

"URDAIL-BABESAK" BETI DIRA BEHARREZKOAK?



BOTIKA BAT
BAINO GEHIAGO
HARTZEAK EZ DU
HAIEN ERABILERA
JUSTIFIKATZEN



dudarik izanez
gero zure MEDIKUARI
EGIN KONTSULTA



ZER DIRA?



URDAIL-BABESAK
DEITZEN ZAIE,
NAHIZ ETA IZENDAPEN
HORI EZ DEN OSO ZUZENA
OMEPRAZOLA, ESOMEPRAZOLA,
LANSOPRAZOLA, PANTOPRAZOLA,
RABEPRAZOLA

NOIZ? NOLA?

HARTU BEHAR DIRA

Dosia eta
iraulpena
ahalik
eta txikienak



"URDAIL-BABESAK"

HARTZEARI UTZI BEHAR DIOT?

EZ DUTE "BETIKO" IZAN BEHAR



ZENBAIT AHOZKU

BIHOTZERREAREN
SINTOMAK
EDO
URDAILEKO
ONDOEZA
ARINTZEKO



- ⇒ MURRIZTU ALKOHOL-KONTSUMOA
- ⇒ EZ JAN BIHOTZERREA ERAGITEN DIZUTEN ELIKAGAIAK
- ⇒ EZ ERRE
- ⇒ EZ EGIN OTORDU OPAROEZIAK
- ⇒ EZ OHERATU JAN ETA BEREHALA