



Lan Osasuneko Informazio Aldizkaria

Boletín Informativo de Salud Laboral

6. zenbakia
2016ko azaroa - abendua

Número 6
noviembre - diciembre 2016

ZENBAKI HONETAN

- ∂ **Berritasunak NOPLOI Webgunean**
- ∂ **Agenda: Biltzarrak, Ikastaroak eta Jardunaldiak**
- ∂ **Araudia**
- ∂ **Dokumentazio Zentroan jasotako Argitalpenen Laburpena**
- ∂ **Artikulu teknikoak**
- ∂ **Berriak**

EN ESTE NÚMERO

- ∂ **Novedades en la Web del ISPLN**
- ∂ **Agenda: Congresos, Cursos y Jornadas**
- ∂ **Normativa**
- ∂ **Sumario de Publicaciones recibidas en el Centro de Documentación**
- ∂ **Artículos técnicos**
- ∂ **Noticias**



Berritasunak NOPLOI Webgunean Novedades en la Web ISPLN

Investigación y Estudios:

- [Siniestralidad Laboral en Navarra. Tercer Trimestre 2016](#)

Lesiones profesionales. Estadísticas de AATT y EEPP

- [Estadística trimestral. Tercer trimestre 2016](#)

Incapacidad temporal por contingencias comunes:

- [Informe 2015](#)

Actualización de las Temáticas:

[Seguridad vial en el entorno laboral](#), [Sucesos centinela](#), [Transporte por carretera](#).

Rediseño del portal: Jóvenes



Agenda: Biltzarrak, Ikastaroak eta Jardunaldiak

Agenda: Congresos, Cursos y Jornadas

1.1. Celebrados y organizados por el ISPLN

Jornada taller: [Campaña Europea 2016-2017 "Trabajos saludables en cada edad". Envejecer con salud en el trabajo requiere adaptaciones](#), 22 de noviembre de 2016

[Enlace a las ponencias y videos de la jornada](#)



2.1. Celebrados y organizados por otras entidades

[Simposio Internacional ORP](#), Buenos Aires, 1 de noviembre de 2016

[I Symposium "Las nuevas formas de comunicación en salud laboral y prevención de riesgos a debate"](#), Madrid, 3 de noviembre de 2016

[Expoprotection](#). París Puerta de Versailles, 7-9 de noviembre de 2016.

[VII Encuentro de Expertos en Seguridad y Salud Laboral de Andalucía "La Gestión Integral del Factor Humano"](#). 17-18 de noviembre de 2016.

[Simposio Internacional Prevención de Riesgos Laborales ORP- Perú Safe](#), Lima, Perú, 5 y 6 de diciembre de 2016

2.2. Próxima celebración y organización por otras entidades

[Oferta formativa del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo \(INSHT\)](#). Año 2016.

[8th International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics](#). Los Ángeles, California, 17-21 de Julio de 2017

Araudia

Normativa

Autonómica

Boletín Oficial
DE NAVARRA

Estatal



BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO

Normas UNE

[Resolución de 24 de octubre de 2016, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de agosto de 2016 como normas españolas](#). BOE nº 269, de 7 de noviembre de 2016

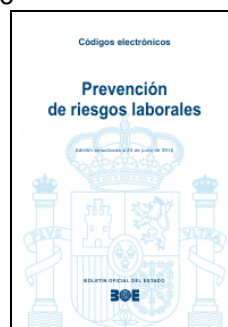
[Resolución de 3 de noviembre de 2016, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización y Certificación durante](#)

[el mes de octubre de 2016](#). BOE nº 278, de 17 de noviembre de 2016.

[Resolución de 2 de diciembre de 2016, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización y Certificación durante el mes de noviembre de 2016](#). BOE nº 306, de 20 de diciembre de 2016

Códigos electrónicos BOE Prevención de Riesgos Laborales

Compilación realizada por la Agencia Estatal del Boletín Oficial del Estado de las principales normas vigentes del ordenamiento jurídico, permanentemente actualizadas, en relación con la Prevención de Riesgos Laborales. Normas actualizadas a 24 de junio de 2016



Europa



[Decisión de ejecución \(UE\) 2016/1950 de la Comisión de 4 de noviembre de 2016 relativa a la no aprobación de determinadas sustancias activas biocidas de conformidad con el Reglamento \(UE\) nº 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo](#). DOUE, L300/14, de 8 de noviembre de 2016.

Dokumentazio Zentroan jasotako Argitalpenen Laburpena

Sumario de Publicaciones recibidas en el Centro de Documentación

LIBROS Y MANUALES

- Notas técnicas de prevención 30ª serie. INSHT
- DATABIO: Fichas de agentes biológicos. INSHT, 2016.
- Estudio sobre la siniestralidad en PYMES para identificar sectores y actividades prioritarias de actuación. Análisis desagregado por sexo. INSHT, 2016

- Manual práctico para periodistas Cómo abordar la información sobre Seguridad y Salud en el Trabajo. INSHT, 2016
- Dossier de prensa. Más de 40 años al servicio de la Seguridad y la Salud Laboral. INSHT, 2016
- Riesgos debidos a la electricidad estática. Documentos divulgativos. INSHT, 2016
- Identificación, evaluación y prevención del riesgo de carga física en la pesca. Modalidad de cerco. INSHT, 2016
- Ruido en embarcaciones de pesca Orientaciones para la selección del protector auditivo (tríptico). INSHT, 2016

REVISTAS

- Navarra forestal, nº 39, diciembre 2016.

REVISTAS Y BOLETINES DIGITALES

General

- ❖ [AEPSAL. Los miércoles sentencia, hoy...](#)
- ❖ [Archivos de Prevención de Riesgos laborales:](#) Vol. 20 - nº 4. octubre - diciembre 2016.
- ❖ [Boletín AEPSAL:](#) [nº 41](#), [nº 42](#), [nº 43](#), noviembre - diciembre 2016.
- ❖ [Boletín Informativo IBERMUTUAMUR:](#) nº 170-171, noviembre 2016.
- ❖ [CIG Boletín-Saúde Laboral](#), nº 21, diciembre 2016
- ❖ [HSEC Magazine:](#) nº 45 noviembre 2016.
- ❖ [La Nouvelle Revue du Travail:](#) nº 10 2017.
- ❖ [MC Salud laboral:](#) diciembre 2016.
- ❖ [Perspectives Interdisciplinaires sur le Travail et la Santé:](#) 2. 2016.
- ❖ [Por Experiencia:](#) Revista de ISTAS - CCOO (Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud) nº 75. diciembre 2016.
- ❖ [Prevencionistas](#) nº 22, octubre 2016.
- ❖ [Prevention World:](#) nº 614-621 noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [Références en Santé au Travail:](#) nº 148. diciembre 2016.
- ❖ [Safety Work. Revista en Línea:](#) febrero 2016.
- ❖ [Scandinavian Journal of Work Environment & Health:](#) Vol. 42 - nº 6. 2016.
- ❖ [Travail & Sécurité:](#) nº 777 y 778 noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [Work & Stress:](#) Vol. 30 - nº 3. 2016.
- ❖ [Work and Occupations:](#) Vol. 43 - nº 4. noviembre 2016.
- ❖ [Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation:](#) Vol. 55 - nº 3. noviembre 2016.

Seguridad del Trabajo - Higiene Industrial

- ❖ [Formación de Seguridad Laboral:](#) nº 149. octubre 2016 y Latam2 noviembre 2016.
- ❖ [Revista sobre Seguridad y Bienestar en el Trabajo:](#) nº 88, 2016.
- ❖ [Hygiène et Sécurité du Travail:](#) nº 244. julio-septiembre 2016.
- ❖ [The Annals of Occupational Hygiene:](#) Vol. 60 - nº 9 noviembre 2016.

Ergonomía y Psicología

- ❖ [Applied Ergonomics:](#) Vol. 58, enero 2017.
- ❖ [Ergonoma Journal:](#) nº 45. septiembre 2016.
- ❖ [Ergonomics:](#) Vol. 59 - nº 10-12. 2016.
- ❖ [Ergonomic in Design:](#) Vol. 24 - nº 4. octubre 2016.
- ❖ [The Journal of the Human Factors and Ergonomics Society:](#) Vol. 58 - nº 8. diciembre 2016.
- ❖ [Journal of Occupational Health Psychology.](#) Vol 21 – nº 4 octubre (Nueva)
- ❖ [ORP Journal:](#) nº 7. junio 2016. y Monográfico actas

Medicina del Trabajo

- ❖ [American Journal of Industrial Medicine:](#) Vol. 59 - nº 11 y 12. noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [American Journal of Occupational Therapy:](#) Vol. 71 - nº 1. enero-febrero 2017.
- ❖ [Annals of Occupational and Environmental Medicine:](#) noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [BMC Musculoskeletal Disorders:](#) Vol. 17. 2016.
- ❖ [Environmental Health:](#) Vol. 15. 2016.
- ❖ [Environmental Health Perspectives:](#) Vol. 124 - nº 11 y 12. noviembre-diciembre 2016
- ❖ [Industrial Health:](#) Vol. 54 - nº 6. noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [International Journal of Occupational and Environmental Health:](#) Vol. 22 - 3. 2016.
- ❖ [Journal of Occupational and Environmental Medicine:](#) Vol. 58 - nº 11 y 12. noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [Journal of Occupational Health:](#) Vol. 58 - nº 6. 2016.
- ❖ [Journal of Occupational Medicine and Toxicology:](#) Vol. 11. 2016.

