

برنامج شباب
CASSYR
ANDRAIZE

www.
SALUD
JOVEN
NAVARRA
ES

في الحياة الجنسية، لا تترك تساؤلاً

إنّ العلاقات الجنسية مهمّة طوال حياتنا. إنّ معرفة نفسك، ومعرفة الآخرين، والسماح لنفسك بالشعور، والاستماع إلى الرغبات، والتواصل... إنّ شيء نتعلمه تدريجياً. إنّ الأساس لاحترام الرغبات والأذواق والإيقاعات المختلفة... وإيجاد نفسنا

إذا كانت لدينا شكوك، مخاوف أو حالات تقلقنا... في العلاقات الجنسية، والعلاقات الزوجية، الأمراض المنقولة جنسياً، منع الحمل، الأمومة والأبوة، توجّه الرغبة والهوية الجنسية... يمكننا الاستفادة من الموارد المتاحة المختلفة

وكل ذلك من المرافقة المهنية في التعليم الجنسي خلال الإجراءات المختلفة والدعم العاطفي. يمكنك الذهاب بشكل فردي أو في مجموعة.

أين نحن؟

في مركز الحصة الجنسية والإنجابية (CASSYR) Andraize، في بامبلونا، حي Txantrea، العنوان: شارع سان كريستوبال بدون قم، 31005 البريد الإلكتروني: cassy.andraize@navarra.es الهاتف: 761 422 848 - 762 422 848 ساعات العمل:

- في الصباح: من الإثنين إلى الجمعة من 8:30 إلى 14:30
- في المساء: الإثنين والأربعاء من 15:00 إلى 20:00

إضافة إلى ذلك، إن تسكن خارج بامبلونا، يمكنك الذهاب إلى Cassyr في: توديلا، إستيا، طافايا، إليزوندو، إشاري-أراناتس، لودوسا، سانغويسا وسان أدريان

ما هو؟

إنّه مساحة ودية للإنتباه إلى الجنسية عند الشباب بالموعد المسبق أو بدونها، دون الأحكام إنّنا نخبّر، نقدّم المشورة ونرافق بطريقة سرية مجانية

ماذا يقدم؟

المعلومات والمشورة في: طرق منع الحمل الآمنة والفعالة. تجنب منع الحمل الطارئة. الأمراض المنقولة جنسياً. التدابير الوقائية واستخدامها لوقاية الأمراض المنقولة جنسياً. الإنهاء الطوعي للحمل العلاقات الجنسية (الممارسات المثيرة، العواطف الجنسية، المهارات العلائقية...). العنف الجنسي.

إضافة إلى ذلك، يمكننا القيام بما يلي

اختبار الحمل. اختبار الإيدز السريع. حلقات عمل المعرفة الذاتية الجنسية. الاهتمام بالتحول الجنسي. مادة وقائية.

برنامج شباب
CASSYR
ANDRAIZE



تحقق هنا من موقع جميع المراكز المرتبطة ببرنامج شباب Cassyr في نبرة



قم بزيارة الموقع الإلكتروني هنا
saludjovennavarra.es

ما هو؟

إنّه مساحة ستجد فيها المعلومات في مواضيع مختلفة، بما في ذلك الحياة الجنسية

إضافة إلى ذلك، ستجد الروابط بمواقع أخرى، فيديوهات، مقالات الرأي، أغنية وغيرها، كالموارد التي قد تساعد في التواصل مع المواضيع والتفكير فيها

إنّه يقدم أيضاً إمكانية الاستشارة بشكل مجهول وسريّة في حالة وجود أي أسئلة أو الرغبة في النصيحة

أرسل لنا بريداً! نود أن نفكر معك ونحل شكوكك إنّ جدير بالذكر أن الاستشارة مجانية ومجهولة. لا يجب أن تعطي اسمك الحقيقي. تضمن خدمتنا السريّة المهني

www.
SALUD
JOVEN
NAVARRA
ES