

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud edita una guía para la prevención del consumo de drogas en adolescentes

Está dirigida a padres y madres con hijos de entre 12 y 18 años, y ofrece información sobre sustancias, orientaciones para desarrollar factores de protección dentro de la familia, así como claves para detectar su consumo

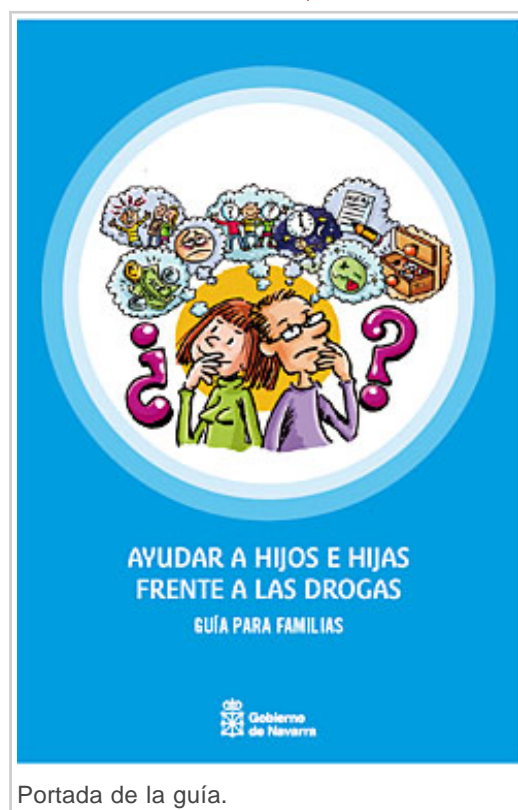
Jueves, 12 de diciembre de 2013

El Departamento de Salud ha editado una guía para la prevención del consumo de drogas en adolescentes, dirigida fundamentalmente a grupos familiares con hijos adolescentes de entre 12 y 18 años, con el objetivo principal de ayudar a padres y madres a proteger a sus hijos frente a las drogas.

El autor principal de “Ayudar a hijos e hijas frente a las drogas” es Gorka Moreno, experto que desarrolla su labor en el programa Suspertu de la Fundación Proyecto Hombre, y en su elaboración han participado, además, técnicos del Plan Foral de Drogodependencias y del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) (Jesús Domínguez, Raquel González, Mariví Mateo, Rosa Múgica y M^a José Pérez Jarauta).

La guía ha sido presentada esta mañana por la consejera de Salud, Marta Vera, en un acto en el que han participado también Gorka Moreno y M^a José Pérez Jarauta, jefa de la Sección de Promoción de la Salud del ISPLN.

La publicación tiene una tirada de 18.000 ejemplares (15.000 en [castellano](#) y 3.000 en [euskera](#)) y está prevista su distribución en centros escolares, planes municipales de drogas, servicios sociales municipales, centros de salud, asociaciones de padres y madres y otras entidades sociales, así como a aquellas familias que lo soliciten. La edición ha tenido un coste total de 11.796 euros, cofinanciados con el Plan Nacional sobre



Portada de la guía.

Drogas a través del fondo de bienes decomisados.

Desarrollar estilos educativos fortalecedores y positivos

La obra consta de seis capítulos: en el primero, se habla de las causas del inicio de los adolescentes en el consumo de estupefacientes, en las que influyen la accesibilidad a las sustancias, el modelo de sociedad, el entorno escolar y familiar, así como la necesidad de vencer la timidez, de sentirse mayores o de pertenencia a un grupo. Frente a todo esto, se destaca la importancia de los factores de protección: información, fomento de la autoestima, desarrollar habilidades sociales, alternativas de ocio, etc.

La segunda parte se centra en lo que las familias pueden hacer, o cómo desarrollar estilos de educar fortalecedores y positivos, mediante una adecuada comunicación y el establecimiento de normas y límites. En la tercera parte se enumeran los comportamientos y signos de alarma que, combinados, podrían indicar que existe consumo de drogas por parte de los menores, como irritabilidad, cambios bruscos de actitud, bajada del rendimiento escolar, horarios desfasados, cambio de amigos y costumbres o manejo injustificado y extraño de dinero.

La guía incluye igualmente tres historias reales diferentes que sirven como ejemplo para afrontar situaciones similares. Los dos últimos capítulos ofrecen información general sobre sustancias y sus denominaciones, efectos, estatus legal, etc., así como orientaciones para desmitificar falsas creencias, y cómo pedir ayuda y dónde acudir (teléfonos del Plan Foral de Drogodependencias), así como direcciones web de los servicios sociales municipales y de los centros de salud.