

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y
EMPLEOCULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN
LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El Gobierno de Navarra retoma la campaña dirigida a mujeres “Quiérete, haz deporte”, tras el paréntesis estival

Hasta octubre se desarrolla en 13 localidades, en el módulo de mujeres de la cárcel de Pamplona y en la UPNA

Martes, 18 de septiembre de 2012

El Gobierno de Navarra ha retomado, tras el paréntesis estival, la décima edición de su campaña [“Quiérete, haz deporte”](#) con la que busca la promoción de las mujeres en el campo de la salud y de las actividades deportivas.

De este modo [está previsto que hasta octubre](#) esta iniciativa recorra Barañáin (18 de septiembre), Beriáin (19 de septiembre), Villava (20 de septiembre), Estella (27 de septiembre), Olite (5 de octubre), el módulo de mujeres del centro penitenciario de Pamplona (10 de octubre), Fustiñana (17 de octubre), Artajona (19 de octubre), Tudela (22 de octubre), Cortes (23 de octubre) y Artica (26 de octubre). La campaña también ha visitado en los últimos días Unzué (3 de septiembre) y Noáin (17 de septiembre) y está previsto que se desarrolle en Barásoain y en la UPNA, en fechas aún por concretar.

En cada una de estas localizaciones se realizarán dos actividades. La primera de ellas consiste en la instalación de un puesto informativo donde se controlará el peso, la talla y el índice de masa corporal de aquellas mujeres que se acerquen y donde se les ofrecerán recomendaciones personales en relación a la alimentación y actividad física.

La segunda actividad es una charla informativa relacionada con la práctica del deporte y la alimentación titulada “La influencia de la alimentación y la práctica de la actividad física en la prevención de la obesidad, osteoporosis, y enfermedades cardiovasculares”.

Cabe recordar que en el segundo trimestre del año la campaña “Quiérete, haz deporte” se desarrolló en Tafalla (28 mayo), Lerín (30 de mayo), Dicastillo (14 junio) e Isaba (27 de junio). El Gobierno de Navarra ha destinado 17.000 euros al desarrollo y ejecución de este programa.