- ❖ [La Medicina del Lavoro](#): Vol. 107 - nº 6. septiembre-octubre 2016.
- ❖ [Medicina del Trabajo. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo](#): Vol. 25 - nº 3. septiembre 2016.
- ❖ [Medicina y Seguridad del Trabajo](#): Vol. 62 - nº 244. 2016.
- ❖ [Occupational and Environmental Medicine](#): Vol. 73 - nº 12 diciembre 2016 y Vol. - nº 1 enero 2017
- ❖ [Occupational Medicine](#): Vol. 66 - nº 9. diciembre 2016.
- ❖ [Revista Ciencias de la Salud](#): Vol. 14 - nº 3 septiembre-diciembre 2016.

Administraciones Públicas

- ❖ [Asturias Prevención](#): nº 28. julio 2016.
- ❖ [Boletín de Actualidad Preventiva Andaluza](#): nºs 231 y 232 - noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [Boletín de Novedades Legislativas INVASSAT](#): nº 11, diciembre 2016.
- ❖ [Boletín de PRL - CEOE Tenerife](#): nºs 141-144. 2016.
- ❖ [Boletín de Publicaciones Especializadas en PRL](#): nº 56. julio-agosto 2016.
- ❖ [Boletín Igualdad en la Empresa](#): (Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), nºs 38 y 39. octubre-noviembre 2016 y BIE Temático por el 25 de Noviembre: "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer"
- ❖ [Boletín Informativo de Igualdad](#): (INAI-Gobierno Navarra), nºs 38 y 39. octubre-noviembre 2016.
- ❖ [Boletín OSHmail Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo](#): nºs 173 y 174. noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [ERGA @online](#): nº 148. junio-septiembre 2016
- ❖ [ERGA Bibliográfico](#): Vol. 29 - nºs 503 y 504. noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [European Trade Union Institute](#): nº 28 noviembre 2016.
- ❖ [Hesamail](#): nº 139 y nº 140 noviembre y diciembre 2016
- ❖ [Navarra Agraria. Revista Técnica de Agricultura, Ganadería y Alimentación](#): nºs 218-219. septiembre-octubre y noviembre-diciembre 2016.
- ❖ [Noticias del INSHT](#): Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- ❖ [Prevención Castilla y León](#): nº 7. 2015.
- ❖ [Prevención de Riesgos Laborales](#): nºs 117 y 118. noviembre y diciembre 2016.
- ❖ [Seguridad y Salud en el Trabajo. Revista INSHT](#): nº 88. octubre 2016.
- ❖ [Trabajo - OIT](#): mayo 2016.

- ❖ [Revista Prevención y Salud Laboral](#): nº 23. septiembre 2016.
- ❖ [Revista Cubana de Salud y Trabajo](#): Vol. 16 - nº 4. octubre-diciembre 2016.
- ❖ [Revista Brasileira de Saúde Ocupacional](#): Vol. 41 - 2016.

Artikulu teknikoak

Artículos técnicos

[Subprograma de seguridad en el sector forestal. Boletín de ADEMAN, Más madera. Diciembre 2016 y Campaña de reducción de accidentes en el sector forestal. Navarra forestal. Nº 39, Diciembre 2016](#)

Berriak

Noticias

Sentencias Judiciales

[Una sentencia del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco considera accidente laboral una caída en el tiempo del bocadillo](#). Salió del centro de salud de Durango para tomar café, se cayó y se golpeó un codo. *prevencionintegral.com*, 4 de noviembre de 2016

[El TSJC considera accidente laboral el suicidio de un trabajador expedientado](#). El Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC) ha considerado como accidente laboral el suicidio de un empleado de una entidad bancaria que se quitó la vida después de que la entidad bancaria le abriera un expediente disciplinario por revelación de secretos. *prevention-world.com*, 8 de noviembre de 2016

[El Servicio Vasco de Salud deberá indemnizar con 144.000 euros a una enfermera por no atajar a tiempo un conflicto laboral](#). La trabajadora logró la invalidez absoluta tras ser diagnosticada de un trastorno adaptativo derivado de una grave situación de estrés. *prevencionintegral.com*, 9 de noviembre de 2016

[Una sentencia reconoce que el amianto causó cáncer de esófago a un trabajador](#). Un juez de Barcelona ha reconocido como enfermedad profesional el cáncer de esófago que causó la muerte de un trabajador que había trabajado desde hacía 20 años en la fabricación de amianto en Castelldefels (Barcelona), por lo que obliga a la Seguridad Social a elevar la pensión de su viuda. *prevention-world.com*, 11 de noviembre de 2016

[Un juzgado de lo Social concede la incapacidad absoluta a un trabajador con migrañas](#). La sentencia revoca las numerosas resoluciones contrarias de la Seguridad Social y estima que la cefalea crónica le impide «acometer ningún

quehacer productivo» prevencionintegral.com, 16 de noviembre de 2016

[Según el Tribunal Supremo la angina de pecho debe ser considerada accidente laboral si se manifiesta en lugar y tiempo de trabajo.](#) Pero no todo el mundo está de acuerdo: una opinión discrepante. prevencionintegral.com, 18 de noviembre de 2016

[El accidente de trabajo y la constante ampliación legal del concepto.](#) A propósito de la sentencia que considera accidente de trabajo una caída a la hora del bocadillo. prevencionintegral.com, 2 de diciembre de 2016

[Una viuda por amianto verá aumentada su pensión a cargo de la empresa.](#) El TSJPV condena a Fundiciones del Estanda a subir un 40% la pensión de viudedad por falta de seguridad. prevencionintegral.com, 16 de diciembre de 2016

[Dan la razón a una empresa dado que el trabajador no hizo uso de las medidas preventivas.](#) El Tribunal Supremo ha dado la razón a una empresa eléctrica que había sido condenada a indemnizar a un trabajador que sufrió un accidente laboral y defiende que correspondía a este empleado haber tomado las medidas de seguridad adecuadas facilitadas por la compañía para realizar el desmontaje de un tendido eléctrico. prevencionar.com, 18 de diciembre de 2016

[La Fiscalía pide tres años y medio de cárcel para el promotor de una obra y un arquitecto técnico, por un accidente mortal.](#) No se había tenido en cuenta el posible vuelco de la plataforma elevadora que provocó la muerte de un trabajador. prevencionintegral.com, 20 de diciembre de 2016

[Concedida la incapacidad permanente por 'alergia al wi-fi'](#) El Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha concedido la incapacidad permanente por síndrome de hipersensibilidad electromagnética a un ingeniero de telecomunicaciones que trabajaba para una compañía de telefonía móvil basándose en el informe de un experto del Hospital de Guadalajara. prevencionintegral.com, 26 de diciembre de 2016

[Acoso: El jefe le llegó a plantear a la mujer "echarle un polvo que le hiciera explotar la cabeza".](#) El Tribunal Superior de Justicia de Baleares (TSJIB) ha condenado al director de un hotel de Ibiza y a la empresa propietaria a indemnizar con 34.487 euros a una trabajadora que sufrió acoso sexual y laboral por parte del jefe del establecimiento. prevencionar.com, 28 de diciembre de 2016

Amianto

[Cementerios ilegales de amianto amenazan la salud de 22.000 personas en las cercanías de](#)

[Toledo.](#) La pasividad de las administraciones y la escasa voluntad de retirar los escombros infectados de los propietarios de las fincas han convertido a la zona en un caldo de cultivo de futuras enfermedades. prevencionintegral.com, 15 de noviembre de 2016

[La historia de uno de los primeros fallecidos por el amianto de Renfe.](#) La sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Andalucía, dictada en 2009, declaraba que la relación de causalidad entre la exposición al amianto y la enfermedad es "incuestionable". prevencionintegral.com, 25 de noviembre de 2016

