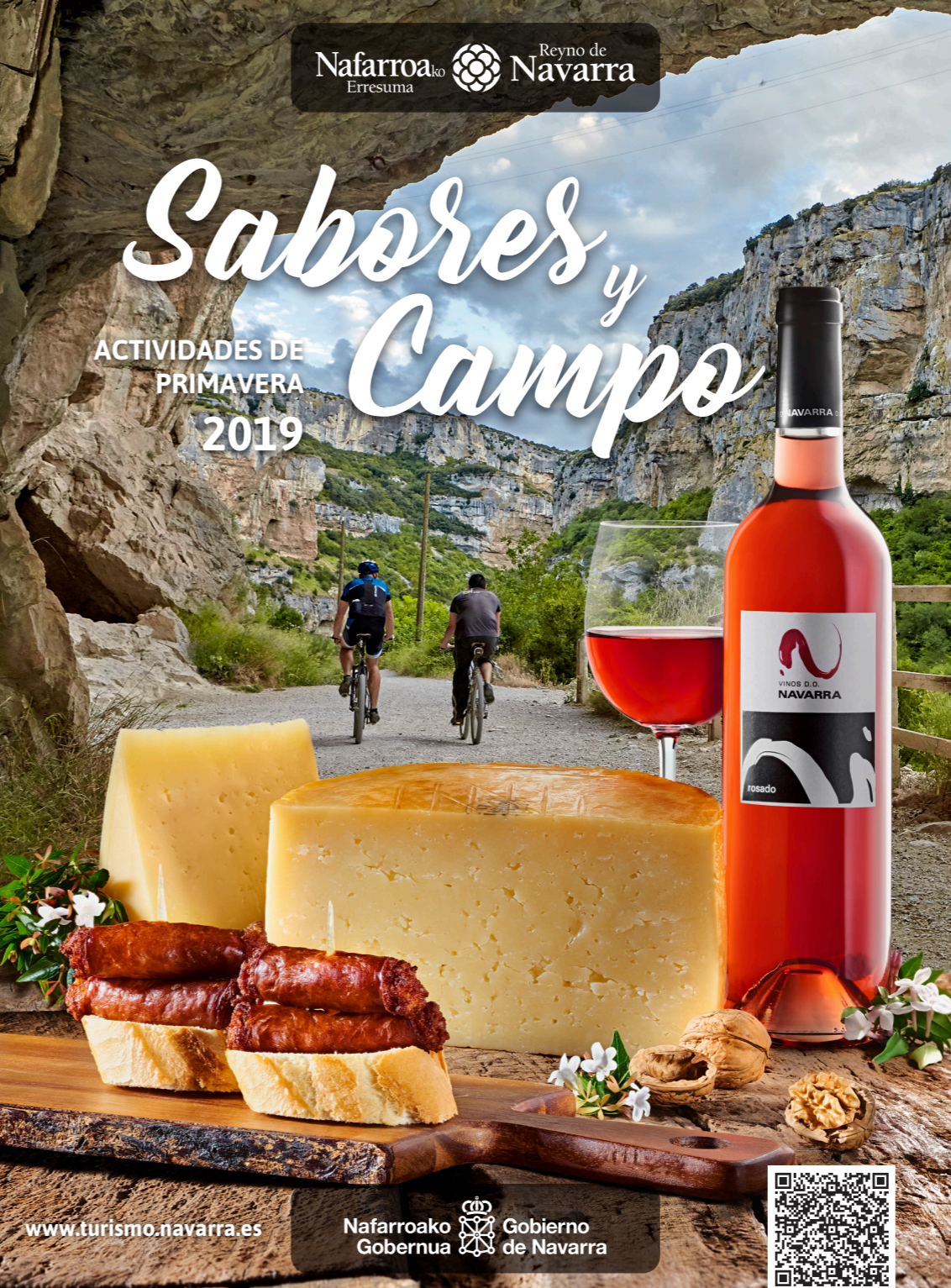
Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra




Nafarroa Erresuma  Reyno de Navarra


# Sabores y Campo

ACTIVIDADES DE PRIMAVERA 2019



www.turismo.navarra.es

Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra



## Descubre la primavera en Navarra

La naturaleza se despierta del invierno y la primavera despierta los sentidos. La llegada de los primeros calores y el deshielo tiñen de verde la geografía navarra. Es un buen momento para descubrir nuestros campos, captar imágenes coloridas y degustar los productos de temporada que nos ofrece la tierra: el espárrago de Navarra, el vino rosado, el queso, la cuajada o las cerezas. Un buen momento para sentir Navarra en su esencia.

### Senderos con sabor

Descubre la diversidad natural a través de los paseos guiados a pie disfrutándolos junto a una actividad gastronómica. Una manera divertida de adentrarte en nuestros parajes.

