

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## La gripe comienza a remitir en Navarra, aunque todavía se han contabilizado 2.527 nuevos casos la pasada semana

*Se mantiene en niveles de epidemia, con intensidad alta y predominio del virus tipo B durante la cuarta semana de enero*

Martes, 30 de enero de 2018

La gripe ha registrado durante la cuarta semana de enero un total de 2.527 nuevos casos en Navarra, con 314 casos menos que la anterior, lo que supone una incidencia de 404 afectados por 100.000 habitantes. El total de casos por esta enfermedad se eleva a 12.066. Con estas cifras la gripe marca una tendencia descendente, pero mantiene todavía niveles de epidemia.

En este periodo (22-29 de enero) ha tenido una intensidad alta, con una circulación especialmente marcada por el virus tipo B, algo que está siendo habitual, según datos facilitados por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN). Además, se ha confirmado la infección en 71 personas hospitalizadas, lo que eleva a 428 el total de casos de gripe hospitalizados en lo que va de temporada; de ellos, 17 han sido trasladados a la UCI y 18 han fallecido. En 315 ingresos (74%) se ha confirmado gripe B, en 90 (21%) gripe A (H3N2) y en 19 (4%), gripe A (H1N1).

Así mismo, se ha producido un descenso en la circulación del virus respiratorio sincitial (VRS), semana en la que se han confirmado 12 casos pediátricos de infección por este virus, un 16% de los casos analizados. La mayor parte de éstos son niños hasta 2 años de edad, que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria.

Finalmente, desde el ISPLN sitúan la efectividad de la vacuna entre el 43% y el 78% para prevenir casos de gripe confirmados, pero explican que depende de las características de los pacientes. "En personas con respuesta inmune disminuida o con edad avanzada el riesgo de fallo



Paciente recibiendo la vacuna.

vacunal es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con otro tipo de medidas preventivas”.

### **Atención telefónica en el 948 290 290**

El Departamento de Salud recuerda que ante un proceso gripal lo más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería de Consejo Sanitario, bien de manera online ([consejosalud@navarra.es](mailto:consejosalud@navarra.es)) o a través de los teléfonos 948 290 290 - 848 42 78 88. En él, personal de enfermería especializado ofrece a la ciudadanía información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al Centro de Salud habitual. El siguiente nivel asistencial son las Urgencias Extrahospitalarias y, finalmente, el último son las Urgencias hospitalarias que deben reservarse para los casos más graves.

Cabe recordar que el Servicio de Urgencias Extrahospitalarias del Centro Doctor San Martín abre desde mediados de diciembre y hasta el próximo mes de febrero, a las 10:00 horas los días laborables para atender a población adulta ante la previsión de incremento de los casos de gripe. De este modo, se ha adelantado y ampliado en cinco horas el horario de este servicio de Urgencias que, de 10:00 a 15:00 horas, de lunes a viernes, da atención con un equipo integrado por un médico/a, un profesional de enfermería y un auxiliar administrativo.

### **La gripe**

La gripe estacional es una enfermedad infecciosa vírica, que se transmite por vía aérea, que se manifiesta en el periodo invernal, se inicia repentinamente y tiene un periodo de incubación de uno a tres días. Se caracteriza por fiebre alta y afectación del estado general. Puede aparecer acompañada de dolores de cabeza y mialgias (dolores musculares) y de congestión nasal e irritación de garganta. La gripe cura normalmente sin secuelas pero en gente mayor o con ciertas enfermedades puede dar lugar a complicaciones potencialmente graves.

Por ello, se recomienda acudir al centro de salud si afecta a personas más vulnerables: menores de 2 años, embarazadas, personas con enfermedades crónicas o ancianos; si existe un aumento de la dificultad respiratoria o la expectoración es verdosa o sanguinolenta; si la fiebre dura más de 4 días, es superior a 39 grados o reaparece tras haber estado sin fiebre 24 horas; o si aparece dolor o supuración de oídos, sarpullido o vómitos persistentes.

Para prevenir el contagio de la gripe, el ISPLN ofrece en su [página web](#) una serie de [recomendaciones](#), como lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, con la cara interna del codo o con el dorso de la mano; no frecuentar lugares con mucha gente para evitar contagios, entre otras. Igualmente ofrece información sobre diferentes aspectos de la enfermedad ([síntomas](#), [tratamiento](#), etc), así como un cuestionario de [autoevaluación](#) de síntomas de gripe y de resfriado con recomendaciones sobre qué hacer en función de las respuestas. Hay que resaltar que, al estar causada por un virus, los antibióticos no están indicados, y únicamente se trata con medicamentos que alivien los síntomas.