

y en España de 78,9 y 84,9 años. Navarra y Madrid son en ambos sexos, las comunidades autónomas con esperanza de vida más elevada.

Se observa una sobremortalidad de los hombres respecto a las mujeres en todos los grupos de edad alcanzado un ratio de 3,4 en el grupo 20-29 años. Prácticamente en todos los grupos de edad y en ambos sexos se ha producido un descenso del riesgo de morir en el quinquenio 2006-2010 respecto al quinquenio anterior. Los descensos más importantes se han producido entre los 20-50 años.

El cáncer fue la primera causa de muerte en 2010 entre los hombres (34.5%) y las enfermedades del sistema circulatorio la segunda causa (27%). El tercer y cuarto lugar lo ocupan las enfermedades respiratorias y las causas externas, con un 12,1% y un 5,5% respectivamente. Estos 4 grandes grupos de causas de muerte han presentado un descenso significativo de las tasas en el último quinquenio (tabla 9.9). Señalar los descensos del 18% en la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio y muertes por causas externas. Las 3 primeras causas de muerte entre las mujeres fueron las enfermedades del sistema circulatorio, cáncer y enfermedades del sistema respiratorio. En el último quinquenio descienden un 25% las muertes por causas externas y un 16% las muertes por enfermedades circulatorias.

Capítulo CIE-10	Nº muertos 2010	% sobre total muertes	Tasas ajust. 100.000		% 2006-10 respecto 2001-05
			2001-2005	2006-2010	
<b>HOMBRES</b>					
Infeciosas y parasitarias	43	1,7	12,7	10,3	-19,1
<b>Tumores</b>	<b>870</b>	<b>34,5</b>	<b>233</b>	<b>215,0</b>	<b>-7,6</b>
Sangre, inmunidad	7	0,3	1,3	1,6	30,2
Endocrinas, nutrición, metabólicas	65	2,6	15,2	14,3	-5,9
Trastornos mentales y comportamiento	47	1,9	11,3	11,4	0,7
Sistema nervioso, ojo y oído	129	5,1	20,4	24,2	19,0
<b>Sistema circulatorio</b>	<b>682</b>	<b>27,0</b>	<b>196,1</b>	<b>159,8</b>	<b>-18,5</b>
<b>Sistema respiratorio</b>	<b>305</b>	<b>12,1</b>	<b>82,3</b>	<b>70,0</b>	<b>-15,0</b>
Sistema digestivo	132	5,2	33,4	33,1	-0,8
Piel y tejido subcutáneo	10	0,4	1,2	1,4	14,2
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	16	0,6	4,3	4,0	-7,4
Sistema genitourinario	46	1,8	12,7	11,3	-11,3
Afecciones origin. periodo perinatal	4	0,2	3,3	1,8	-44,2
Malform. congénitas, anom. cromosom.	3	0,1	1,9	3,1	64,5
<b>Mal definidas</b>	<b>24</b>	<b>1,0</b>	<b>11,9</b>	<b>6,6</b>	<b>-44,8</b>
<b>Causas externas</b>	<b>140</b>	<b>5,5</b>	<b>52,5</b>	<b>43,2</b>	<b>-17,7</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2.523</b>	<b>100,0</b>			
<b>MUJERES</b>					
Infeciosas y parasitarias	39	1,6	7,2	5,4	-24,9
Tumores	532	21,6	106,9	101,6	-4,9
Sangre, inmunidad	14	0,6	1,1	1,2	18,2
Endocrinas, nutrición, metabólicas	99	4,0	13,1	11,4	-12,7
Trastornos mentales y comportamiento	104	4,2	10,8	10,9	1,3

Sistema nervioso, ojo y oído	194	7,9	20,8	22,9	10,2
<b>Sistema circulatorio</b>	<b>825</b>	<b>33,5</b>	<b>110,5</b>	<b>92,7</b>	<b>-16,1</b>
Sistema respiratorio	274	11,1	33,9	31,6	-6,9
Sistema digestivo	150	6,1	16,7	16,4	-1,7
Piel y tejido subcutáneo	12	0,5	1,7	1,9	15,6
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	52	2,1	4,9	4,4	-10,0
Sistema genitourinario	61	2,5	7,5	6,4	-14,3
Embarazo, parto, puerperio	0	0,0	.	0,1	
<b>Afecciones origin. periodo perinatal</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>-79,5</b>
Malform. congénitas, anom. cromosom.	3	0,1	2,7	2,6	-4,8
<b>Mal definidas</b>	<b>42</b>	<b>1,7</b>	<b>9,5</b>	<b>5,4</b>	<b>-43,7</b>
<b>Causas externas</b>	<b>60</b>	<b>2,4</b>	<b>19,5</b>	<b>14,5</b>	<b>-25,9</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2.461</b>	<b>100,0</b>			

\* En negrita cambios estadísticamente significativos

*Mortalidad por capítulos de la CIE-10 en Navarra. Tasas ajustadas por edad a la población europea por 100.000 por sexo y periodo. Porcentaje de cambio de las tasas en el periodo 2006-2010 respecto 2001-2005.*

La mortalidad prematura, Años Potenciales de Vida Perdidos de 1-70 años (APVP), ha descendido en torno al 15% en ambos sexos en el último quinquenio y es 2,2 veces más alta entre los hombres que entre las mujeres. Excepto las muertes por suicidio, han disminuido en el último quinquenio las primeras 4 causas de mortalidad prematura en hombres: accidentes de tráfico (38%), infarto de miocardio (24%) y el cáncer de pulmón (9,3%). Entre las mujeres el cáncer de mama, los accidentes de tráfico, cáncer de pulmón y las muertes por suicidio ocupan los 4 primeros lugares como causas de mortalidad prematura. En el último quinquenio han disminuido de manera significativa las muertes por accidentes de tráfico (43%) y las muertes por suicidio (28%) mientras se han mantenido estables las tasas de APVP por cáncer de pulmón y mama.