[Aragón alerta que el amianto sigue siendo un problema social que debe solucionarse.](#) CC.OO.- Aragón ha celebrado la jornada El amianto un problema social. Esta iniciativa pretende concienciar de la peligrosidad de este producto que es causante de la mayor parte de los cánceres profesionales que se reconocen en España. prevention-world.com, 30 de noviembre de 2016

Navarra

[Muere un fontanero al caer de una escalera en un taller de Pamplona.](#) Un fontanero de 62 años y vecino de Villava, Mariano Cardona Aznar, falleció este sábado por la tarde al caerse desde una escalera cuando se encontraba haciendo unos trabajos de mantenimiento en un taller situado en la calle Monasterio de Irache de Pamplona. El hombre se precipitó desde una altura de unos 5 metros y sufrió lesiones en la cabeza de extrema gravedad que originaron su fallecimiento minutos después en el Complejo Hospitalario de Navarra (CHN). noticiasdenavarra.com, 13 de noviembre de 2016

[Una jornada aborda los retos de adecuar las condiciones de trabajo al envejecimiento progresivo de la población.](#) Actualmente, la población navarra activa de entre 55 y 65 años supone el 18,1% del total, cinco puntos más que en 2006. navarra.es, 22 de noviembre de 2016

[Los trabajadores de 55 a 64 años aumentan en 10 puntos desde 2006 en Navarra.](#) Estos datos se han extraído de una jornada que ha abordado este martes los retos de adecuar las condiciones de trabajo al envejecimiento de la población. diariodenavarra.es, 22 de noviembre de 2016

[El síndrome de 'quemado' afecta al 50% de los sanitarios de Urgencias.](#) SEMES Navarra ha celebrado unas jornadas para valorar la situación actual del servicio y la implicación de sus sanitarios. noticiasdenavarra.es, 24 de noviembre de 2016

[La Inspección de Trabajo incrementará durante 2017 las actuaciones en materia de seguridad y salud laboral.](#) Se reforzarán los controles sobre el sector forestal, nuevos centros de trabajo,

modalidades de contratos y tiempo del trabajo, según ha acordado la Comisión Territorial de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. *navarra.es*, 25 de noviembre de 2016

Temas Técnicos

[Sorprendentes resultados de un estudio sobre la exposición laboral a la radiación UV del sol](#). Lo ha realizado en Alemania el Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA). *prevencionintegral.com*, 3 de noviembre de 2016

["BINVAC-74" Base de datos de accidentes de trabajo investigados](#). Se han añadido una nueva ficha (74) elaboradas por el grupo BINVAC al sitio web "Situaciones de Trabajo Peligrosas". *insht.es*, 4 de noviembre de 2016

[Cómo sobrevivir a un ambiente laboral tóxico](#). El doctor José Luis Carrasco, director de la Unidad de Personalidad y Comportamiento del Hospital Ruber Juan Bravo, explica las claves para contrarrestarlo. *diariovasco.com*, 5 de noviembre de 2016

[BASEQUIM 022. Situaciones de trabajo peligrosas producidas por las agentes químicas](#). Se ha procedido a editar en nuestro sitio web una nueva ficha de "Situaciones de Trabajo Peligrosas" elaborada por el grupo de trabajo BASEQUIM. En ella se analiza la potencial exposición de los trabajadores a productos químicos en las tareas de limpieza de edificios y locales. *insht.es*, 7 de noviembre de 2016

[¿Conoces la camiseta que controla el estrés?](#). El centro tecnológico Eurecat está desarrollando en Cataluña una camiseta inteligente que, con el apoyo de un guante, controla la respiración, el ritmo cardíaco y las reacciones de la piel para medir los niveles de estrés que sufren los trabajadores y les ofrece indicaciones para evitarlo. *prevencionar.com*, 8 de noviembre de 2016

[Trabajadoras embarazadas se exponen a disruptores que pueden causar riesgo de bajo peso al nacer](#). Investigadoras del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) han liderado un estudio, publicado en *Environmental Health Perspectives*, que muestra la relación entre la exposición a disruptores endocrinos en el puesto de trabajo con un incremento del riesgo de bajo peso al nacer. *prevention-world.com*, 15 de noviembre de 2016

[El uso de las tecnologías genera consecuencias negativas al 34% de los trabajadores](#). Entre las principales consecuencias destacan el bajo rendimiento, tensión elevada, fatiga y problemas familiares. *prevencionar.com*, 18 de noviembre de 2016

[Guía de buenas prácticas de PRL en el sector de la hostelería: bares y restaurantes](#). Elaborada por OSALAN en colaboración con la Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos de Euskadi. *prevencionintegral.com*, 21 de noviembre de 2016

[¿Es posible cambiar la distribución de las jornadas laborales?](#). Reducir horarios o readaptarlos, eliminando tiempos muertos y permitiendo la conciliación, mejora la productividad, reduce el absentismo laboral y la accidentalidad en las empresas. *prevencionintegral.com*, 19 de noviembre de 2016

[Expertos abogan por tener en cuenta los factores psicosociales para evaluar la accidentalidad laboral](#). Expertos de la prevención de riesgos laborales han destacado la necesidad de tener en cuenta los factores psicosociales en las evaluaciones sobre accidentalidad laboral. *prevention-world.com*, 21 de noviembre de 2016

[Las trabajadoras embarazadas se exponen a sustancias que aumentan el riesgo de bajo peso al nacer](#). Una investigación desvela la influencia de los disruptores endocrinos durante la gestación en profesionales dedicadas a la peluquería y el sector agrario. *jano.es*, 21 de noviembre de 2016

[Presentan una guía de recursos para mejorar la seguridad vial laboral en la empresa](#). La Dirección de Tráfico del Departamento de Seguridad del Gobierno Vasco y el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales OSALAN han presentado esta mañana en Bilbao, en un encuentro con profesionales del ámbito empresarial, la Guía Práctica de Seguridad Vial Laboral. *prevencionar.com*, 25 de noviembre de 2016

[Guía sobre cómo preparar una notificación de clasificación y etiquetado: edición en español](#). La Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA) presenta la traducción de su guía publicada en abril. *prevencionintegral.com*, 28 de noviembre de 2016

[No sólo accidentes cero: Visión Cero](#). Hace escasamente 3 años, un artículo firmado por un grupo transnacional de relevantes investigadores en salud laboral de Holanda, Finlandia, Bélgica, Dinamarca y Francia, llamaba la atención de la comunidad científica sobre la estrategia "zero accident vision" (ZAV), una estrategia generada a partir del esfuerzo práctico de diversas empresas en distintos países del mundo que supone un enfoque innovador de la manera tradicional de abordar la salud y seguridad. *prevencionar.com*, 29 de noviembre de 2016

[La erradicación del estrés laboral, un reto de todos en opinión de UGT](#). La Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT ha demandado un

"compromiso de todos, gobiernos, empresas y trabajadores, para que las personas no sufran tanto física como psicológicamente por el hecho de ir a trabajar" prevencionintegral.com, 29 de noviembre de 2016

[Una herramienta policial mejora la seguridad laboral en las gasolineras](#). El espectrómetro de movilidad iónica es un sensor que puede permanecer in situ en el lugar de análisis y ofrece datos en tiempo real. prevencionintegral.com, 1 de diciembre de 2016

[Guía para la prevención de las caídas de altura en el sector de la construcción](#). Las cinco reglas de oro para trabajos en altura. prevencionintegral.com, 5 de diciembre de 2016

[Como lograr no llevarnos a casa el estrés del trabajo](#). Cinco consejos que le serán útiles. prevencionintegral.com, 6 de diciembre de 2016

[Guía técnica para la prevención de riesgos en la gestión del tratamiento de residuos urbanos](#). Una actividad nueva que también tiene sus riesgos laborales. prevencionintegral.com, 12 de diciembre de 2016

[Diseñan una barrera protectora para carreteras que reduce el impacto de los accidentes y el coste de mantenimiento](#). El nuevo sistema de contención también es más económico y sostenible que las soluciones actuales y se ha empezado a instalar en vías urbanas. prevencionintegral.com, 13 de diciembre de 2016

[FCAQ "Fichas de Control de Agentes Químicos"](#). El INSHT ha traducido al español las fichas de consejos básicos desarrolladas por el Health and Safety Executive (HSE) de su modelo COSHH Essentials. insht.es, 14 de diciembre de 2016

[Cómo detectar a un acosador laboral en 5 pasos](#). Mahatma Gandhi decía que lo más atroz de las cosas malas y de la gente mala es el silencio de la gente buena. ¡Descubre cómo animar a tus colaboradores para que denuncien al agresor!. 15 de diciembre de 2016

[Some guidelines for assessing psychosocial risk factors. Algunas orientaciones para evaluar los factores de riesgo psicosocial](#). Este texto supone una actualización y ampliación de la publicación "Algunas orientaciones para evaluar los factores de riesgo psicosocial", que ahora añade a su título "edición ampliada 2015". insht.es, 16 de diciembre de 2016.

