

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El CHN acoge un curso nacional sobre nutrición enteral en pacientes con patología digestiva

*La jornada congregará a 60 profesionales de ámbitos como la Endocrinología-Nutrición, Aparato Digestivo, Medicina Interna, Geriátrica y Hospitalización a domicilio*

Jueves, 30 de marzo de 2017

El Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) acoge mañana viernes un [curso nacional](#) sobre nutrición enteral (a través de sonda) de pacientes afectados por diferentes patologías digestivas, un soporte nutricional cada vez más empleado en pacientes con situaciones clínicas que alteran su capacidad para la ingesta, digestión o absorción de nutrientes por la vía habitual.

La jornada contará con la participación de expertos nacionales en el campo de la nutrición enteral, que revisarán los aspectos más actuales en relación a los factores que influyen en la tolerancia de este tipo de soporte nutricional y lo que aconsejan las guías internacionales al respecto, así como su indicación en distintas patologías en personas adultas (pacientes quirúrgicos, con enfermedad inflamatoria intestinal, con patología pancreática y con enfermedades sistémicas).

El curso, avalado por la [Sociedad Española](#) de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE), congregará a cerca de 60 profesionales de ámbitos como la Endocrinología-Nutrición, Aparato Digestivo, Cirugía, Medicina Interna, Hospitalización a domicilio, Geriátrica, Farmacia, Dietética y Nutrición, entre otros. La jornada, que tendrá lugar en el salón de actos del CHN-B, ha sido coordinada por las doctoras Estrella Petrina y Ana Zugasti, de la sección de Nutrición y Dietética del CHN.

La valoración y el soporte nutricional es clave en la evolución del paciente hospitalizado. La nutrición enteral consiste en la administración de nutrientes al tracto gastrointestinal mediante una sonda nasogástrica (introducida por la nariz hasta el estómago), nasoyeyunal (introducida por la nariz hasta el yeyuno, que es una parte del intestino delgado) o de gastrostomía/yeyunostomía (sonda que se introduce por el abdomen para administrar el alimento directamente al estómago/yeyuno). Es la vía preferida para cubrir las necesidades nutricionales del paciente, cuando la ingesta oral de alimentos está contraindicada o es insuficiente y existe un tracto gastrointestinal funcional.

En las últimas dos décadas, la indicación de nutrición enteral se ha incrementado de modo importante. Representa una alternativa para muchos pacientes que presentan incapacidad de absorber nutrientes procedentes de alimentos de consumo ordinario a causa de su situación

clínica. El avance en las fórmulas, métodos y vías de administración la han convertido en una técnica sencilla y útil para tratar múltiples situaciones, tanto a nivel hospitalario como en domicilio, en las que la alimentación habitual no es posible o resulta insuficiente.