- **POTTOKA AZUL + Visita quesería Etxelekua de Zugarramurdi** (P. Encuentro: Zugarramurdi). 23/03, 22/04 y 01/06, 10:00h. T.: 659477396 info@orbela-beintza.com
- **ITURBURUA + Degustación productos locales en tienda Parque Bertiz** (P. Encuentro: P. N. Bertiz). 24/03, 04/05 y 15/06, 10:30h. T.: 628649249 navarraalnatural@gmail.com
- **BOSQUE DE ORGI + Degustación de productos locales en Granja Escuela Ultzama** (P. Encuentro: Área recreativa de Orgi-Lizaso). 30/03, 04/05, 08/06, 10:00h. T.: 629126499 www.granjaescuelaultzama.com
- **SELVA DE IRATI-PARAÍOS + Degustación productos locales en Escuela Taberna de Orbara** (P. Encuentro: Entrada de Orbaizeta). 31/03, 05/05, 16/06, 10:00h. T.: 660268750. itarinatura@yahoo.com
- **FUENTES DE URBASA + Degustación productos locales en Camping Urbasa** (P. Encuentro: Borda Severino-Área de Interpretación. Ctra. NA-718 km 25,5). 06/04, 11/05, 22/06, 10:00h. T.: 608560369 info@mirua.com
- **CAÑON DEL RÍO IRANZU + Degustación de sal y aceite en Monasterio Irantzuko** (P. Encuentro: Punto de información del Monasterio de Irantzuko). 14/04, 19/05, 26/05, 10:00h. T.: 646185264 info@tierrasdeiranzu.com
- **DOLMENES DE ARTAJONA + Degustación de pastas en el Punto Información del Cerco** (P. Encuentro: Punto de información del Cerco de Artajona). 13/04, 05/05, 09/06, 10:00h. T.: 644027515 info@reinodeartajona.com
- **CUEVA DE AZANZOREA + Visita a quesería Larra de Burgui** (P. Encuentro: Frontón de Burgui) 14/04, 19/05, 23/06, 10:00h. T.: 636058065 pedro@mendikate.com
- **RUTA DEL SILENCIO + Visita a huerto y degustación de producto de temporada** (P. Encuentro: Plaza de la Esperanza. Valtierra). 06/04 18/05, 16/06, 10:30h. T.: 608164393 / 661846757. rutadelsilencio@valtierra.com
- **LAGUNA DE LOR + Visita al olivar y degustación de aceite** (P. Encuentro: Hotel Rutal Suite. Crta N-121 C. Tudela-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante). 13/04, 27/04, 26/05, 10:00h. T.: 948850448 / 654500512. info@activaexperience.com

- **SELVA DE IRATI-SENDERO DE ZABALETA + Degustación de producto local en Bar Casas de Irati** (P. Encuentro: Casas de Irati, a 23km de Ochagavía.). 11/05, 02/06 y 08/06, 10:00h. T.: 650218060 / 660440939 g.amb.irati@gmail.com

Precio paseo guiado con degustación: 8€/pax. Precio solo degustación o visita gastronómica: 3€/pax. Duración paseos guiados 2h30-3h, degustaciones o visitas gastronómicas: 30' Reservas: contactar con cada empresa de actividades con 24-48h de antelación.

### Memoria histórica

Acércate a la línea de las fortificaciones del Pirineo a través de la Ruta de los Búnkeres de Auritz/Burguete. Dos recorridos guiados para conocer las fortificaciones que fueron construidas entre 1938 y 1958.

- **Sendero de Tres Hayas**. Longitud: 13,25km. Desnivel: 200 m. Duración de 10 a 14h. Dificultad: media. Dirigido al público familiar.
- **Sendero Lindus-Mendixuri**. Longitud: 18,75km. Desnivel: 300 m. Duración de 9 a 14h. Dificultad: media-alta. Dirigido al público aficionado al senderismo-montañismo.

Días 13 y 14 de abril. Punto de encuentro: Área de visitantes en Auritz/Burguete. T.: 696048823 tramasl@gmail.com

Grupo máximo: 25-30 pax / mínimo: 10 pax Al finalizar el recorrido se ofrecerá una degustación de productos locales.

### Gastrobikes

Si lo tuyo es la bicicleta, BTT o eléctrica, te ofrecemos una manera divertida de recorrer nuestros parajes naturales acompañados de guías profesionales que, después del esfuerzo, te obsequiarán con una degustación gastronómica.

- **Via Verde del Tarazonica + Visita al olivar y degustación de aceite** (P. Encuentro: Hotel Rutal Suite. Crta N-121 C. Tudela-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante). 07/04, 28/04, 01/06, 10:00h. T.: 948850448 / 654500512 info@activaexperience.com