[Riesgos derivados de la exposición a nanomateriales en el sector de la automoción](#). El sector de la automoción está en constante desarrollo e investigación para poder adaptarse a las diferentes necesidades que van surgiendo y

conseguir satisfacer las exigencias cada vez más altas de los consumidores. insht.es, 19 de diciembre de 2016.

[Guía para la evaluación de riesgos en procesos que incorporan nanomateriales](#). Elaborada por EHS-ADVANCE, iniciativa vasca de competencia en nanociencias y nanotecnologías en materia de Medio Ambiente, Salud y Seguridad. prevencionintegral.com, 19 de diciembre de 2016

[Guía de obligaciones preventivas para empresas en obras de construcción](#). La Mesa Técnica de la Seguridad Laboral en la Construcción acaba de editar la Guía de Obligaciones preventivas para empresas en obras de construcción, mediante la cual pretende aportar la mayor información posible sobre el cómo proceder por parte de las empresas afectadas. prevencionintegral.com, 19 de diciembre de 2016

[Riesgos y medidas preventivas en laboratorios del CSIC](#). La Asociación de Empresarios de Alcobendas – AICA acaba de publicar un nuevo vídeo en su canal de Youtube para mejorar la prevención de los riesgos laborales en las empresas. prevencionintegral.com, 20 de diciembre de 2016

[La Formación en Seguridad y Salud Laboral del V Convenio General de la Ferralla](#). El pasado veinticinco de noviembre se ha publicado en el Boletín Oficial del Estado el V Convenio colectivo general de Ferralla con vigencia para el periodo 2015-2017. En su capítulo VIII regula las condiciones de seguridad y salud en las empresas dentro el ámbito de aplicación de este convenio. prevencionintegral.com, 20 de diciembre de 2016

[Riesgos derivados de la exposición a nanomateriales en el sector de la automoción](#). El sector de la automoción está en constante desarrollo e investigación para poder adaptarse a las diferentes necesidades que van surgiendo y conseguir satisfacer las exigencias cada vez más altas de los consumidores. prevencionintegral.com, 22 de diciembre de 2016

[CEN edita una guía para la gestión de la prevención de riesgos de los trabajadores más jóvenes](#). Boletín CEN7días, 23 de diciembre de 2016

[Los tres tipos de estrés, según la American Psychological Association](#). El manejo del estrés puede resultar complicado y confuso porque existen diferentes tipos de estrés: estrés agudo, estrés agudo episódico y estrés crónico. prevencionintegral.com, 26 de diciembre de 2016

[Guía práctica para la coordinación de seguridad y salud](#). Elaborada por el Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Madrid,

tiene como finalidad servir de apoyo a los profesionales que asumen la función de “coordinadores de seguridad y salud en obras”, abordando así una acción más que contribuye a la difusión de la cultura preventiva. *prevencionintegral.com*, 26 de diciembre de 2016

[Nanomateriales: ¿ángeles o demonios?](#) ¿Por qué la Comisión Europea decidió crear un observatorio de nanomateriales en lugar de un registro?. *prevencionintegral.com*, 30 de diciembre de 2016

Estatal

[El País Vasco pondrá en marcha un nuevo sistema de información de salud laboral a partir de enero de 2017.](#) Previamente a su implantación, el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales ha diseñado un plan de formación para el personal sanitario de los servicios de prevención que les permitirá adecuarse a este sistema. *prevencionintegral.com*, 3 de noviembre de 2016

[Asturias contará con un registro de trabajadores expuestos a agentes cancerígenos o mutágenos.](#) El Consejo de Gobierno del Principado de Asturias ha aprobado este jueves el decreto por el que se regula el registro de trabajadores expuestos a agentes cancerígenos o mutágenos. La Consejería de Sanidad aspira a que este registro se convierta en la principal herramienta de prevención primaria del cáncer laboral en Asturias. *prevencionar.com*, 6 de noviembre de 2016

[Presentación en la UMH de la Cátedra para potenciar el estudio y la investigación en PRL.](#) La iniciativa, impulsada por el grupo OTP, en colaboración con la universidad ofrecerá la oportunidad de profundizar en el análisis de la salud en el trabajo. *prevencionar.com*, 6 de noviembre de 2016

[La Generalitat de Catalunya actúa ante la violencia externa hacia a sus empleados.](#) Última con los sindicatos un borrador de protocolo para mejorar la seguridad de los trabajadores que incluye conceptos como abuso, agresiones, acoso sexual y homóforo, amenazas o intimidación. *prevencionintegral.com*, 23 de noviembre de 2016

Miscelánea

[Sufrimos el doble de accidentes de tráfico cuando vamos al trabajo que a la vuelta.](#) Cada año mueren unas cien personas por accidente de tráfico de camino al trabajo. *abc.es*, 3 de noviembre de 2016

[Fremap lanza 'Práctica Preventiva' un espacio online para promover la seguridad y salud en las empresas.](#) *Empresas.* Fremap, mutua colaboradora con la Seguridad Social, ha creado 'Práctica Preventiva', un espacio web con el que pretende

favorecer la integración de la prevención de riesgos laborales en las empresas asociadas. *rrhhpress.com*, 5 de noviembre de 2016

[Nuevo buscador de Enfermedades Profesionales.](#) Fraternidad-Muprespa, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, ha implementado una nueva utilidad en su portal Web corporativo, un buscador de enfermedades laborales, que le ayudará a conocer las patologías que están legalmente tipificadas como “enfermedades profesionales”. *prevencionar.com*, 8 de noviembre de 2016

[Lanzamiento de una nueva web para combatir el cáncer relacionado con el trabajo en Europa.](#) La nueva página web permitirá a los trabajadores obtener más información sobre los riesgos de cáncer en el trabajo y los peligros de la exposición a agentes carcinógenos. *prevencionintegral.com*, 8 de noviembre de 2016

[La Policía Foral refuerza con su presencia los fines de semana la seguridad en las Urgencias del CHN.](#) Otras actuaciones previstas son la instalación de cámaras inteligentes que permitan realizar rondas de seguridad desde control remoto o la formación de personal implicado en la inmovilización de pacientes. *navarra.es*, 8 de noviembre de 2016

[Japón: se multiplican los casos de Karoshi, la muerte por exceso de trabajo.](#) En 2015 se contabilizaron 2.310 fallecimientos por esta causa. En español, la palabra Karoshi significa muerte por exceso de trabajo, y aunque parezca una leyenda urbana, es un fenómeno social identificado en Japón desde el año 1987, cuando el ministerio de Salud empezó a recopilar estadísticas. *prevencionintegral.com*, 9 de noviembre de 2016

[Libro: Cartelería de Prevención de Riesgos Laborales.](#) Este libro se compone de la colección propiedad del IAPRL, integrada por carteles informativos, con unas líneas muy definidas, junto con los desarrollados para distintas campañas de sensibilización. *prevencionar.com*, 9 de noviembre de 2016

[Fremap colaborará en la creación del primer curso universitario online de especialización en nanoprevención.](#) Fremap, mutua colaboradora con la Seguridad Social, el Instituto de Investigación Sanitaria Valdecilla (IDIVAL) y la Universidad de Cantabria colaborarán en la creación del primer Curso Universitario de Especialización en Nanoprevención en modalidad online, que dará comienzo en 2017. *rrhhpress.com*, 13 de noviembre de 2016

[La película Zwischen den Stühlen \(Ser profesor\) se lleva el Premio Lugares de Trabajo Saludables de 2016.](#) El premio, respaldado por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), se concede a la mejor película que

aborde un tema relacionado con el trabajo y se celebra en el marco del Festival Internacional de Cine Documental y de Animación de Leipzig (DOK Leipzig). La película pone de relieve las difíciles condiciones de trabajo de los jóvenes profesores. *prevention-world.com*, 15 de noviembre de 2016

[Empleo aplicará la Ley de Subvenciones a las acciones de prevención de riesgos laborales.](#) El Ministerio de Empleo y Seguridad Social ha iniciado los preparativos para aplicar la Ley de Subvenciones a las acciones de prevención de riesgos laborales, lo que supondrá someter a libre concurrencia las subvenciones estatales para este tipo de actuaciones que actualmente se canalizan a través de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. *prevention-world.com*, 15 de noviembre de 2016

