

Lunes, 30 de julio de 2012

## Principales cuestiones planteadas en las propuestas incorporadas al plan de acción del Departamento de Salud

- Mejora general de la atención a domicilio a través del proyecto de atención sociosanitaria domiciliaria, acordado con el Departamento de Políticas Sociales, actualmente en fase de diseño
- Identificar al cuidador principal en todo paciente dependiente
- Desarrollar un programa de formación de las personas cuidadoras
- Incluir de manera sistemática en la historia clínica de todo paciente dependiente una evaluación de necesidades y una test de sobrecarga del cuidador principal para diagnosticar el riesgo de claudicación
- Aplicar un "plan de cuidados al cuidador principal" (enfrentamiento, apoyo emocional y control de ansiedad, escucha activa)
- Desarrollar medidas de intervención en crisis de trastornos conductuales en el marco de nuevo programa de atención integral a la demencia
- Puesta en marcha de una Unidad de Paciente Pluripatológico Complejo
- Garantizar el acceso preferencial de las personas cuidadoras a la consulta no presencial
- Mejorar la planificación del alta hospitalaria
- Gestión por cada centro de salud, de la provisión de cuidadores del entorno de la persona dependiente.
- Elaborar en cada Zona Básica en colaboración con las asociaciones y Servicios Sociales de Base,
  - Una bolsa de voluntariado con el fin de ofrecer apoyo de respiro a la persona cuidadora.
  - Una guía de recursos de apoyo al cuidador, específica por procesos, como soporte a la información/formación y apoyo
- Establecer indicadores específicos de seguimiento de la atención al cuidador
- Promover grupos de autoayuda de cuidadores por ámbitos geográficos