

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
 INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
 INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
 AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Las infecciones activas por el virus de la Hepatitis C se reducen en Navarra a la mitad en tres años

Investigadores del ISPLN y del CHN integrados en el CIBERESP constatan el impacto positivo de la extensión de los tratamientos antivirales de acción directa, cuya tasa de curación es cercana al 100%

Martes, 29 de enero de 2019

Investigadores del Instituto de Salud Pública integrados en el CIBERESP, en colaboración con los Servicios de Farmacia, Microbiología, Digestivo e Infecciosas del Complejo Hospitalario de Navarra, han concluido que las infecciones activas por el virus de la Hepatitis C se han reducido a la mitad en tres años desde la extensión de los tratamientos antivirales de acción directa, puesto que el número de curaciones ha superado con creces al de nuevos diagnósticos.



De izda. a dcha. Ramón San Miguel (CHN), Regina Juanbeltz (ISPLN) y Jesús Castilla (ISPLN), en representación de los investigadores del estudio.

En un trabajo publicado en Plos ONE, los investigadores han analizado y comparado la situación de las personas residentes en Navarra con diagnóstico de infección activa por el VHC a principios de 2015 y a finales de 2017. Según explica Jesús Castilla, investigador del CIBERESP en Navarra que ha liderado este trabajo “se ha pretendido evaluar el impacto de los nuevos tratamientos de la hepatitis C en condiciones de vida real”.

Los factores socioeconómicos

A comienzos de 2015 había 1.503 pacientes diagnosticados con hepatitis C activa, un 2,4 por 1.000 habitantes, y al final de 2017 la prevalencia había disminuido un 47%. Durante el periodo de estudio se ha conseguido la curación de 984 casos, dos tercios de los casos iniciales, y se detectaron otros 333 nuevos casos de infección activa. Los casos prevalentes y los nuevos diagnósticos fueron más frecuentes en hombres, en nacidos entre 1950 y 1979, en personas con VIH y en los estratos con bajos recursos económicos, “factores que deben tenerse en cuenta para avanzar en la eliminación de esta infección”, incide el jefe de grupo del CIBERESP.

Un análisis del tratamiento con antivirales

El mismo equipo ha analizado en otro estudio publicado en Plos ONE cómo perciben los pacientes la curación de la infección por el VHC. Regina Juanbeltz, autora principal del artículo, indica que “en tan sólo 12 semanas tras la finalización del tratamiento los pacientes refirieron mejoras considerables en la morbilidad, disminución del dolor, ansiedad y depresión, y mejora en la valoración subjetiva del estado de salud, lo que redundó en una mayor calidad de vida”.

Los antivirales de acción directa han demostrado una alta eficacia para lograr la curación de la infección en pacientes con hepatitis C crónica. Este estudio observacional ha evaluado el cambio en la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes tratados y curados entre 2015 y 2016. Los pacientes completaron un primer cuestionario antes de iniciar el tratamiento y volvieron a contestarlo a las 12 semanas después de concluir el tratamiento, antes de conocer si realmente habían curado la infección. Entre los resultados más destacados, se produjo una reducción en la proporción de pacientes con problemas de movilidad (de 35% a 24%), dolor y malestar (de 60% a 42%), ansiedad y depresión (de 57% a 44%) y un aumento general de la escala de utilidad. Asimismo, se observaron mejoras en la puntuación en pacientes cirróticos y en los coinfectados con el VIH.

Coste del tratamiento y ahorro en gasto sanitario

El grupo del CIBERESP en el Instituto de Salud Pública de Navarra en colaboración con Javier Mar de Biodonostia han estudiado además el impacto económico de la aplicación del Plan Estratégico Nacional de la hepatitis C en Navarra, y han concluido que el coste del tratamiento con antivirales se ha compensado en gran parte con el ahorro en gasto sanitario a medio plazo y su impacto presupuestario prevé un ahorro neto a partir del tercer año. Los dos parámetros determinantes, indican, han sido la disminución del precio del tratamiento y la respuesta viral sostenida en cerca del 100% de los pacientes tratados.

De los primeros 656 pacientes tratados en Navarra, el 98% alcanzó respuesta virológica sostenida y el coste medio del tratamiento fue de 18.743 euros por paciente, coste que fue disminuyendo a medida que aumentó el número de pacientes tratados. Este estudio comparó la situación basada en datos reales de Navarra con la introducción de los nuevos tratamientos antivirales frente a una situación alternativa en el supuesto de que no se hubieran introducido estos tratamientos.

Sobre el CIBERESP

El CIBER (Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red, M.P.) depende del Instituto de Salud Carlos III –Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades– y está cofinanciado por FEDER. Su Área Temática de Epidemiología y Salud Pública –CIBERESP– está formada por 51 grupos de investigación de excelencia, de carácter multidisciplinar y multicéntrico. Centra sus actividades en dos aspectos clave: conocer la magnitud y la distribución de los problemas de salud pública e identificar los factores determinantes de los mismos para evaluar la efectividad y la eficiencia de las intervenciones, ya sean éstas desde el ámbito de las políticas públicas o de las implementaciones prácticas de prevención y resolución.