[Nuevo modelo de gestión para la Fundación de la Prevención.](#) El Ministerio de Empleo y Seguridad Social ha iniciado ya los preparativos para aplicar la Ley de Subvenciones a las acciones de prevención de riesgos laborales, lo que en la práctica supondrá someter a libre concurrencia las subvenciones estatales para este tipo de actuaciones que actualmente se canalizan a través de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, de forma similar a como se ha hecho con la formación profesional para el empleo. *prevencionar.com*, 15 de noviembre de 2016

[Racionalización de horarios, el peculiar estilo español.](#) Desde hace mucho tiempo viene hablándose de la necesidad de adaptar los horarios de vida rutinaria de nuestro país con el fin principal de mejorar la conciliación de la vida laboral y familiar y de incrementar el nivel de productividad de los trabajadores. *prevencionar.com*, 17 de noviembre de 2016

[Qué es dokify?](#) Es la solución más eficaz para la coordinación de actividades empresariales (CAE), creamos una red colaborativa de empresas. *prevencionar.com*, 17 de noviembre de 2016

[Encuesta sobre la Coordinación de Actividades Empresariales.](#) La Coordinación de Actividades Empresariales (C.A.E) se ha convertido en uno de los elementos fundamentales de la prevención de riesgos laborales en las empresas, ya que las posibles deficiencias en este ámbito que suelen ser factor común en las causas básicas del accidente laboral. *prevencionar.com*, 17 de noviembre de 2016

[Tecnología para una nueva cultura de prevención.](#) En los últimos años los departamentos de recursos humanos han incorporado la gestión de la prevención de riesgos laborales. *prevencionintegral.com*, 24 de noviembre de 2016

[Los diez datos que demuestran que las mujeres sufren discriminación laboral.](#) Un informe constata que las mujeres tienen más dificultades para encontrar un trabajo, más trabas para ascender y están peor pagadas. *prevencionintegral.com*, 24 de noviembre de 2016

[Inauguran un centro equipado con la tecnología más avanzada para el cuidado de la salud de los trabajadores.](#) El nuevo centro se integra en la red de telemedicina Clínica Online e incorpora la última tecnología en materia de rehabilitación, como la cinta anti-gravedad ALTER-G. *prevencionar.com*, 24 de noviembre de 2016

[Foment premia seis ejemplos de éxito en la implementación efectiva de la Prevención de Riesgos Laborales.](#) VIII edición de los Premios Atlante, que Foment del Treball convoca para estimular, impulsar e incentivar positivamente el trabajo efectuado por las empresas de España en materia de PRL *prevencionar.com*, 25 de noviembre de 2016

[Trabajos saludables en cada edad: identificar retos para aportar soluciones "Semana Europea" Vídeos y ponencias.](#) La edad es una de las variables que puede estar asociada a factores que hacen más probable la exposición a determinados riesgos. *insht.es*, 28 de noviembre de 2016

[Nueva directiva cancerígenos: el Consejo de Ministros de la Unión Europea aprueba su posición.](#) Un paso decisivo en el proceso de aprobación de la nueva directiva sobre agentes cancerígenos o mutágenos. *prevencionintegral.com*, 28 de noviembre de 2016

[CCOO presenta '73 Propuestas para mejorar la Prevención de Riesgos Laborales en España'.](#) Con ocasión del 20º aniversario de la entrada en vigor de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, CCOO puso en marcha un proceso de reflexión para elaborar propuestas concretas a fin de mejorar la situación de la prevención de riesgos laborales en España. *prevencionintegral.com*, 30 de noviembre de 2016

[UGT insta a la Inspección de Trabajo a desarrollar una campaña para controlar los riesgos psicosociales en las empresas.](#) La Vicesecretaría General de UGT, Cristina Antoñanzas, ha denunciado que la crisis económica y las peores condiciones de trabajo, desde que se aprobó la reforma laboral de 2012, han provocado un aumento de la siniestralidad laboral, de las enfermedades profesionales y, en concreto, de los riesgos psicosociales. *ugt.es*, 1 de diciembre de 2016

[Maier Navarra, premio Azul a la Mejor Práctica en Promoción de la Salud en el Trabajo en 2016.](#) "A partir de los reconocimientos médicos de empresa,

y salvaguardando siempre la confidencialidad de datos y personas, nos dimos cuenta de que en la empresa teníamos niveles de sobrepeso y una proporción de fumadores bastante altos. A partir de ahí, comenzó todo", asegura Muskilda Pascualena, directora de Recursos Humanos de Maier Navarra. *cen7dias.es*, 2 de diciembre de 2016

[Empleo quitará a los agentes sociales el control de las subvenciones para los riesgos laborales.](#) Sacará a libre concurrencia las subvenciones de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. *prevencionintegral.com*, 5 de diciembre de 2016

[El Consejo Aragonés de Salud Laboral pone en marcha una web sobre riesgos psicosociales.](#) Fatiga, estrés o violencia en el trabajo, son temas tratados en esta nueva web. El objetivo de este canal de difusión digital es informar y prevenir estos riesgos, habituales hoy en día en gran parte de los puestos de trabajo. *prevention-world.com*, 9 de diciembre de 2016

[Norma ISO 45001: un pequeño nuevo paso adelante, pero los retrasos se acumulan.](#) En el mejor de los casos la norma no se publicará hasta octubre o noviembre de 2017, pero es más probable que se retrase hasta marzo de 2018 e incluso más. *prevencionintegral.com*, 12 de diciembre de 2016

[Nuevo servicio estadístico sobre enfermedades profesionales.](#) Con este servicio se pueden consultar y obtener datos estadísticos sobre las enfermedades profesionales acaecidas a los trabajadores afiliados que tengan cubierta las contingencias profesionales en los distintos regímenes de la Seguridad Social. *prevencionar.com*, 12 de diciembre de 2016

[Los jueces dispondrán de un mapa de "puntos negros" en riesgos laborales.](#) La Comisión Permanente del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), se comprometió el pasado miércoles por la mañana con las cuatro asociaciones de jueces en elaborar un mapa de "puntos negros" de riesgos laborales de órganos saturados para finales del próximo mes de enero. *prevencionar.com*, 12 de diciembre de 2016

[La gestión de una mano de obra que envejece, en hechos y cifras.](#) Los trabajadores europeos están envejeciendo y una gestión eficiente de la edad en el puesto de trabajo es clave para garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables a lo largo de su vida laboral. *osha.europa.eu*, 13 de diciembre de 2016

[Presentan un estudio que analiza el teletrabajo y su relación con la prevención de riesgos laborales.](#) Un estudio presentado hoy en la sede de CROEM pone de manifiesto la intensa relevancia que tiene

el teletrabajo para cualquier profesional que se dedique o intervenga en la prevención de riesgos laborales (empresarios, representantes de los trabajadores, prevencionistas, Inspección de Trabajo, jueces, magistrados...). *prevencionar.com*, 13 de diciembre de 2016

[Impacto de la formación en España de los Técnicos de PRL en el sector industrial y construcción.](#) El presente trabajo pone de manifiesto la influencia que la presencia de los prevencionistas ha supuesto y supone actualmente en sectores con siniestralidad acusada, tales como el de la construcción y la industria. *prevencionar.com*, 14 de diciembre de 2016

[Campaña entre los autónomos para concienciar de la importancia de la prevención.](#) Realizada por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos en colaboración con el INSHT. *prevencionintegral.com*, 17 de diciembre de 2016

[Una revisión científica concluye que los equipos de trabajo de los bomberos pueden ser responsables de la absorción de tóxicos cancerígenos vía cutánea.](#) Un equipo de investigadoras de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III ha realizado una revisión de la literatura científica con el objetivo de conocer la implicación de los equipos de trabajo de los bomberos como fuente de contaminación adicional y su relación con el cáncer de testículos y de próstata. *prevencionintegral.com*, 17 de diciembre de 2016

[660 preguntas y respuestas sobre prevención de riesgos laborales.](#) La falta de integración de la prevención está reconocida públicamente como una de las principales causas de la siniestralidad laboral. Todos compartimos que la reducción de este índice es el objetivo principal de cualquier actividad preventiva. Partiendo de esta premisa, la realidad evidencia que sigue vigente la necesidad de continuar trabajando en la adopción de acciones diversas para lograr disminuir las cifras de accidentalidad. *prevencionar.com*, 18 de diciembre de 2016

[Análisis cualitativo de las controversias judiciales más relevantes en materia riesgos laborales.](#) El estudio realiza un análisis cualitativo de las controversias judiciales más relevantes en materia de seguridad y salud laboral, utilizando como fundamento estadístico el estudio sobre judicialización de los conflictos en materia de seguridad y salud laboral, editado por Foment del Treball Nacional, en el año 2012 (IT-0061/2011). *prevencionar.com*, 18 de diciembre de 2016

[Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo "Memoria de Actividades 2015".](#) Cada año se presenta la Memoria anual de actividades del

INSHT, en esta ocasión referida al año 2015. insht.es, 20 de diciembre de 2016

[Anuncio de la próxima campaña de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo «Trabajos saludables»](#). La planificación de la campaña para 2018-2019 ya está en marcha. Se centrará en las sustancias peligrosas en el lugar de trabajo, una cuestión que suscita constante preocupación. osha.europa.eu, 20 de diciembre de 2016

[Informe sobre el estado de la seguridad y salud laboral en España 2015](#). El INSHT con la edición del “Informe sobre el Estado de la Seguridad y la Salud en el Trabajo de 2015” continua la tarea iniciada en 2007 de recopilar las más relevantes actividades desarrolladas durante el año por las Instituciones Públicas que integran el Sistema Nacional de Prevención, esto es, la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, la Fiscalía Especializada, las CC.AA., la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y el INSHT. insht.es, 21 de diciembre de 2016

[Guía para la compra de una máquina](#). Los accidentes relacionados con las máquinas en el trabajo son bastante significativos. Cuando un

empresario se plantea la necesidad de la compra de una máquina, se deberían tener en cuenta, no solo las características técnicas, las necesidades productivas y la relación calidad-precio de la máquina sino también la seguridad en su utilización. insht.es, 21 de diciembre de 2016

[El presentismo laboral aumenta el riesgo de padecer un accidente en el trabajo](#). El presentismo, definido como las ocasiones en que se asiste al trabajo enfermo, provoca un desempeño bajo, además de aumentar las posibilidades de padecer un accidente. prevencionintegral.com, 27 de diciembre de 2016

[La justicia europea abre la puerta a anular los despidos en bajas largas por accidente laboral](#). El Tribunal de Justicia de la UE (TJUE) ha vuelto a trastocar la base jurídica sobre la que se mueve el mercado laboral español. Esta vez se trata de un caso sobre el despido de un trabajador, M. D., estando de baja médica por un accidente laboral. En un fallo del 1 de diciembre, los magistrados de la UE abren la puerta a que la rescisión del contrato de un empleado en situación de incapacidad temporal de forma “duradera” sea considerada discriminatoria y, por tanto, la decisión pueda ser anulada en los tribunales. prevencionintegral.com, 28 de diciembre de 2016



MARÍA JESÚS ÁLAVA PSICÓLOGA EXPERTA EN LA RELACIÓN ENTRE FELICIDAD Y RENDIMIENTO LABORAL

“Un trabajador feliz aumenta la productividad de la empresa”

El reconocimiento 'justo' del jefe es 'más poderoso que el dinero'. Así lo cree esta psicóloga que pronunció una conferencia sobre 'La felicidad productiva', recientemente en Pamplona

SONSOLES ECHAVARREN

Pamplona

El empleado de 45 años está 'muy quemado' en su empresa. Su jefe no le reconoce casi nunca el trabajo bien hecho y ocupa un puesto de menor categoría que el que le corresponde por su formación. El sueldo, bajo, tampoco ayuda y al final, sometido a mucho estrés, terminado cogiéndose una baja por depresión. Estar 'feliz y motivado' en el trabajo contribuye, no solo al bienestar emocional del trabajador, sino que aumenta el rendimiento laboral del trabajador y la productividad de la empresa. Para hablar de la llamada 'felicidad productiva' vino recientemente a Pamplona la psicóloga madrileña María Jesús Álava Reyes, presidenta de la consultora de psicología *Apertia Consulting*. Especialista en evaluar la felicidad de los empleados en empresas privadas o en la Administración Pública en los últimos treinta años, ofreció una conferencia en la Universidad de Navarra.

¿Qué se entiende exactamente por 'felicidad productiva'?

Es un estado en el que el bienestar psicológico del trabajador facilita el despliegue de su potencial y su talento. Su rendimiento es máximo y mejora su experiencia emocional. La felicidad productiva es una especie de bucle; la felicidad y la productividad se retroalimentan. Cuanto más feliz se es, más se produce; y cuanto más se produce, se es más feliz.

¿En qué se nota esa felicidad en el rendimiento laboral?

Por ejemplo, en la fidelización de los clientes, la creatividad, la solución de problemas, el liderazgo... Los empleados más felices están más comprometidos con sus or-



La psicóloga madrileña María Jesús Álava impartió una charla en la UN.

E. BUXENS

ganizaciones.

¿Y cuál es la situación general de las empresas y la Administración Pública españolas? ¿Los trabajadores suelen estar motivados?

En los estudios de campo que hemos llevado a cabo, hemos observado que las diferencias no se deben tanto al sector sino al tamaño de la empresa. Así, las compañías pequeñas (de menos de 100 trabajadores) y las grandes (de más de 1.000) tienen puntuaciones más altas en los índices de felicidad que las de tamaño medio. En general, en la Administración Pública, los trabajadores presentan los índices de motivación más bajos.

Además del tamaño de la empresa, ¿qué otros aspectos influyen en la felicidad del empleado?

Sin duda, la interacción entre las funciones que desempeña y sus características personales. Obviamente, si a una persona le gusta su trabajo va a ser más feliz. También se observa que los mandos intermedios son el segmento con menos nivel de bienestar emocional. Se sienten frustrados porque tienen poca autonomía.

¿Por edades? ¿Hay algunas diferencias?

El nivel de bienestar emocional es ligeramente más alto en las personas mayores de 55 años (cerca de la jubilación) y en los menores de 35. Pero se trata de una diferencia muy pequeña.

¿Y según el puesto que se ocupa?

Observamos que las personas que trabajan en puestos de dirección o que tienen perfiles técnicos especializados muestran mayores niveles de bienestar emocional. Sin embargo, los puestos administrativos y de atención al público se sitúan en los niveles más bajos.

¿Por qué ocurre? ¿Por el salario más alto o más bajo?

Porque disfrutan mucho más con su trabajo. Les resulta más estimulante, su motivación es muy alta y la satisfacción emocional por el trabajo se retroalimenta. En definitiva, el contenido del trabajo les ilusiona, están llenos de objetivos y satisfacciones profesionales. El salario, una vez cubiertas las necesidades básicas, no resulta tan motivador.

¿Qué deberían hacer las empresas para motivar a los trabajadores, para que estén más felices y rindan más?

En primer lugar, sensibilizarse. Aunque

Empleados que afrontan problemas

La vida personal de los empleados es clave para que estén felices, más motivados en el trabajo y rindan más en la empresa. La enfermedad de un hijo, la muerte de un padre o una separación de la pareja afectan a la actividad diaria. “Hay que entrenar a los trabajadores para que desarrollen al máximo sus competencias emocionales, el pensamiento constructivo, la resiliencia (afrontar de forma positiva las adversidades y sobreponerse a ellas) -insiste la psicóloga María Jesús Álava, experta en la relación entre la felicidad del empleado y su rendimiento laboral-. Así, serán más fuertes y estables dentro y fuera de la empresa”. Y recalca que hay indicadores numéricos que demuestran esta relación. Por cada punto que se mejora en la escala de felicidad, continúa, la productividad se incrementa un 8,8%. Además, en un estudio propio de su equipo, aún se han alcanzado resultados más esperanzadores. Las diferencias entre el 25% de las personas con menor bienestar emocional, concreta, y las que estaban en el 75% más alto era de hasta un 31%. “Es decir, en una organización en la que la mayoría de los empleados están cerca del 25% de bienestar emocional (muy bajo) se podría estar perdiendo hasta un 31% de la producción”.

cada vez existe un mayor interés por los factores emocionales, todavía hay muchas organizaciones que no son conscientes de su importancia. También, hay que medir la motivación y aplicar acciones.

¿Cómo cuáles?

Como dotar a los empleados de herramientas y habilidades para gestionar sus propias emociones (ira, enfado, tristeza...), cambiar la organización de la empresa para que haya una mayor alianza entre las características del empleado y las necesidades de la organización. Pero las soluciones tienen que ser concretas en cada caso. No valen soluciones enlatadas iguales para todos.

¿Y cuáles son los mejores incentivos para el empleado? ¿Más sueldo? ¿Más días libres?

Dependen de la persona que los recibe. Sabemos que los incentivos económicos no siempre son los más poderosos. A veces, el reconocimiento 'justo' y formulado de manera adecuada es mucho más poderoso que el dinero. Pero la clave para conseguir los mejores resultados es ser sensible a las necesidades de los empleados. La empatía de los supervisores y gestores es crucial.

