

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El Banco de Sangre y Tejidos de Navarra anima a hacer donaciones para aumentar sus reservas en todos los grupos

*La unidad móvil hará extracciones este martes en el campus de la UPNA en Pamplona entre las 10 y las 18 horas*

Lunes, 23 de abril de 2018

El Banco de Sangre y Tejidos de Navarra (BSTN) anima a su voluntariado a hacer donaciones de sangre para aumentar sus reservas en todos los grupos. Recuerda que las extracciones se pueden realizar en las dos sedes fijas de la entidad en Pamplona (calle Irunlarrea, 3, en horario de 8 a 20:00 de lunes a jueves y de 8 a 14:30 horas el viernes) y Tudela (calle Miguel Eza, 2, en horario de 8.15 a 13.45 horas de lunes a viernes y los martes y jueves de 17 a 20.00 horas), así como en el recorrido de su unidad móvil, que este martes se instalará en el campus de Arrosadía de la Universidad Pública de Navarra (UPNA) entre las 10 y las 18 horas y [en los próximos días](#) estará también en las localidades de Bera, Valtierra, Cortes, Leiza, Carcastillo y Aibar.



La unidad móvil de donación, en una visita anterior a la UPNA.

Se necesitan aumentar especialmente reservas de los grupos O- y A-, si bien serán bienvenidas las aportaciones de todo tipo de donantes. Desde el Banco de Sangre y Tejidos se están realizando citaciones personalizadas para animar a donar a las personas que ya han cumplido el tiempo necesario desde su última extracción (tres meses, en el caso de los hombres, y cuatro meses, en el caso de mujeres).

También se ha realizado esta labor de aviso previo ante la jornada de donación que se celebrará este martes en la UPNA, para la que se han remitido cerca de 200 avisos por mensajería móvil e email a personas que ya han donado previamente en este emplazamiento.

### 81 nuevos donantes captados en la UPNA en 2017

El llamamiento a donar en la UPNA se dirige tanto al alumnado como a profesorado, personal de Administración y Servicios y visitantes. El autobús de donación se instalará junto a la cafetería del Aulario. En el aula 026 del edificio, un equipo de profesionales del Banco de Sangre y Tejidos ofrecerá información sobre las donaciones y realizará los cuestionarios de salud previos a las personas que deseen tomar parte en

esta iniciativa, de carácter altruista.

La iniciativa forma parte del Plan de Universidad Saludable de la UPNA, apoyado por el Gobierno de Navarra, y que incluye la presencia de esta unidad móvil para extracción de sangre dos veces al año en su sede de Pamplona, en primavera y otoño. En sus dos visitas del año pasado al campus universitario, se realizaron 151 extracciones y se logró captar a 81 nuevos donantes.

La unidad móvil de donación es un autobús acondicionado para realizar extracciones de sangre que refuerza la labor que se lleva a cabo en las dos sedes fijas de donación de Pamplona y Tudela. Este autobús se desplaza cada año a 72 localidades de Navarra, para facilitar a sus habitantes la posibilidad de donar en un recurso de cercanía. Este equipo cuenta con cuatro profesionales de Enfermería, uno de Medicina y un chófer. En su visita a la UPNA, contará con un médico y un responsable de Enfermería adicional.

Coincidiendo con la visita de la unidad móvil al campus universitario, la Asociación de Donantes de Sangre de Navarra (ADONA) lleva realizando desde finales de Semana Santa una campaña para fomentar la donación entre los más de 8.000 estudiantes del centro, bajo el lema 'Lléname de orgullo- Bete zaitetz harrotasunez'. Durante la jornada de hoy está además repartiendo hojas informativas invitando a donar y también apoyará al equipo de la unidad móvil este martes en las labores de recepción y guía de personas interesadas, así como en la atención posdonación.

En la actualidad, Navarra tiene registrados en torno a 2.200 donantes menores de 25 años activos. El objetivo del Banco de Sangre es potenciar esta práctica entre las personas más jóvenes para garantizar la renovación generacional del colectivo de donantes y el suministro de sangre entre una población cada vez más envejecida y que requerirá de más recursos sanitarios, entre ellos más transfusiones.

### **Mayores de 18 años y más de 50 kilos de peso**

Entre los requisitos para donar, destacan la necesidad de tener más de 18 años y menos de 65 (las personas mayores de esta edad pueden seguir haciéndolo hasta los 70 años con un permiso del facultativo o facultativa responsable de la extracción), pesar más de 50 kilos y no estar incluido en ninguna de los motivos de exclusión para donar sangre (tener alguna enfermedad crónica o grave, hipertensión arterial grave, antecedentes por consumo de drogas o mantener conductas sexuales de riesgo). Se tiene también en cuenta la medicación tomada en los días previos (es aconsejable no haber tomado ácido acetil salicílico -aspirina- ni otros antiinflamatorios en los cinco días previos a la donación).

Es muy importante no acudir a donar en ayunas y beber líquido (que no contenga alcohol) antes y después de la donación. Las personas con piercings y tatuajes pueden donar, siempre que hayan transcurrido más de cuatro meses desde que se los hicieron. A la hora de realizar la donación, se solicita un consentimiento informado y completar un breve cuestionario. Se comprueba que los y las donantes tienen un nivel apropiado de hemoglobina con una punción en el dedo y se les mide también la tensión y la frecuencia cardíaca. Una vez completados estos preámbulos, el proceso de donar sangre dura entre 7 a 10 minutos, según el flujo de la sangre de cada persona. Al acabar, se ofrece a los y las donantes bebida y algo de comer.