En la siguiente tabla se muestra la evolución reciente de las 20 causas de muerte más frecuentes en ambos sexos, ordenadas por orden decreciente de la tasa ajustada en el periodo 2006-2010. Señalar el importante descenso de las causas de muerte de origen cardiovascular (infarto agudo de miocardio, otras enfermedades isquémicas del corazón, enfermedades cerebrovasculares y la insuficiencia cardiaca) tanto en hombres como en mujeres. También descienden el cáncer de próstata, estomago y vejiga y las muertes por accidentes de tráfico, así como las muertes por neumonía.

	Nº muertos 2010	% sobre total muertes	Tasas ajust. 100.000		% 2006-10 respecto 2001-05
			2001-2005	2006-2010	
<b>HOMBRES</b>					
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	235	9,3	62,4	58,9	-6
<b>Infarto agudo de miocardio</b>	<b>131</b>	<b>5,2</b>	<b>57,6</b>	<b>39,8</b>	<b>-31</b>
<b>Enf. cerebrovasculares</b>	<b>187</b>	<b>7,4</b>	<b>44,6</b>	<b>37,6</b>	<b>-16</b>
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	137	5,4	36,0	31,2	-13
Otras enfermedades del corazón	136	5,4	30,6	29,6	-3

Otras enfermedades del sistema respiratorio	85	3,4	22,7	20,5	-9
Tumor maligno del colon	91	3,6	17,5	19,1	9
<b>Otras enfermedades isquémicas del corazón</b>	<b>73</b>	<b>2,9</b>	<b>21,8</b>	<b>17,3</b>	<b>-21</b>
Otras enfermedades del sistema digestivo	72	2,9	17,1	17,1	0
<b>Tumor maligno de la próstata</b>	<b>65</b>	<b>2,6</b>	<b>20,2</b>	<b>15,7</b>	<b>-22</b>
<b>Insuficiencia cardíaca</b>	<b>54</b>	<b>2,1</b>	<b>20,0</b>	<b>15,4</b>	<b>-23</b>
<b>Neumonía</b>	<b>66</b>	<b>2,6</b>	<b>19,6</b>	<b>15,2</b>	<b>-22</b>
Otras enfermedades del sistema nervioso y órganos sentidos	69	2,7	11,3	13,0	15
Diabetes mellitus	61	2,4	12,5	12,4	-1
<b>Tumor maligno del estómago</b>	<b>45</b>	<b>1,8</b>	<b>15,3</b>	<b>12,3</b>	<b>-20</b>
<b>Tumor maligno de la vejiga</b>	<b>48</b>	<b>1,9</b>	<b>13,8</b>	<b>11,8</b>	<b>-14</b>
Suicidio y lesiones autoinfligidas	31	1,2	11,5	11,2	-3
Tumor maligno del páncreas	50	2,0	11,6	11,0	-5
Enf. del Alzheimer	58	2,3	8,6	11,0	28
<b>Accidentes de tráfico de vehículos de motor</b>	<b>33</b>	<b>1,3</b>	<b>19,5</b>	<b>10,8</b>	<b>-44</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2.523</b>	<b>68,5</b>			
<b>Mujeres</b>					
<b>Enf. cerebrovasculares</b>	<b>265</b>	<b>10,8</b>	<b>32,6</b>	<b>28,5</b>	<b>-13</b>
Otras enfermedades del corazón	176	7,2	19,6	20,3	3
Tumor maligno de la mama	68	2,8	17,3	15,5	-11
Otras enfermedades del sistema respiratorio	133	5,4	14,8	15,0	2
Enf. del Alzheimer	154	6,3	12,9	14,7	14
<b>Insuficiencia cardíaca</b>	<b>107</b>	<b>4,3</b>	<b>18,2</b>	<b>13,2</b>	<b>-28</b>
<b>Infarto agudo de miocardio</b>	<b>90</b>	<b>3,7</b>	<b>19,2</b>	<b>12,7</b>	<b>-34</b>
Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil	101	4,1	10,3	10,4	1
Otras enfermedades del sistema digestivo	103	4,2	10,2	10,1	-1
Tumor maligno del colon	52	2,1	10,6	10,0	-5
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	45	1,8	8,9	9,8	9
Diabetes mellitus	75	3,0	10,5	9,4	-11
Neumonía	71	2,9	9,2	8,1	-12
Otras enfermedades del sistema nervioso y órganos sentidos	40	1,6	7,6	8,1	7
Tumor maligno del páncreas	41	1,7	6,7	7,4	10
Enf. hipertensivas	87	3,5	5,8	6,9	18
Tumor maligno encéfalo	32	1,3	4,9	6,0	23
<b>Otras enfermedades isquémicas del corazón</b>	<b>51</b>	<b>2,1</b>	<b>7,6</b>	<b>5,8</b>	<b>-24</b>
Tumor maligno del ovario	26	1,1	7,3	5,4	-26
Tumor maligno de sitios mal definidos, secundarios y no específicos	24	1,0	5,2	5,3	2
<b>TOTAL</b>	<b>2.461</b>	<b>70,7</b>			

\* En negrita cambios estadísticamente significativos

*Tendencias de las 20 causas con mayor tasa de mortalidad en el periodo 2006-2010 entre los hombres y mujeres de Navarra. Tasas ajustadas a la población estándar europea. Porcentaje de cambio respecto 2001-2005.*