ESTRÉS LABORAL

El síndrome del trabajador quemado

Las empresas deben cuidar a sus empleados para evitar que disminuya la productividad

Cansancio, sensación de no alcanzar los resultados deseados, falta de motivación, pensar que no se valora el trabajo propio, mal humor, ansiedad, dolor muscular y de cabeza, insomnio, problemas de concentración, llanto frecuente, pensar en el trabajo incluso fuera del horario laboral, sentir que se están dejando de lado la vida personal y la salud para atender tareas laborales, empeorar la calidad de las relaciones con las personas a las que se atiende o querer cambiar de trabajo. Son algunos de los síntomas que pueden presentar quienes padezcan estrés laboral, al que también se ha llamado "síndrome del trabajador quemado", "burnout" o "desgaste profesional".

Como sus consecuencias, también las causas pueden ser variadas: una mala organización de las tareas por parte de la empresa, que el personal no sea suficiente (de lo que se deriva la sobrecarga de trabajo o que una per-

sona tenga que realizar los trabajos que podrían repartirse entre más gente), la monotonía, la exigencia que se impone el propio trabajador, las dificultades para conciliar la vida profesional con la familiar debido a horarios que reducen el tiempo dedicado al ámbito doméstico o social, los sueldos bajos, una mala relación con los compañeros o con los superiores, que las tareas asignadas no supongan un reto para el trabajador, la inestabilidad o precariedad de los contratos o la incertidumbre sobre el futuro de la propia empresa.

El estrés laboral no afecta de la misma forma a todas las personas, sino que depende de la tolerancia de cada uno. Además, hay trabajadores que presentan un riesgo alto de sufrirlo. Se trata, por ejemplo, de los jóvenes a los que no se les ofrecen contratos estables (algo habitual en tiempos de crisis) y, consecuentemente, les resulta imposible emanciparse; de personas de



ARCHIVO

El estrés laboral no afecta de la misma forma a todas las personas.

ESTRÉS LABORAL

edad avanzada que llevan muchos años realizando tareas monótonas y que no consideran factible encontrar otro trabajo; o de los responsables de familias monoparentales en los que recae una acumulación de responsabilidades y que presentan una situación económica difícil, por lo que se ven obligados a trabajar fuera de casa y les resulta complicado conciliar su profesión con las tareas domésticas.

Aparte de las condiciones personales, también influye en la posibilidad de padecer estrés laboral la clase de profesión que se desempeña. De esta manera, los expertos señalan que este tipo de desgaste se observa de forma considerable entre los profesores, debido a la diferencia que se da entre las expectativas que tienen cuando comienzan a trabajar y la realidad que encuentran después. Sin duda, les resultará frustrante preparar con ilusión una clase a la que luego no prestan mucho interés sus alumnos. Además del personal docente, el estrés laboral afecta al sanitario o a cualquier sector en el que se lleven a cabo interacciones entre trabajadores y clientes.

Cuidar a los empleados

En ocasiones, cuando un trabajador siente que su esfuerzo no está siendo reconocido por parte de la empresa, una respuesta de adaptación al estrés es pensar que, haga lo haga, va a cobrar lo mismo. Como consecuencia, el nivel de implicación de su actividad va a disminuir. El malestar también puede traducirse en conflictos en el trabajo, en bajas prolongadas de los empleados o, incluso, en que estos decidan

buscarse otro puesto, con lo que la empresa corre el riesgo de ver disminuida su productividad y de perder a profesionales cualificados.

El papel de las compañías para prevenir el estrés laboral, por tanto, es fundamental, sobre todo si se tiene en cuenta que en muchas ocasiones este mal deriva de una mala organización de la empresa. Por esta razón, aunque algunas soluciones para prevenir el síndrome del trabajador quemado dependen del propio empleado (buscar un momento del día para dedicarlo al ocio -leer, reunirse con los amigos o con la familia para evitar la sensación de aislamiento-, no consultar el correo electrónico fuera del horario laboral, dormir bien o practicar deporte), otras debe contemplarlas la propia empresa. En este sentido, desde la compañía se ha de analizar el nivel de exigencias de todos los puestos de trabajo o, incluso, pueden llevarse a cabo técnicas de relajación.

Una de ellas, que en los últimos tiempos se ha puesto de moda también en el mundo empresarial, es el llamado *Mindfulness*, práctica milenaria de tradición budista. El término podría traducirse al castellano como 'atención plena'. La técnica consiste en controlar la respiración para recuperar la calma en momentos en los que los niveles de estrés sean elevados.

Cualquier solución que persiga dar valor al capital humano será bienvenida en las compañías, dado que los empleados que realicen sus tareas con interés van a ser más productivos.



ARCHIVO

El Mindfulness es una práctica cada vez más demandada por las empresas para aliviar el estrés laboral.



CEDIDA

La sede de Prevenna está situada en el polígono Landaben.

Nuevos horizontes para los servicios de prevención

PREVENNA

La empresa analiza los cambios que ha experimentado con la Ley de Mutuas

La entrada en vigor, el pasado 26 de diciembre de 2014, de la Ley 35/2014 -conocida como la Ley de Mutuas- supuso un antes y un después en la configuración del mercado de los servicios de prevención. La obligación que establecía a las Entidades Colaboradoras de la SS de vender sus Sociedades de Prevención en un escaso medio año abrió un excepcional proceso de venta, en el que de manera simultánea las entidades que disponían de alrededor del 70% de la cuota de mercado colgaban el cartel de 'se vende'.

Este proceso, que culminó su primera vuelta en el verano de 2015, ha creado un nuevo mapa de competidores, que todavía no ha cerrado su configuración; y ha atraído el interés de inversores procedentes de muy diversos sectores, lo que, sin duda, está condicionando el posicionamiento de cada uno de los operadores en relación a

la prestación del servicio y a la filosofía de trabajo en cuanto a lo verdaderamente importante: cómo van a proteger la salud de los trabajadores y trabajadoras a los que dan cobertura.

Bajo las exigencias de la citada Ley de Mutuas, a finales de junio de 2015, Prevenna pasó de ser propiedad íntegra de Mutua Navarra a ser adquirida por Grupo Preving, un operador privado con más de 20 años de experiencia, que en este proceso compró también Egarsat Prevención y Previmac, alcanzando un destacado posicionamiento entre los cinco primeros competidores del sector. Actualmente estamos embarcados en un proyecto constructivo desde el que podemos potenciar la calidad de servicio que nos ha caracterizado, aprovechando la complementariedad territorial y la especialización de las diferentes entidades que constituimos el nuevo gru-

po; disfrutando de las ventajas que supone haber sido adquiridos por un servicio de prevención, conocedor de nuestra actividad y preocupado no solo por crear un proyecto empresarial solvente, sino también por prestar un servicio que realmente aporte valor.

El panorama sigue evolucionando hacia la concentración de unos pocos operadores que siguen trabajando la adquisición de otros servicios de prevención privados, más pequeños, más locales, con los que mejorar su posición ganando cuota de mercado. Dentro de este escenario, las empresas que externalizan su modalidad organizativa deberán encontrar a la entidad que mejor responda a sus necesidades, atendiendo a unas nuevas fortalezas y debilidades que, dados todos los cambios mencionados, merece la pena analizar al detalle.

El Ejecutivo foral ha invertido en 2016 300.000 euros en materia de salud laboral

PREVENCIÓN – Manu Ayerdi, vicepresidente económico del Gobierno, destacó ayer a pregunta del PSN que en 2016 se invirtieron 300.000 euros dentro de una partida presupuestaria para planes de salud laboral en las empresas, frente a los 3.000 euros que se gastaron en 2015, es decir, "cien veces más". Ayerdi remarcó que "el camino es poner más medios y más recursos" para prevenir los riesgos laborales y explicó que ya ha trasladado al Estado la disposición de Navarra para estudiar las posibilidades de que la Inspección de Trabajo tenga más medios. – D.N.

Salud prioriza los sectores vulnerables en materia de riesgos laborales

Impulsará proyectos de investigación ante la falta de datos objetivos y promoverá la mejora de las condiciones de trabajo

PAMPLONA – El Instituto de Salud Pública y Laboral (ISPLN) dará prioridad a los sectores más vulnerables en materia de riesgos laborales en su nuevo proyecto de plan de acción, que recoge las medidas específicas que tomará para hacer cumplir el III Plan de Salud Laboral, elaborado durante la legislatura de UPN y que no contaba con medidas concretas para llevarlo a la práctica.

Según explicó la directora gerente del ISPLN, María José Pérez Jarauta, se implementarán medidas específicas dirigidas a cuatro de los sectores que más accidentes laborales presentan: industria, construcción,

actividades forestales y transporte, añadiéndose también un quinto programa específico para aumentar la seguridad vial. El jefe del Servicio de Salud Laboral, Iñaki Moreno, apuntó que, en contra de lo que se podría pensar, el sector del transporte no presenta sus mayores deficiencias en este último punto. "Solo el 12% de los accidentes del transporte están relacionados con la seguridad vial", indicó aludiendo a que existen deficiencias más graves en cuestiones como los horarios, aspectos psicosociales o la realización de movimientos repetidos.

El plan de acción contempla tam-

bién medidas concretas destinadas a los que denominan "grupos vulnerables". Así, se implementarán acciones dirigidas a las personas de mayor edad en pos de lograr un envejecimiento saludable y prevenir enfermedades crónicas, abordándose entre otros aspectos la inclusión en convenios colectivos de criterios de exención voluntaria del turno de noche.

El Instituto dedica también atención a impulsar una adecuada gestión del riesgo laboral para la maternidad. Así mismo, se buscará una reducción de la siniestralidad laboral entre autónomos, desarrollando actividades de promoción de la prevención, asesoramiento técnico, vigilancia y control de la normativa.

Entre sus acciones específicas se

encuentran también varias dirigidas a contener el aumento de accidentes por sobreesfuerzos y enfermedades profesionales, así como otras orientadas a la mejora de la gestión del riesgo de exposición a agentes químicos cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción. Entre las medidas concretas, se prevé la realización de visitas de control en una selección representativa de empresas en relación a la exposición con agentes químicos.

Los riesgos psicosociales es otro de los puntos a los que se atenderá de manera especial, buscándose una mejora de la gestión en las empresas y fomentando su detección ya que, según subrayó Moreno, "la gestión de estos riesgos es absolutamente insuficiente".

Además, explicó la directora gerente del ISPLN, se implementarán otras medidas transversales dirigidas a mejorar la seguridad en todos los sectores. Entre estos programas se encuentran uno dirigido a la vigilancia epidemiológica y de la salud y otro destinado a la mejora del sistema preventivo. En ambos casos, apuntó, existen grandes deficiencias informativas, por lo que se dedicarán notables esfuerzos a reunir esa información. "Nos hemos encontrado con pocos registros en salud laboral, necesitamos más datos para trabajar mejor", criticó asegurando que, entre otras deficiencias, se encuentra que no existe un registro con los sistemas preventivos y planes con los que cuenta cada empresa. -L.H.

Trabajo elevará las inspecciones en salud y seguridad laboral

Las actuaciones en seguridad laboral incorporarán una campaña específica sobre el sector forestal

DN
Pamplona

La Inspección de Trabajo y Seguridad Social incrementará durante 2017 las actuaciones en materia de Seguridad y Salud laboral. En concreto, respecto a Prevención de Riesgos Laborales, frente a las 2.190 órdenes de servicio del año 2016, la previsión de 2017 es alcanzar las 2.530, un 15% más.

Las actuaciones en este ámbito incorporan una campaña de control específico de los riesgos en el sector forestal en Navarra y un incremento en la actividad de

asistencia técnica con ocasión de apertura de nuevos centros de trabajo.

La Inspección de Trabajo también incrementará el próximo año en un 3,7% (de 1.313 a 1362 inspecciones) la previsión de actuaciones en el ámbito de las relaciones laborales: contratación laboral en sus diversas modalidades, control sobre el tiempo de trabajo y horas extraordinarias, igualdad efectiva entre mujeres y hombres y cumplimiento de la cuota de reserva de trabajadores discapacitados.

Finalmente, en materia de Seguridad Social la Inspección reduce en 2017 la previsión de actuaciones en un 10% al no haberse detectado en 2016 supuestos de empresas ficticias en nuestra Comunidad tras los esfuerzos llevados a cabo desde 2013 en colaboración con el resto de entidades de la Seguridad Social.

Economía

LOS ACCIDENTES LABORALES SUBEN EN NAVARRA OTRO 11,8% HASTA SEPTIEMBRE

● La siniestralidad aumenta casi cinco veces más rápido que el empleo ● Ocho personas mueren hasta septiembre y la tasa navarra supera la media española

✎ Juan Ángel Monreal
 ✎ Iban Aguinaga

PAMPLONA – La siniestralidad laboral sigue aumentando en Navarra a un ritmo desconocido en los últimos años. En los nueve primeros meses de 2016 los accidentes durante la jornada de trabajo crecieron un 11,87% respecto a 2015, un año en el que el repunte ya superó el 10%, y se alcanzaron los 5.719 percances, la mayor parte de ellos, de carácter leve.

De hecho, son estos accidentes, que en cualquier caso generan baja laboral y suponen por tanto un coste, los que más crecen respecto al año pasado. Pero también lo hacen a un ritmo similar los de carácter grave, que pasan de 38 a 43. Y disminuyen levemente los graves, que caen de nueve a ocho si se tienen en cuenta los accidentes *in itinere*. En total, han sido 607 accidentes más que hace un año, por lo que el ritmo de crecimiento de la siniestralidad prácticamente quintuplica el del empleo y anuncia que 2016 cerrará en Navarra como el tercer año consecutivo con sensibles aumentos en este indicador.

De hecho, los accidentes laborales crecen en Navarra a mayor velocidad que la media, cuando el empleo mejora a un ritmo algo menor. Así, los accidentes de trabajo con baja aumentaron en España en los nueve primeros del año un 5,9%. En total, hubo 461 muertos, de los que 350 se produjeron durante la jornada de trabajo y 111 durante los desplazamientos al trabajo o desde él.

Según estos datos, Navarra sería además la comunidad en la que más rápido crecen los accidentes de trabajo que terminan en baja, por delante de Catalunya, donde avanzan un 11,79%, Baleares (11,65%) y de la Comunidad Autónoma Vasca, donde crecen ligeramente por debajo del 10%. Tanto en Baleares como en Catalunya el ritmo de creación de empleo ha sido superior al de Navarra durante los dos últimos años.

Los accidentes crecen prácticamente en todas las actividades económicas, pero aumentan con especial intensidad en la construcción, precisamente una de las actividades que menos se ha beneficiado de la recuperación económica de los dos últimos años. La siniestralidad avanza un 19,82%, más rápido que en el



La construcción es el sector en el que más crecen los accidentes.

comercio y el transporte (14,5%), otro de los sectores en los que más rápido crece. En la industria manufacturera, que concentra más de una tercera parte de los accidentes, crece algo más de un 10%.

Los sindicatos llevan tiempo advirtiendo del creciente descuido en las políticas de prevención, sacrificadas en los años de mayor estrecheces y cuyas consecuencias se ven ahora. Uno de los más críticos ha sido CCOO, quien consideraba que “el abandono de la actividad preventiva o su inadecuada gestión por parte de las empresas y su sustitución por un cumplimiento meramente formal de la normativa, junto a los recortes aplicados durante los años de crisis está provocando un repunte de los accidentes de trabajo”. “Es imprescindible recuperar la iniciativa pública para frenar esta lacra social”, señalaba el sindicato.

El aumento en el número de accidentes por encima de lo que crece la afiliación a la Seguridad Social supone que aumenta también la incidencia de los accidentes por cada 10.000 trabajadores. En Navarra se encuen-

LAS CIFRAS

63,6

EN LA CONSTRUCCIÓN. Sigue siendo el sector con la tasa de incidencia más elevada de todos, por delante de los 44,5 de la industria y los 19,9 de los servicios.

28,7

INCIDENCIA TOTAL. La incidencia de los accidentes descendió de manera ininterrumpida entre 1995 y 2013. Se encontraba muy por encima de la media europea, a la que se fue aproximando al reforzarse la prevención.

DE ENERO A SEPTIEMBRE

Sectores	Accidentes
Agricultura	303
Industria	2.404
Construcción	526
Servicios	2.485

tra ya en 28,7, por encima de la media nacional, que en los primeros nueve meses se quedaba en 27,6. En el caso de la Comunidad Foral, ha subido 2,4 puntos en el último año, un incremento que le servía a CCOO para reclamar “un plan de choque contra la siniestralidad”.

De hecho, tanto UGT como CCOO habían reclamado al Gobierno de Navarra un mayor compromiso en la lucha contra la siniestralidad laboral, reclamándole una rectificación en los “drásticos recortes” hechos en esta área y que les afectaban directamente. El Ejecutivo foral ha defendido sin embargo su política al asegurar que en 2016 invirtió 300.000 euros en materia de salud laboral en las empresas, frente a los 3.000 euros que se gastaron en 2015. El Gobierno ya ha trasladado al Estado la disposición de Navarra para estudiar las posibilidades de que la Inspección de Trabajo tenga más medios y ha anunciado también un sensible incremento en los programas de prevención, aún por adjudicar, hasta superar los 1,1 millones de euros. ●